

ALMUERZO-SEPTIEMBRE-KEWASKUM HIGH SCHOOL

Opciones del menú cotidiano (se puede hacer una "comida")

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas de pollo, pizza

Se sirve una variedad de leche cada comida: 1%, chocolate sin grasa

			1 Panqueques y medialuna con queso Tater Tots Guisantes dulces Arándanos rojos secos Salsa de manzana	2 Roscas pequeñas de pizza Guisantes con ajo Coliflor Fruta mixta Peras	Precios del almuerzo: Almuerzo: \$3.25 Reducido: \$0.40 Leche: \$.45 Almuerzo adulto: \$4.50
5 Sandwich de pollo con miel caliente Papas fritas Baked Beans Fruta mixta manzanas frescas	6 Bol de pollo frito (nuggets de pollo con puré de papas y jugo de carne) Maíz con mantequilla Panecillo de pan integral (wg) Peras troceadas Bayas mezcladas	7 Nachos carne/frijoles Con salsa de queso Judías verdes Fruta mixta Arándanos rojos secos	8 Palitos de pan francés y huevos revueltos Tater Tots Zanahorias Jugo de manzana peras	9 <u>Comida especial para Homecoming</u> Pollo, hamburguesa y salchicha estilo alemán Maíz con mantequilla Lays Naranjas mandarinas Manzana con caramelo	Comida global Lunes: barra de hamburguesas Martes: sabor italiana Miércoles: buffet de gofres Jueves- buffet de sandwich Viernes-buffet de papas fritas
12 Mini perritos calientes de maíz Batatas fritas Baked beans Rebanda de manzana Pedazos de pina	13 Tazón de arroz (pollo fajita o puerco carnitas) Arroz con lima Frijoles negros Maíz con pimientos Uvas Peras	14 Pollo "palomitas" (wg) Macaroni y queso Broccoli asado Pepinos Pera Fruta mixta	15 Medialuna con tocino, huevo y queso Tater Tots Pepinos Banana Salsa de manzana	16 Sándwich de carne de res italiano sopa del día Zanahorias Guisantes dulces naranjas Pera troceadas	
19 Sandwich de carnitas de cerdo barbacoa Papas fritas Baked beans manzanas frescas Mandarina	20 Pastas chinas Fideos estilo Lo Mein Zanahorias Ensalada de jengibre y sésamo Uvas Melocotones	21 Pollo naranja Arroz frito Rollito primavera Brocoli al vapor Fruta mixta Naranja clementina	22 Palitos de pan francés y huevos revueltos Tater Tots Zanahorias Jugo de manzana peras	23 Bosco Sticks (wg) Con salsa marinara Judías verdes al vapor Zanahorias Salsa de manzana rosada Arándanos rojos secos	
26 Tacos de carnitas Maíz asado Frijoles negros Pasos de manzanas frescas Mandarinas	27 Pavo y jugo de carne con puré de papas, stuffing Judías verdes Craisins Tarta de manzana caliente	28 Quesadilla de queso con pollo Frijoles negros Maíz estilo mexicano Fresas Melocotones	29 Panqueques y medialuna con queso Tater Tots Guisantes dulces Arándanos rojos secos Salsa de manzana	30 NO ESCUELA (Día de desarrollo profesional)	

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades