

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Como funciona?
<u>Granos y Proteínas</u> (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cocoa Puffs Panecito de chocolate Pan de banana* Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	<u>Granos y Proteínas</u> (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cherrios de miel Panecito de arándano Mini panqueques* Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	<u>Granos y Proteínas</u> (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cocoa Puffs Panecito de chocolate Bagel de Pillsbury * Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	<u>Granos y Proteínas</u> (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cocoa Puffs Panecito de chocolate Parfait de yogur* Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	<u>Granos y Proteínas</u> (puede elegir 2 opciones) Lucky Charms Cocoa Puffs Panecito de chocolate Pan de banana* Donuts pequeños (cada otro viernes) Galletas Goldfish Queso en palo (mozzarella o cheddar) *indica que cuenta como 2 opciones	PRECIOS DEL DESAYUNO Estudiante: \$2.00 Reducido: \$.30 Leche: \$.50 Desayuno adulto: \$2.85 Costo por semana: \$10.00 Costo por mes: \$40.00
<u>Fruta/verduras</u> rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	<u>Fruta/verduras</u> rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	<u>Fruta/verduras</u> rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	<u>Fruta/verduras</u> rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	<u>Fruta/verduras</u> rebanadas frescas de manzanas, salsa de manzana con canela Salsa de fresa Arándanos rojos secos	Como funciona Debes seleccionar por lo menos 3 cosas Cosa: ½ copa granos y/ o proteína ½ copa fruta o verdura 8oz leche
<u>Varios jugos</u> manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	<u>Varios jugos</u> manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	<u>Varios jugos</u> manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	<u>Varios jugos</u> manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	<u>Varios jugos</u> manzana Frutas Kiwi y fresa Naranja Bayas mixta	
<u>Elección de leche</u> (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	<u>Elección de leche</u> (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	<u>Elección de leche</u> (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	<u>Elección de leche</u> (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	<u>Elección de leche</u> (Puede tomar 1) 1% leche blanco Leche de chocolate	
		<u>Horas de servicio</u> 8:15-9:15 *el menú puede cambiar	<u>Clave del menú:</u> V-vegetariano Wg-grano entero N-contiene nueces Tn-contiene nueces de árbol Pin-producido en una fábrica conteniendo nueces/nueces de árbol		Preguntas o dudas del programa de nutrición? Avise a Terri Miller (262)626-3105 x 4105 o tmiller@kewasku.mschoools.org Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales