



Croton-Harmon High School Lunch Menu October 2026

			1	2
			Pesto Chicken Flatbread Yellow Rice Celery Sticks Fresh Orange	Chicken or Cheese Quesadilla, Black Bean Salad Celery Sticks Fresh Strawberry
5	6	7	8	9
Fajita Chicken w/Peppers & Onions Yellow Rice Celery Sticks Fresh Orange	Half Day	BBQ Ribs Cilantro Rice Sweet Plantains Apple Slices	Beef Nachos Tomato Wedges Corn Fresh Grapes	BBQ Oven Roasted Chicken Cornbread Baked Beans Fresh Apple
12	13	14	15	16
School Closed	Sausage Peppers & Onion Wedge Butter & Herb Penne Honey Dew Melon	Chicken Wing Bar Celery Sticks Rice Fresh Oranges	Cheese Ravioli Breadstick Green Salad Roasted Zucchini Fresh Watermelon	Macaroni & Cheese Green Beans Breadstick Apple Slices
19	20	22	23	24
Fajita Chicken w/Peppers & Onions Yellow Rice Celery Sticks Fresh Orange	Meatball Wedge on a Roll or Beef & Cheese Burrito Baby Carrots Fresh Cantal	Brunch for Lunch Waffle Bar Scrambled Eggs & Hash Brown Pancake Syrup Fresh Grapes	Philly Cheesesteak On a Roll w/ Peppers and Onions French Fries	Chicken & Veg Dumpling Veggie Fried Rice Steamed Carrots Pineapple
27	28	29	30	31
Chicken Parm on Bun Garden Salad Roasted Cauliflower Fresh Pear	Chicken Marsala w/ Pasta Roasted Cauliflower Fresh Strawberries	Loaded Tater Tots w/Turkey Chorizo & Salsa Con Queso Corn Salsa Fresh Blueberries	Pesto Chicken Flatbread Yellow Rice Celery Sticks Fresh Orange	Orange Chicken Lo Mein Noodles Egg Roll Mandarin Oranges

More info...

Milk Offering (all 1 c serving): 1% White, Fat Free White, or Fat Free Chocolate (all antibiotic & hormone free).

Fruit Offering (all ½c serving): Apple, orange, seasonal fresh fruit, or 100% Fruit Juice (apple, orange, grape, or fruit punch).

Two fruit choices will be available daily.

Lunch Alternatives Available Daily Made to Order Sandwich Lunch (Sliced Deli Meats & Cheese, Tuna & Chicken Salad with Veggie & Fruit)

Salad Lunch (Salad, Protein, & Fruit)

Please Note: (WG) denotes whole grain; (P) denotes item may contain pork.





Escuela secundaria Croton-Harmon

Menú de almuerzo - octubre de 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	1	Jueves	2	Viernes
					Pan plano con pollo al pesto Arroz amarillo Bastones de apio Naranja fresca		Quesadilla de pollo o queso Ensalada de frijoles negros Bastones de apio Fresas frescas
5	Pollo para fajitas con pimientos y cebolla Arroz amarillo Bastones de apio Naranja fresca	6 Medio día	7 Costillas BBQ Arroz con cilantro Plátanos maduros dulces Rodajas de manzana	8 Nachos con carne de res Gajos de tomate Maíz Uvas frescas		9 Pollo asado al horno con salsa BBQ Pan de maíz Frijoles al horno Manzana fresca	
12 Escuela cerrada		13 Sándwich de salchicha, pimientos y cebolla Penne con mantequilla y hierbas Melón verde	14 Barra de alitas de pollo Bastones de apio Arroz Naranjas frescas	15 Ravioles de queso Palito de pan Ensalada verde Calabacín asado Sandía fresca		16 Macarrones con queso Judías verdes Palito de pan Rodajas de manzana	
19 Pollo para fajitas con pimientos y cebolla Arroz amarillo Bastones de apio Naranja fresca		20 Sándwich de albóndigas o burrito de carne de res y queso Zanahorias baby Melón cantalupo fresco	21 Desayuno para el almuerzo Barra de waffles Huevos revueltos y papa rallada dorada Sirope para panqueques Uvas frescas	22 Sándwich de carne y queso estilo Filadelfia con pimientos y cebolla Papas fritas		23 Dumplings de pollo y verduras Arroz frito con verduras Zanahorias al vapor Piña	
26 Pollo a la parmesana en pan Ensalada verde Coliflor asada Pera fresca		27 Pollo Marsala con pasta Coliflor asada Fresas frescas	28 Bocaditos de papa con chorizo de pavo y salsa de queso Salsa de maíz Arándanos frescos	29 Pan plano con pollo al pesto Arroz amarillo Bastones de apio Naranja fresca		30 Pollo a la naranja Fideos lo mein Rollito de primavera Mandarinas	

Más información:

Leche (porciones de 1 taza): blanca al 1%, blanca sin grasa o con chocolate sin grasa (todas sin antibióticos ni hormonas).

Fruta (porciones de ½ taza): manzana, naranja, fruta fresca de temporada o jugo 100% de fruta (manzana, naranja, uva o ponche de frutas).

Cada día habrá dos opciones de fruta.

Alternativas de almuerzo disponibles todos los días: sándwich preparado a pedido (fiambres y queso, ensalada de atún o de pollo, con verdura y fruta).

Almuerzo de ensalada (ensalada, proteína y fruta).

Nota: (WG) indica cereal integral; (P) indica que el producto puede contener cerdo.

