

**EL ALMUERZO ESTÁ
DISPONIBLE PARA TODOS LOS
ESTUDIANTES SIN COSTE**



**Menú de Almuerzo Octubre 2026
Heritage & Freedom MS**



**BERWYN SOUTH
SCHOOL DISTRICT 100**



<u>MONDAY</u>	<u>TUESDAY</u>	<u>WEDNESDAY</u>	<u>THURSDAY</u>	<u>FRIDAY</u>
			1 Sándwich de Pollo Buffalo Derretido con WG Buffalo Verduras de la granja de temporada Fruta recién recogida Leche helada	2 Salchichitas Bowl Verduras de la granja de temporada Fruta recién recogida Leche helada
5 Enchiladas de Ternera WG Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	6 Martes de Tacos de WG Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	7 Bar de Hamburguesas Bio Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	8 4 - Macarrones con queso estrella Panecillo WG Verduras de la granja de temporada Leche helada	9 WG Walking Tacos Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada
12 No hay escuela	13 Martes de Tacos de WG Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	14 WG Mia Pasta Bar Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	15 Hornear patata con queso Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	16 WG Sloppy Joe Sandwich Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada
19 WG Chilaquiles Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	20 WG BYO Burrito Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	21 WG Mostaccioli al horno con Panecillo WG Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	22 Perrito de maíz con pollo WG Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	23 Cuenco de Pollo con Palomitas WG Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada
26 Arroz salteado con pollo teriyaki Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	27 Apartamento compartido Nachos Supreme Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	28 BYO Wings BBQ, agri dulce, Buffalo Verduras de temporada de Fram Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	29 Cuenco de Fajita de Pollo WG Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada	30 Elección del chef Verduras de la granja de temporada Acabo de recoger fruta fresca Leche helada

**Opciones diarias
de almuerzo
para la escuela
secundaria:**

Luigi's Pizza

- Queso
- Pepperoni
- Pizza del día

MmmBurger Grill

- Sándwich de pollo casero
- Sándwich de pollo picante
- Hamburguesa con queso

- Sándwich de Mantequilla y Mermelada

- Ensaladas Grab & Go

- Sustituciones / Wraps de charcutería

**Opciones de
leche:
1% Blanca
O
Chocolate
desnatado**

In accordance with Federal law and United States Department of Agriculture Policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, and disability.

