



OCTUBRE 2026

Menú de almuerzo de la escuela primaria del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5

Bolitas de pollo con pan
Maíz cocido

6

Sándwich de pollo
crujiente
Judías verdes al vapor (VG)

7

Sub de albóndigas
Habichuelas horneadas
(VG)

1

Wrap de bistec con queso
Papas rizadas (VG)

2

Pizza de queso (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias frescas (VG)

8

Sándwich de queso
a la parrilla
Rodajas de papa al horno

9

Pizza de queso (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias frescas (VG)

Día de los Pueblos 12

Indígenas

(Todos los edificios
estarán cerrados)

13

Calzone de hamburguesa
con queso
Judías verdes al vapor (VG)

14

Palitos de Queso Rellenos
Habichuelas horneadas
(VG)

15

Chips de Chili y Nacho
Papas rizadas (VG)

16

Pizza de queso (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias frescas (VG)

19

Sándwich de pollo
crujiente
Maíz cocido

20

Pizza Crunchers
Judías verdes al vapor (VG)

21

Tortellini a la boloñesa (V)
Habichuelas horneadas
(VG)

22

Hamburguesa con queso
Hamburguesa
Papas rizadas (VG)

23

Pizza de queso (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias frescas (VG)

26

Muslos de pollo apanados
con pan
Maíz cocido

27

Stromboli de pizza con
queso
Judías verdes al vapor (VG)

28

Pollo agri dulce con arroz
Habichuelas horneadas
(VG)

29

Wrap de carne y queso
Papas rizadas (VG)

30

Pizza de queso (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias frescas (VG)

(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero podría contener productos lácteos y huevos.
(VG) = A base de plantas. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa.

Sándwich de mantequilla de garbanzo y mermelada (VG).

Fruta

La información sobre alergias está disponible previa solicitud