



OCTUBRE 2026

Menú de almuerzo de la escuela secundaria del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5

Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Bolitas de pollo con pan
Maíz cocido

6

Sándwich de pollo crujiente
Walking Tacos
Judías verdes al vapor (VG)

7

Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Sub de albóndigas
Habichuelas horneadas (VG)

1

Wrap de bistec con queso
Sándwich Picante Kickin'
Patty (VG)
Papas rizadas (VG)

2

Alitas estilo Buffalo con
aros de cebolla y pan
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias frescas (VG)

12

**Día de los Pueblos
Indígenas
(Todos los edificios
estarán cerrados)**

13

Calzone de hamburguesa
con queso
Arroz con fajitas de pollo
Judías verdes al vapor (VG)

14

Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Palitos de Queso Rellenos
Habichuelas horneadas (VG)

15

Chips de Chili y Nacho
Sándwich Picante Kickin'
Patty (VG)
Papas rizadas (VG)

16

Alitas estilo Buffalo con
aros de cebolla y pan
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias frescas (VG)

19

Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Bolitas de pollo con pan
Maíz cocido

20

Pizza Crunchers
Walking Tacos
Judías verdes al vapor (VG)

21

Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Tortellini a la boloñesa (V)
Habichuelas horneadas (VG)

22

Calzone de pollo estilo
Buffalo
Hamburguesa con queso
Hamburguesa
Papas rizadas (VG)

23

Alitas estilo Buffalo con
aros de cebolla y pan
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias frescas (VG)

26

Pizza Big Daddy (V)
Muslos de pollo apanados
con pan
Pizza de pavo y pepperoni
Maíz cocido

27

Stromboli de pizza con queso
Papas al horno con chili
Judías verdes al vapor (VG)

28

Pollo agridulce con arroz
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas (VG)

29

Wrap de carne y queso
Sándwich Picante Kickin'
Patty (VG)
Papas rizadas (VG)

30

Alitas estilo Buffalo con
aros de cebolla y pan
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias frescas

(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero podría contener productos lácteos y huevos.
(VG) = A base de plantas. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa.

Sándwich de mantequilla de garbanzo y mermelada. Verduras: estación de verduras y Fruta.

La información sobre alergias está disponible previa solicitud