

تشرين الأول/أكتوبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الغداء للمدارس المتوسطة



Monday الاثنين

Tuesday الثلاثاء

Wednesday الأربعاء

Thursday الخميس

Friday الجمعة



1

ساندويتش شرائح لحم البقر والجبن
ساندويتش الدجاج الحار
بطاطا حلزونية (VG)

2

بيتزا بيج دادي
أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل
المقرمشة ولفافة خبز
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
جزر طازج (VG)

5

بيتزا بيج دادي
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
دجاج بوبكورن مع الخبز
ذرة مطبوخة على البخار

6

ساندويتش الدجاج المقرمش
وجبة التاكو (لحم مفروم، ذرة،
طماطم، جبنة شيدر)
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

7

بيتزا بيج دادي
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
ساندويتش كرات اللحم
فاصولياء مخبوزة (VG)

8

ساندويتش الجبن المشوي
همبرجر
شرائح البطاطا المخبوزة

9

بيتزا بيج دادي
أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل
المقرمشة ولفافة خبز
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
جزر طازج (VG)

12

يوم الشعوب الأصلية
(جميع المرافق مغلقة)

13

طبق الأرز مع دجاج فاهيتا
فطيرة الكالزوني المحشوة باللحم
والجبن
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

14

بيتزا بيج دادي
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
أصابع الجبن المحشية
فاصولياء مخبوزة (VG)

15

رقائق الناتشو المقرمشة مع التشيلي
ساندويتش الدجاج الحار (VG)
بطاطا حلزونية (VG)

16

بيتزا بيج دادي
أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل
المقرمشة ولفافة خبز
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
جزر طازج (VG)

19

بيتزا بيج دادي
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
دجاج بوبكورن مع الخبز
ذرة مطبوخة على البخار

20

مقرمشات البيتزا
وجبة التاكو (لحم مفروم، ذرة،
طماطم، جبنة شيدر)
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

21

بيتزا بيج دادي (V)
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
معكرونة التورتيليني بصلصة
اللحم والطماطم (V)
فاصولياء مخبوزة (VG)

22

همبرجر
فطيرة الكالزوني المحشوة بدجاج
البافالو والجبن
برجر بالجبن واللحم (تشيز برجر)
بطاطا حلزونية (VG)

23

بيتزا بيج دادي
أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل
المقرمشة ولفافة خبز
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
جزر طازج (VG)

26

بيتزا بيج دادي (V)
أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
ذرة مطبوخة على البخار

27

بيتزا سترومبولي بالجبن واللحم
بطاطا مخبوزة بصلصة التشيلي
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

28

دجاج حلو وحامض مع الأرز
بيتزا بيج دادي
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
فاصولياء مخبوزة (VG)

29

ساندويتش شرائح لحم البقر والجبن
ساندويتش الدجاج الحار
بطاطا حلزونية (VG)

30

بيتزا بيج دادي
أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل
المقرمشة ولفافة خبز
بيتزا ببيروني بالدريك الرومي
جزر طازج (VG)

الأصناف المتاحة يوميًا:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و المربي، الخضروات: مجموعة الخضروات،

الفاكهة.

(V) = نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG) = نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.