

Septiembre-Middle School Almuerzo

Opciones para el menú diario: (se puede hacer “una comida”

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, Deli Bar, hamburguesas, hamburguesas con queso, pollo, pollo picante, pizza del dia

	1 La empieza de aperitivos (alitas de pollo, palitos de mozzarella fritos, papas fritas, pedazos de pretzels) Apio, sandia, naranja	2 Bar de fideos Pan tostado de ajo Broccoli ensalada Uvas	3 Panqueques y medialuna de queso Tater Tots Gusinates Fresas	4 Baguette de pizza (alias pizza esitlo pan frances) Guisantes Coliflor Fresas	<u>PRECIOS DEL ALMUERZO</u> Estudiantes: \$3.60 Reducido: \$0.40 Leche: \$.60 Almuerzo adulto: \$4.60
5 Hacer tu propio hamburguesa Papas fritas Baked beans Manzana	8 Hacer tu propio hamburguesa Hamburguesa con queso y tocino Papas fritas Baked beans Pedazos de manzana	9 Nachos carne/frijoles Con salsa de queso Judias verdes Tomates pequenos Fruta mixta	10 Palitos de Pan frances y huevos revueltos Tater Tots Apio Fresas	11 <u>Comida especial para Homecoming</u> Palomitas de Pollo, Crema agria y papas fritas brocoli con queso pimientas / melocotones Galletas de azucar	Costo por semana: \$18.00 Costo por mes (20 días): \$72 Por favor escribir Child Nutrition en los cheques. Traerlos a la oficina o por correo: Child Nutrition % KewaskumHigh School 1510 Bilgo Lane Kewaskum, WI 53040
12 Mini perritos calientes de maíz Papas fritas Baked beans Guisantes Pedazos de manzana	13 Pollo “palomitas” (wg) Macaroni y queso Broccoli asado Pepinos Fruta mixta Pastelito	14 Pollo dulce/agrio Arroz frito Rollito primavera Broccoli al vapor Naranjas mandarinas	15 Palitos de pan francés Salchicha Tater Tots Zanahorias Jugo de manzana Fresas	16 Sándwich de queso tostado Sopa de tomate Verduras mixtas Guisantes Peras helado	Un niño tiene que tomar una comida reembolsable. Los pagos todavía aplican si quiere comprar un jugo o una leche. Se ofrece una variedad de leche (1%, sin grasa, chocolate) en cada comida Bar de ensalada servida cada día Cosecha del mes: Brocoli Encuentra recetas en nuestro sitio web ¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o TMiller@kewaskumschools.org
19 Sándwich de carnitas de cerdo barbacoa Papas fritas Baked beans Pedazos de manzana	20 Sándwich de albóndigas Papas fritas Judias verdes Fruta mixta	21 Tacos Frijoles negros Maíz con pedazos de pimientos Melocotones	22 Palitos de pan francés y salchicha Tator Tots Pimientos pequeños Naranjas Pera troceadas	23 Bosco Sticks (wg) Con salsa marinara Judias verdes al vapor Zanahorias Salsa de manzana	
26 Pedazos fritos de pollo Sun chips batatas fritas Baked beans manzana	27 Bar de pasta Broccoli con ajo Pepinos uvas	28 Pavo y jugo de carne con puré de papas, wg panecillo de cena Zanahorias glaseadas Salsa de manzana caliente	29 Panqueques y medialuna de queso Tater Tots Gusinates Fresas	30 NO ESCUELA (Dia de desarrollo profesional)	

V-vegetariano wg-grano entero N-contiene nueces tn-contiene nueces de árboles ptn-producido en una fábrica que contiene nueces/nueces de árboles

*menú puede cambiar

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades