



PVC Middle School Breakfast Menu October 2026

			1	2
			Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or Fresh Baked Blueberry or Chocolate Chip Fruit & Milk	WG Mini Cinnamon Buns Fruit & Milk
5	6	7	8	9
Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Mini French Toast Fruit & Milk	Half Day	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Confetti Pancakes Fruit & Milk	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or Fresh Baked Blueberry or Chocolate Chip Fruit & Milk	WG Mini Cinnamon Buns Fruit & Milk
12	13	14	15	16
School Closed	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Maple Waffles	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Confetti Pancakes Fruit & Milk	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or Fresh Baked Blueberry or Chocolate Chip Fruit & Milk	WG Mini Cinnamon Buns Fruit & Milk
19	20	21	22	23
Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Mini French Toast Fruit & Milk	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Maple Waffles	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Confetti Pancakes Fruit & Milk	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or Fresh Baked Blueberry or Chocolate Chip Fruit & Milk	WG Mini Cinnamon Buns Fruit & Milk
26	27	28	29	30
Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Mini French Toast Fruit & Milk	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Maple Waffles	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Confetti Pancakes Fruit & Milk	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Maple Waffles	Bacon, Egg, & Cheese on a WG Bun or WG Confetti Pancakes Fruit & Milk

More info:

All Breakfasts MUST Include Choice of: Fresh Fruits (Apples, Oranges and Bananas) and 100% Fruit Juice

And May Include: 1% White Milk, Fat-Free White Milk or Fat-Free Chocolate Milk (all Antibiotic and Hormone Free)

All Breads, Bagels, Muffins are Whole Grain

AVAILABLE DAILY: WG Bagel with Cream Cheese or Butter, Assorted Cold Cereal, Assorted Cereal Bars, Assorted Pop Tarts





Escuela intermedia PVC

Menú de desayuno - octubre de 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	1	Jueves	2	Viernes
					Tocino, huevo y queso en pan integral o producto recién horneado de arándanos o chispas de chocolate Fruta y leche		Mini rollos integrales de canela Fruta y leche
5	Tocino, huevo y queso en pan integral o mini tostadas francesas integrales Fruta y leche	6	7		8		9
		Medio día	Tocino, huevo y queso en pan integral o panqueques integrales Confetti Fruta y leche		Tocino, huevo y queso en pan integral o producto recién horneado de arándanos o chispas de chocolate Fruta y leche		Mini rollos integrales de canela Fruta y leche
12		13	14		15		16
	Escuela cerrada	Tocino, huevo y queso en pan integral o waffles integrales de arce	Tocino, huevo y queso en pan integral o panqueques integrales Confetti Fruta y leche		Tocino, huevo y queso en pan integral o producto recién horneado de arándanos o chispas de chocolate Fruta y leche		Mini rollos integrales de canela Fruta y leche
19		20	21		22		23
	Tocino, huevo y queso en pan integral o mini tostadas francesas integrales Fruta y leche	Tocino, huevo y queso en pan integral o waffles integrales de arce	Tocino, huevo y queso en pan integral o panqueques integrales Confetti Fruta y leche		Tocino, huevo y queso en pan integral o producto recién horneado de arándanos o chispas de chocolate Fruta y leche		Mini rollos integrales de canela Fruta y leche
26		27	28		29		30
	Tocino, huevo y queso en pan integral o mini tostadas francesas integrales Fruta y leche	Tocino, huevo y queso en pan integral o waffles integrales de arce	Tocino, huevo y queso en pan integral o panqueques integrales Confetti Fruta y leche		Tocino, huevo y queso en pan integral o waffles integrales de arce		Tocino, huevo y queso en pan integral o panqueques integrales Confetti Fruta y leche

Más información:

Todos los desayunos DEBEN incluir una opción de frutas frescas (manzanas, naranjas y bananas) y jugo 100% de fruta.

También pueden incluir leche blanca al 1%, leche blanca sin grasa o leche con chocolate sin grasa (todas sin antibióticos ni hormonas).

Todos los panes, bagels y muffins son integrales.

DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS: Bagel integral con queso crema o mantequilla, cereales fríos variados, barras de cereal variadas y Pop-Tarts variados.

