



CET Elem School Lunch Menu October 2026

			1	2
			Cheese Pizza or Pepperoni Pizza French Fries Pineapple Wedges	Brunch for Lunch French Toast Sticks Scrambled Eggs & Hash Brown Pancake Syrup
5	6	7	8	9
Hamburger or Cheeseburger French Fries Fresh Baby Carrot Apple Sauce	Half Day	WG Chicken Nuggets Yellow Rice Celery Sticks Apple Slices	Cheese Pizza or Pepperoni Pizza Garden Salad Fresh Fruit Cocktail	Cheesy Baked Penne Breadstick Green Salad Pineapple Wedges
12	13	14	15	16
School Closed	Soft Baked Pretzel Lunch w/ Cheese Sauce Steamed Broccoli Fresh Pears	Chicken Patty on Bun Steamed Carrots Applesauce	Cheese Pizza or Pepperoni Pizza French Fries Fresh Watermelon	Spaghetti and Meatballs Dinner Roll Broccoli Strawberry Cups
19	20	21	22	23
Grilled Cheese Sandwich Roasted Broccoli Fresh Cantaloupe	Macaroni & Cheese Green Beans WG Breadstick Apple Slices	Breaded Chicken Drumstick Yellow Rice Roasted Cauliflower Mandarin	Cheese Pizza or Pepperoni Pizza Garden Salad Fresh Orange	Hot Dog on Bun Baked Beans Baby Carrots Fresh Apple
26	27	28	29	30
Grilled Cheese Sandwich Tater Tots Fresh Pears	Chicken Parm w/ Rotini Steamed Carrots Fresh Cantaloupe	Chicken Tenders Steamed Green Beans Baby Carrots Fresh Fruit Cup	Cheese Pizza or Pepperoni Pizza Garden Salad Fresh Apple Slices	WG Popcorn Chicken Mashed Potatoes Celery Sticks Fresh Cantaloupe

More info...

Milk Offering (all 1 c serving): 1% White, Fat Free White, or Fat Free Chocolate (all antibiotic & hormone free).

Fruit Offering (all ½c serving): Apple, orange, seasonal fresh fruit, or 100% Fruit Juice (apple, orange, grape, or fruit punch).

Two fruit choices will be available daily.

Lunch Alternatives Available Daily Made to Order Sandwich Lunch (Sliced Deli Meats & Cheese, Tuna & Chicken Salad with Veggie & Fruit)

Salad Lunch (Salad, Protein, & Fruit)

Please Note: (WG) denotes whole grain; (P) denotes item may contain pork.





Escuela primaria CET

Menú de almuerzo - octubre de 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	1 Jueves	2 Viernes
				Pizza de queso o pepperoni Papas fritas Gajos de piña	Desayuno para el almuerzo Bastones de tostada francesa Huevos revueltos y papa rallada dorada Sirope para panqueques Vasitos de fresas
5	Hamburguesa con o sin queso Papas fritas Zanahorias baby frescas Puré de manzana	6 Medio día	7 Nuggets de pollo con cereal integral Arroz amarillo Bastones de apio Rodajas de manzana	8 Pizza de queso o pepperoni Ensalada verde Cóctel de frutas frescas	9 Penne al horno con queso Palito de pan Ensalada verde Gajos de piña
12 Escuela cerrada		13 Pretzel suave al horno con salsa de queso Brócoli al vapor Peras frescas	14 Hamburguesa de pollo en pan Zanahorias al vapor Puré de manzana	15 Pizza de queso o pepperoni Papas fritas Sandía fresca	16 Espaguetis con albóndigas Panecillo Brócoli Vasitos de fresas
19 Sándwich de queso a la plancha Brócoli asado Melón cantalupo fresco		20 Macarrones con queso Judías verdes Palito de pan integral Rodajas de manzana	21 Muslo de pollo empanizado Arroz amarillo Coliflor asada Mandarina	22 Pizza de queso o pepperoni Ensalada verde Naranja fresca	23 Hot dog en pan Frijoles al horno Zanahorias baby Manzana fresca
26 Sándwich de queso a la plancha Bocaditos de papa Peras frescas		27 Pollo a la parmesana con rotini Zanahorias al vapor Melón cantalupo fresco	28 Tiras de pollo Judías verdes al vapor Zanahorias baby Vasito de fruta fresca	29 Pizza de queso o pepperoni Ensalada verde Rodajas de manzana fresca	30 Bocaditos de pollo empanizados con cereal integral Puré de papas Bastones de apio Melón cantalupo fresco

Más información:

Leche (porciones de 1 taza): blanca al 1%, blanca sin grasa o con chocolate sin grasa (todas sin antibióticos ni hormonas).

Fruta (porciones de ½ taza): manzana, naranja, fruta fresca de temporada o jugo 100% de fruta (manzana, naranja, uva o ponche de frutas).

Cada día habrá dos opciones de fruta.

Alternativas de almuerzo disponibles todos los días: sándwich preparado a pedido (fiambres y queso, ensalada de atún o de pollo, con verdura y fruta).

Almuerzo de ensalada (ensalada, proteína y fruta).

Nota: (WG) indica cereal integral; (P) indica que el producto puede contener cerdo.

