

Central & Grant Preschool Menu

October 2026

Farm to School



ITEM OF THE MONTH:
FRESH WATERMELON

Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- New Item

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



MON	TUE	WED	THU	FRI
OFFERED DAILY BREAKFAST & LUNCH: Low-Fat White Milk			BREAKFAST 1 Blueberry Chex Fresh Apple Slices LUNCH Chicken Tenders Farm to School Diced Watermelon★ Mashed Potatoes w/Gravy👨🍳	BREAKFAST 2 Bagel w/Cream Cheese Applesauce Cup LUNCH Chili Cheese Nachos👨🍳 Frozen Strawberry Cup Fresh Broccoli★
BREAKFAST 5 Pizza Bagel🌿 Mixed Fruit LUNCH Orange Chicken w/Rice👨🍳 Fresh Apple Slices Calif. Mixed Vegetables	BREAKFAST 6 Egg & Cheese Croissant👨🍳 Pineapple LUNCH Cheesy Breadsticks w/Marinara👨🍳 Fresh Orange Wedges★ Fresh Baby Carrots★	BREAKFAST 7 Cinnamon Toast Crunch Peaches LUNCH Macaroni & Cheese👨🍳 Strawberry Applesauce Cup Fresh Cucumber Spears★	BREAKFAST 8 Cheerios Fresh Apple Slices LUNCH Boneless Chicken Wings Fresh Banana Fresh Broccoli★	BREAKFAST 9 Mini Maple Pancakes🌿 Applesauce Cup LUNCH Cheese Pizza🌿 Frozen Peach Cup Corn w/Tajin
NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK OCTOBER 12-16				
BREAKFAST 12 French Toast Sticks w/Fruit Dip👨🍳🌿 Mixed Fruit LUNCH Bean & Cheese Burrito🌿 Fresh Apple Slices Calif. Mixed Vegetables	BREAKFAST 13 Pizza Stick🐷 Pineapple LUNCH Beef Tacos👨🍳 Fresh Orange Wedges★ Fresh Baby Carrots★	BREAKFAST 14 Cheerios Peaches LUNCH Chicken Sandwich Strawberry Applesauce Cup Fresh Broccoli★	BREAKFAST 15 Blueberry Chex Fresh Apple Slices LUNCH Chicken Stars Fresh Banana Potato Smiles	BREAKFAST 16 Cinnamon Muffin🌿 Applesauce Cup LUNCH Chili Cheese Nachos👨🍳 Frozen Strawberry Cup Corn w/Tajin
BREAKFAST 19 Blueberry Waffle🌿 Mixed Fruit LUNCH Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Potato Rounds	BREAKFAST 20 Egg & Cheese Croissant Sandwich👨🍳 Pineapple LUNCH Breaded Cheese Ravioli w/Marinara👨🍳 Fresh Orange Wedges★ Fresh Baby Carrots★	BREAKFAST 21 Cheerios Peaches LUNCH Cheese Quesadilla🌿 Strawberry Applesauce Cup Mixed Vegetables	BREAKFAST 22 Blueberry Chex Frozen Strawberry Cup LUNCH Chicken & Cheese Taquitos Fresh Banana Fresh Broccoli★	BREAKFAST 23 Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup LUNCH Cheese Pizza🌿 Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens★
BREAKFAST 26 Cinnamon Waffle🌿 Mixed Fruit LUNCH Teriyaki Chicken w/Rice👨🍳 Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots★	BREAKFAST 27 Egg, Cheese & Turkey Sausage Breakfast Burrito Pineapple LUNCH Chicken Tamale Fresh Orange Wedges★ Mixed Salad Greens★	BREAKFAST 28 Cheerios Peaches LUNCH Grilled Cheese Sandwich🌿 Strawberry Applesauce Cup Potato Rounds	BREAKFAST 29 Blueberry Chex Fresh Apple Slices LUNCH Chicken Tenders Fresh Banana Mashed Potatoes w/Gravy👨🍳	BREAKFAST 30 Bagel w/Cream Cheese Applesauce Cup LUNCH Chili Cheese Nachos👨🍳 Frozen Strawberry Cup Fresh Broccoli★

Central & Grant Preschool Menu

octubre 2026



ARTICULO DEL MES:
SANDÍA FRESCA

Clave

- Hecho en casa
- Hecho localmenta/de origen
- Entrada Vegetariana
- Entradas Veganas
Todas las frutas, verduras y cereales son vegano
- Contiene carne de cerdo
- Todos los granos son ricos en granos integrales
- Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ofrecido cada dia				
DESAYUNO & ALMUERZO			DESAYUNO 1 Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca	DESAYUNO 2 Bagel con queso crema Taza de puré de manzana
leche blanca baja en grasa			ALMUERZO Tiras de pollo Sandia en cubos de la granja a la escuela Puré de papas con salsa espesa	ALMUERZO Nachos de queso y chili Taza de fresas congeladas Brócoli fresco
DESAYUNO 5 Bagel de pizza Fruta mezclada	DESAYUNO 6 Cruasán con huevo y queso Piña	DESAYUNO 7 Cinnamon Toast Crunch Duraznos	DESAYUNO 8 Cereal Cheerios Rodajas de manzana fresca	DESAYUNO 9 Mini panqueques de arce Taza de puré de manzana
ALMUERZO Pollo a la naranja con arroz integral Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas de calif.	ALMUERZO Palitos de pan con queso y marinara Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	ALMUERZO Macarrones con queso Puré de manzana con fresa Pepino fresco	ALMUERZO Alitas de pollo deshuesadas Plátano fresco Brócoli fresco	ALMUERZO Pizza de queso Taza de durazno congelado Maíz con Tajín
SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE				
DESAYUNO 12 Palitos de pan francés con salsa de frutas Fruta mezclada	DESAYUNO 13 Palito de pizza Piña	DESAYUNO 14 Cereal Cheerios Duraznos	DESAYUNO 15 Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca	DESAYUNO 16 Muffin de canela Taza de puré de manzana
ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas de calif.	ALMUERZO Taco de res Rodajas de naranja fresca Zanahorias frescas	ALMUERZO Sándwich de pollo Puré de manzana con fresa Brócoli fresco	ALMUERZO Formas de estrella de pollo Plátano fresco Sonrisas de papa	ALMUERZO Nachos de queso y chili Taza de fresas congeladas Maíz con Tajín
DESAYUNO 19 Waffle de arándanos azules Fruta mezclada	DESAYUNO 20 Cruasán con huevo y queso Piña	DESAYUNO 21 Cereal Cheerios Duraznos	DESAYUNO 22 Chex de arándanos Taza de fresas congeladas	DESAYUNO 23 Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana
ALMUERZO Nuggets de pollo Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	ALMUERZO Ravioles de queso empanados con marinara Rodajas de naranja fresca Zanahorias frescas	ALMUERZO Quesadilla de queso Puré de manzana con fresa Verduras mixtas	ALMUERZO Taquitos de pollo y queso Plátano fresco Brócoli fresco	ALMUERZO Pizza de queso Taza de durazno congelado Ensalada mixta
DESAYUNO 26 Waffle de canela Fruta mezclada	DESAYUNO 27 Burrito de desayuno con huevo, queso y salchicha de pavo Piña	DESAYUNO 28 Cereal Cheerios Duraznos	DESAYUNO 29 Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca	DESAYUNO 30 Bagel con queso crema Taza de puré de manzana
ALMUERZO Pollo teriyaki con arroz integral Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas	ALMUERZO Tamal de pollo Rodajas de naranja fresca Ensalada mixta	ALMUERZO Sándwich de queso a la plancha Puré de manzana con fresa Rodajas de papa	ALMUERZO Tiras de pollo Plátano fresco Puré de papas con salsa espesa	ALMUERZO Nachos de queso y chili Taza de fresas congeladas Brócoli fresco