

Preschool Menu

October 2026

Farm to School



ITEM OF THE MONTH:
FRESH WATERMELON

Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- NEW New Item

MENUS ARE SUBJECT TO
CHANGE WITHOUT NOTICE.



Scan QR code
for more
information
menu



MON	TUE	WED	THU	FRI
Children under three years of age will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate. BREAKFAST 5 Pizza Bagel Mixed Fruit LUNCH Orange Chicken w/Rice Fresh Apple Slices Calif. Mixed Vegetables	OFFERED DAILY BREAKFAST & LUNCH: Low-Fat White Milk BREAKFAST 6 Egg & Cheese Biscuit Pineapple LUNCH Cheesy Pullapart Bread w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	BREAKFAST 7 Reduced Sugar Cereal Peaches LUNCH Macaroni & Cheese Strawberry Applesauce Cup Fresh Cucumber Spears	BREAKFAST 8 Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices LUNCH Boneless Chicken Wings Fresh Banana Fresh Broccoli	BREAKFAST 2 Bagel w/Cream Cheese Variety Fruit LUNCH Chili Cheese Nachos Frozen Strawberry Cup Fresh Broccoli
NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK OCTOBER 12-16				
BREAKFAST 12 French Toast Sticks w/Fruit Dip Mixed Fruit LUNCH BBQ Turkey Sandwich Fresh Apple Slices BBQ Baked Beans	BREAKFAST 13 Pizza Stick Pineapple LUNCH Beef Tacos Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	BREAKFAST 14 Reduced Sugar Cereal Peaches LUNCH Chicken Sandwich Strawberry Applesauce Cup Fresh Broccoli	BREAKFAST 15 Cinnamon Muffin Fresh Apple Slices LUNCH Chicken Stars Fresh Banana Potato Smiles	BREAKFAST 16 Egg & Cheese Tamale Variety Fruit LUNCH Chili Cheese Nachos Frozen Strawberry Cup Corn w/Tajin
BREAKFAST 19 Blueberry Waffle Mixed Fruit LUNCH Beef Brisket w/Cornbread Fresh Apple Slices BBQ Baked Beans	BREAKFAST 20 Egg & Cheese Croissant Pineapple LUNCH Breaded Cheese Ravioli w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	BREAKFAST 21 Reduced Sugar Cereal Peaches LUNCH Cheese Quesadilla Strawberry Applesauce Cup Sweet Potato Fries	BREAKFAST 22 Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices LUNCH Chicken & Veggie Chow Mein Fresh Banana Fresh Broccoli	BREAKFAST 23 Reduced Sugar Cereal Variety Fruit LUNCH Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Corn w/Tajin
BREAKFAST 26 Egg & Cheese Biscuit Mixed Fruit LUNCH Teriyaki Chicken w/Rice Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots	BREAKFAST 27 Egg, Cheese & Turkey Sausage Breakfast Burrito Pineapple LUNCH Cheesy Breadsticks w/Marinara Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	BREAKFAST 28 Reduced Sugar Cereal Peaches LUNCH Chicken Tamale Fresh Banana Hash Brown Patty	BREAKFAST 29 Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices LUNCH Rib-B-Que Sandwich Mixed Fruit Mashed Potatoes w/Gravy	BREAKFAST 30 Bagel w/Cream Cheese Variety Fruit LUNCH Chicken Stars Frozen Strawberry Cup Green Beans

Children under three years of age will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

Preschool Menu

octubre 2026

Farm to School



ARTICULO DEL MES:

SANDÍA FRESCA

Clave

- Hecho en casa
- Hecho localmente/de origen
- Entrada Vegetariana
- Entradas Veganas
Todas las frutas, verduras y cereales son veganos
- Contiene carne de cerdo
- Todos los granos son ricos en granos integrales
- Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES

Los niños menores de tres años recibirán tortillas en lugar de chips de nacho, verduras cocidas en lugar de verduras crudas y frutas blandas o en conserva en lugar de frutas frescas enteras, según corresponda.

DESAYUNO

Bagel de pizza
Fruta mezclada

ALMUERZO

Pollo a la naranja con arroz integral
Rodajas de manzana fresca
Verduras mixtas de calif.

MARTES

ofrecido cada día

DESAYUNO & ALMUERZO

leche blanca baja en grasa

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar
Rodajas de manzana fresca

ALMUERZO

Tiras de pollo
Sandía en cubos de la granja a la escuela
Maíz con Tajín

DESAYUNO

Bagel con queso crema
Variedad de frutas

ALMUERZO

Nachos de queso y chili
Taza de fresas congeladas
Brócoli fresco

DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar
Puré de manzana y fresa

ALMUERZO

Alitas de pollo deshuesadas
Plátano fresco
Brócoli fresco

DESAYUNO

Mini panqueques de arce
Variedad de frutas

ALMUERZO

Pizza de pepperoni
Taza de durazno congelado
Maíz con Tajín

SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE

DESAYUNO

Palitos de pan francés con salsa de frutas
Fruta mezclada

ALMUERZO

Sándwich de pavo barbacoa
Rodajas de manzana fresca
Frijoles al horno a la barbacoa

DESAYUNO

Palito de pizza
Piña

ALMUERZO

Taco de res
Rodajas de naranja fresca
Zanahorias frescas

DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar
Duraznos

ALMUERZO

Sándwich de pollo
Puré de manzana con fresa
Brócoli fresco

DESAYUNO

Muffin de canela
Rodajas de manzana fresca

ALMUERZO

Formas de estrella de pollo
Plátano fresco
Sonrisas de papa

DESAYUNO

Tamal de huevo y queso
Variedad de frutas

ALMUERZO

Nachos de queso y chili
Taza de fresas congeladas
Maíz con Tajín

DESAYUNO

Waffle de arándanos azules
Fruta mezclada

ALMUERZO

Brisket de carne con pan de maíz
Rodajas de manzana fresca
Frijoles al horno a la barbacoa

DESAYUNO

Cruasán con huevo y queso
Piña

ALMUERZO

Ravioles de queso empanados con marinara
Rodajas de naranja fresca
Zanahorias frescas

DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar
Duraznos

ALMUERZO

Quesadilla de queso
Puré de manzana con fresa
Patatas fritas de camote

DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar
Rodajas de manzana fresca

ALMUERZO

Chow Mein de pollo y verduras
Plátano fresco
Brócoli fresco

DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar
Variedad de frutas

ALMUERZO

Pizza de pepperoni
Taza de durazno congelado
Maíz con Tajín

DESAYUNO

Galleta de huevo y queso
Fruta mezclada

ALMUERZO

Pollo teriyaki con arroz integral
Rodajas de manzana fresca
Zanahorias frescas

DESAYUNO

Burrito de desayuno con huevo, queso y salchicha de pavo
Piña

ALMUERZO

Palitos de pan con queso y marinara
Gajos de naranja fresca
Ensalada mixta

DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar
Duraznos

ALMUERZO

Tamal de pollo
Plátano fresco
Hash brown de papa

DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar
Rodajas de manzana fresca

ALMUERZO

Sándwich de costilla a la barbacoa
Fruta mezclada
Puré de papas con salsa espesa

DESAYUNO

Bagel con queso crema
Variedad de frutas

ALMUERZO

Formas de estrella de pollo
Taza de fresas congeladas
Ejotes

Los niños en las aulas de Early Head Start recibirán tortillas en lugar de totopos de maíz con salsa de queso, vegetales cocidos en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.