

Monday الاثنين

Tuesday الثلاثاء

Wednesday الأربعاء

Thursday الخميس

Friday الجمعة

1

فطائر بان كيك صغيرة بالتوت الأزرق (v)

2

خبز البيجل الصغير بالفراولة

5

بار رقانق الشوكولاتة والموز

6

وافل بالقيقب (المبيل) مع شطيرة سجن الدجاج

7

خبز مع لحم الديك الرومي، السجق، الجبن والبيض

8

أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي)

9

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش

12

يوم الشعوب الأصلية (جميع المرافق مغلقة)

13

بيتزا الفطور

14

خبز البيجل مع كريمة الجبنة والمربي

15

وافل إيجو فروت لوب (v)

16

التوت والرمال بار جرانولا

19

بار التفاح المغذي

20

فطور خبز البيجل مع جبنة الموزاريلا والبيض

21

توست القرفة المقرمش بار محشي (v)

22

وجبة خفيفة مكونة من الوافل بالزبدة والمبيل (القيقب) (v)

23

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش

26

حبوب الشوفان بالتفاح والقرفة (v)

27

وجبة إفطار مكونة من سجن الديك الرومي، البيض والجبنة

28

خبز البسكويت المحشو بالبيض والجبن

29

فطائر بان كيك صغيرة بالتوت الأزرق

30

خبز البيجل الصغير بالفراولة

الأصناف المتاحة يوميا:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

شطيرة زبدة الحمص والمربي، مجموعة متنوعة من الحبوب الكاملة.

الفاكهة.

(V) = نباتي. طعام لا يحتوي على اللحم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG) = نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.