



BREAKFAST

OCTUBRE 2026

Menú de desayuno de preescolar del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5

Cheerios de manzana y canela (VG)

6

Cereal Cinnamon Toast Crunch (VG)

7

Cereal Chex de arroz con canela (VG)

8

Cereal Frosted Flakes (VG)

9

Queso mozzarella en tiras ligero
Galletas Graham con miel (V)

12

Día de los Pueblos Indígenas
(Todos los edificios estarán cerrados)

13

Cereal Golden Grahams (VG)

14

Cereal Honey Bunches of Oats (V)

15

Cheerios de manzana y Canela (VG)

16

Yogur de vainilla
Barra de granola de arándano y granada

19

Cereal Chex de arroz con canela (VG)

20

Cereal Cinnamon Toast Crunch (VG)

21

Cheerios de manzana y Canela (VG)

22

Cereal Honey Bunches of Oats (V)

23

Galleta Grande de Desayuno (V)

26

Cereal Honey Bunches of Oats (V)

27

Cereal Golden Grahams (VG)

28

Cereal Frosted Flakes

29

Cereal Chex de arroz con canela (VG)

30

Minibagel de fresa

(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero podría contener productos lácteos y huevos.

(VG) = A base de plantas. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%,

Sándwich de mantequilla de garbanzo y mermelada (VG).

Fruta

La información sobre alergias está disponible previa solicitud