

Monday الاثنين

Tuesday الثلاثاء

Wednesday الأربعاء

Thursday الخميس

Friday الجمعة

5 دجاج بوبكورن مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار

6 ساندويتش الدجاج المقرمش فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار (VG)

7 ساندويتش كرات اللحم فاصولياء مخبوزة (VG)

1 ساندويتش شرائح لحم البقر والجبن ذرة مطبوخة على البخار

2 بيتزا بالجبن بيتزا ببيروني بالديك الرومي جزر طازج (VG)

12 يوم الشعوب الأصلية (جميع المرافق مغلقة)

13 فطيرة الكالزوني المحشوة باللحم والجبن فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار (VG)

14 أصابع الجبن المحشية فاصولياء مخبوزة (VG)

15 رقائق الناتشو المقرمشة مع التشيلي ذرة مطبوخة على البخار

16 بيتزا بالجبن بيتزا ببيروني بالديك الرومي جزر طازج (VG)

19 ساندويتش الدجاج المقرمش بروكلي مطبوخ على البخار

20 مقرمشات البيتزا (V) فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار

21 تورتييني بولونيز (باستا، لحم، صلصة) (V) فاصولياء مخبوزة (VG)

22 برجر بالجبن واللحم (تشيز برجر) همبرجر ذرة مطبوخة على البخار

23 بيتزا بالجبن بيتزا ببيروني بالديك الرومي جزر طازج (VG)

26 أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار

27 بيتزا سترومبولي بالجبن (V) فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار

28 دجاج حلو وحامض مع الأرز فاصولياء مخبوزة (VG)

29 ساندويتش لحم البقر والجبن ذرة مطبوخة على البخار

30 بيتزا بالجبن بيتزا ببيروني بالديك الرومي جزر طازج (VG)

الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

شطيرة زبدة الحمص والمربي، الخضروات: مجموعة الخضروات،

(VG) الفاكهة.

(V) = نباتي. طعام لا يحتوي على اللحم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG) = نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.