

والدین یا سرپرست عزیز،

به سال تحصیلی ۲۰۲۶-۲۰۲۷ خوش آمدید. ما مایلیم به همه خانواده ها اطلاع دهیم که اگر درآمد خانوار با معیارهای واجد شرایط بودن فدرال مطابقت داشته باشد، کودکان ممکن است واجد شرایط دریافت غذای رایگان یا با قیمت کاهش یافته در مکتب باشند. هر سال تحصیلی باید یک درخواست جدید ارسال شود و می توان آن را به صورت آنلاین در [MySchoolApps.com](https://www.myschoolapps.com) تکمیل کرد.

اطلاعات شما محرمانه است و فقط برای تعیین صلاحیت استفاده خواهد شد.

برای بررسی، یک درخواست کامل باید شامل موارد زیر باشد:

۱. کل درآمد خانوار از تمام منابع یا شماره معتبر پرونده کوپن غذا/TANF/FDPIR
 ۲. نام همه اعضای خانواده
 ۳. امضای یک بزرگسال و چهار رقم آخر شماره تأمین اجتماعی او، یا نشانه ای که او شماره تأمین اجتماعی ندارد
- درخواست ها می توانند در هر زمانی از سال تحصیلی ارسال شوند. مقامات منطقه ای ممکن است اطلاعات شما را تأیید کنند.

کودکان همچنین ممکن است واجد شرایط شوند اگر:

- در پرورشگاه هستند
- در هد استارت شرکت کنید
- شناسایی شده به عنوان بی خانمان، مهاجر یا فراری
- در خانواده هایی زندگی کنید که از مزایای TANF، SNAP، WIC یا FDPIR بهره مند می شوند

مهم: تغییرات خانوادگی

اگر اندازه خانوار شما تغییر کند یا یکی از اعضای خانواده بیکار شود، باید درخواست خود را به روزرسانی کنید. این تغییرات ممکن است فرزند شما را تازه واجد شرایط دریافت مزایا کند.

سوال یا کمک؟

لطفاً برای کمک در مورد درخواست یا سوالات واجد شرایط بودن، با خدمات تغذیه به شماره lunch@cpsk12.org تماس بگیرید یا با شماره 3480-214-573 تماس بگیرید. اطلاعات بیشتر درباره وعده های غذایی مدرسه را می توانید در وب سایت خدمات تغذیه به آدرس cpsk12.org/nutrition بیابید.

با احترام،

خدمات تغذیه مدارس دولتی کلمبیا

این مؤسسه ارائه دهنده فرصت های برابر است.



Columbia Public Schools

Dr. Jeff Klein
Superintendent of Schools

Nutrition Services

1818 W. Worley
Columbia, MO 65203
Phone: (573) 214-3480

cpsk12.org/nutrition
Laina Fullum, Director

والدین/سرپرستان عزیز،

قیمت های مواد غذایی

صنف های K-5

- صبحانه: ۲.۵۰ دلار
- ناهار: ۳.۵۵ دلار
- صنف های ۶ تا ۱۲
- صبحانه: ۲.۵۰ دلار
- ناهار: ۳.۷۵ دلار

دانش آموزان با قیمت کاهش یافته K-12

- صبحانه: ۰.۳۰ دلار
- ناهار: ۰.۴۰ دلار
- تمام شیر و آمیوه جداگانه هزینه می شوند
- بزرگسالان
- صبحانه بزرگسالان: ۳.۵۰ دلار
- ناهار بزرگسالان: ۵.۵۰ دلار
- منوها و اطلاعات الکترونیک به صورت آنلاین در
- دسترسی است: cpsk12.org/nutrition

به سال تحصیلی ۲۰۲۶-۲۰۲۷ خوش آمدید. کودکان برای یادگیری به غذاهای سالم نیاز دارند. خدمات تغذیه مکاتب دولتی کلمبیا هر روز مکتب وعده های غذایی سالم ارائه می کند. **فرزندان شما ممکن است واجد شرایط دریافت وعده های غذایی رایگان یا وعده های غذایی با قیمت کاهش یافته باشند.** این بسته شامل یک درخواست برای مزایای غذایی رایگان یا با قیمت کاهش یافته و مجموعه ای از دستورالعمل های دقیق است. در زیر برخی سوالات و پاسخ های رایج برای کمک به شما در روند درخواست آمده است.

1. چه کسانی می توانند وعده های غذایی رایگان یا با قیمت کاهش یافته دریافت کنند؟

- تمام کودکانی که در مکاتب دولتی کلمبیا ثبت نام و تحصیل می کنند، در خانوارهایی که یکی یا چند مورد از معیارهای واجد شرایط بودن زیر را دارند، ممکن است واجد شرایط دریافت مزایای غذایی رایگان یا با قیمت کاهش یافته باشند:
- درآمد ناخالص خانوار در محدوده دستورالعمل های واجد شرایط بودن درآمد فدرال قرار دارد.
- واجد شرایط برنامه کوپن غذا/برنامه کمک تغذیه تکمیلی (SNAP)
- برنامه توزیع غذا در مناطق رزرو شده هندی (FDPPIR) واجد شرایط
- واجد شرایط کمک موقت برای خانواده های نیازمند (TANF)
- کودکان سرپرستی: کودکانی که مسئولیت قانونی یک اداره مراقبت سرپرستی یا دادگاه را بر عهده دارند.
- کودکانی که بی خانمان، فراری یا مهاجر هستند، واجد شرایط دریافت وعده های غذایی رایگان هستند.

در زیر نمونه ای از رهنمودهای واجد شرایط بودن درآمد فدرال آمده است

هفتگی	ماهانه	سالانه	اندازه خانوار
۵۶۸ دلار	۲,۴۶۱ دلار	۲۹,۵۲۶ دلار	1
770	3,337	40,034	2
972	4,212	50,542	3
1,175	5,088	61,050	4
1,377	5,964	71,558	5
1,579	6,839	82,066	6
1,781	7,715	92,574	7
1,983	8,591	103,082	8
203+	876+	10,508+	برای هر شخص اضافه می کنم

2. آیا می توانم آنلاین درخواست بدهم؟ بله! این فرایند نتایج سریع تری می دهد و الزامات مشابهی دارد. به وب سایت آنلاین درخواست ما MySchoolApps.com مراجعه کنید. گزینه «درخواست» را انتخاب کنید.

3. چگونه بفهمم که فرزندانم بی خانمان، مهاجر یا فراری هستند؟ آیا اعضای خانواده شما آدرس دائمی ندارند؟ آیا با هم در پناهگاه، هتل یا سایر محل اقامت موقت اقامت دارید؟ آیا خانواده شما به صورت فصلی جابجا می شوند؟ آیا کودکی با شما زندگی می کند که تصمیم گرفته خانواده یا خانواده قبلی خود را ترک کند؟ اگر فکر می کنید کودکان خانواده شما این مشخصات را دارند و به شما نگفته اند که کودکان شما وعده های غذایی رایگان دریافت خواهند کرد، لطفاً با بخش خدمات دانشجویی ناحیه به شماره 3438-214-573 تماس بگیرید.

4. آیا باید برای هر کودک یک درخواست تکمیل کنم؟ نه. هر سال یک اپلیکیشن غذای رایگان و با قیمت کاهش یافته برای همه شاگردان خانواده خود استفاده کنید. ما نمی توانیم درخواست های ناقص را تأیید کنیم، پس حتماً تمام اطلاعات لازم را تکمیل کنید. درخواست تکمیل شده را به آدرس مدارس دولتی کلمبیا، خدمات تغذیه در بالا، کافه تریای مدرسه فرزندان یا به صورت آنلاین بازگردانید.

5. آیا باید درخواست خود را تکمیل کنم اگر امسال نامه ای دریافت کرده ام که می گوید فرزندانم قبلاً تأیید شده اند غذاهای رایگان؟ نه، اما لطفاً نامه را با دقت بخوانید و دستورالعمل ها را دنبال کنید. اگر هیچ کودکی در خانواده شما در اطلاعیه واجد شرایط بودن شما غایب است، فوراً با خدمات تغذیه تماس بگیرید. صلاحیت باید سالانه بین ۱ جولای تا ۳۰ جون تمدید شود.

6. درخواست فرزندانم سال گذشته تأیید شد. آیا باید فرم جدیدی پر کنم؟ بله. درخواست فرزند شما فقط برای همان سال تحصیلی و چند روز اول این سال تحصیلی معتبر است. شما باید درخواست جدیدی ارسال کنید مگر اینکه خدمات تغذیه به شما اطلاع داده باشند که فرزندان واجد شرایط سال تحصیلی جدید است.

7. من WIC را می فهمم. آیا فرزندانم می توانند غذای رایگان دریافت کنند؟ شاید. کودکان خانواده هایی که در WIC شرکت می کنند ممکن است واجد شرایط دریافت وعده های غذایی رایگان یا با قیمت کاهش یافته باشند. لطفاً درخواست خود را ارسال کنید.

8. آیا اطلاعاتی که می دهم بررسی خواهد شد؟ بله. همچنین ممکن است از شما بخواهیم که مدرک کتبی از درآمد خانواری که گزارش می دهید ارسال کنید.

9. اگر الان واجد شرایط نباشم، آیا می توانم بعداً درخواست بدهم؟ بله، شما می توانید در هر زمانی از سال تحصیلی درخواست دهید. برای مثال، کودکانی که والدین یا سرپرستی بیکار دارند، ممکن است واجد شرایط دریافت وعده های غذایی رایگان یا با قیمت کاهش یافته شوند اگر درآمد خانوار به زیر حد درآمد کاهش یابد.

10. اگر من با تصمیم مدرسه درباره درخواست خود مخالف باشم چه؟ شما باید با خدمات تغذیه صحبت کنید. درخواست جلسه استماع را می توان با تماس با لازل اوفیلد، رئیس عملیات به شماره 3400-214-573، یا به صورت کتبی در 1818 خیابان W. Worley، کلمبیا، MO 65203 درخواست کرد.

11. آیا می توانم درخواست بدهم اگر کسی در خانواده ام شهروند ایالات متحده نباشد؟ بله، شما، فرزندان تان یا سایر اعضای خانواده لازم نیست شهروند ایالات متحده باشید تا برای وعده های غذایی رایگان یا با قیمت کاهش یافته درخواست دهید.

12. اگر درآمد همیشه یکسان نباشد چه؟ مبلغی را که معمولاً دریافت می کنید فهرست کنید. برای مثال، اگر معمولاً هر ماه ۱۰۰۰ دلار درآمد دارید، اما ماه گذشته کاری را از دست داده اید و فقط ۹۰۰ دلار به دست آورده اید، بنویسید که ماهانه ۱۰۰۰ دلار درآمد داشته اید. اگر معمولاً اضافه کاری می گیرید، آن را اضافه کنید، اما اگر فقط گاهی اضافه کاری می کنید اضافه کاری نکنید. اگر شغل خود را از دست داده اید یا ساعات کاری یا دستمزدها کاهش یافته است، از درآمد فعلی خود استفاده کنید.

13. اگر برخی اعضای خانواده درآمدی برای گزارش نداشته باشند چه؟ اعضای خانواده ممکن است برخی از انواع درآمدی را که از شما می خواهیم در درخواست گزارش دهید، دریافت نکنند یا اصلاً درآمدی دریافت نکنند. هرگاه این اتفاق افتاد، لطفاً در فیلد یک ۰ بنویسید. اگر هر فیلد درآمدی خالی یا خالی بماند، آن ها نیز به عنوان صفر حساب می شوند. لطفاً هنگام خالی گذاشتن فیلدهای درآمدی مراقب باشید، چون فرض می کنیم شما قصد این کار را داشته اید.

14. ما در ارتش هستیم. آیا درآمد خود را به شکل متفاوتی گزارش می دهیم؟ حقوق پایه و پاداش های نقدی شما باید به عنوان درآمد گزارش شود. اگر برای مسکن، غذا یا لباس خارج از پایگاه کمک هزینه نقدی دریافت می کنید یا پرداخت های مکمل کمک هزینه معیشتی خانواده را دریافت می کنید، باید به عنوان درآمد نیز لحاظ شود. با این حال، اگر مسکن شما بخشی از ابتکار خصوصی سازی مسکن نظامی است، کمک هزینه مسکن خود را به عنوان درآمد لحاظ نکنید. هرگونه دستمزد اضافی رزمی ناشی از اعزام نیز از درآمد مستثنی می شود.

15. اگر برای خانواده ام فضای کافی در فرم درخواست وجود نداشته باشد چه؟ هر عضو اضافی خانواده را روی یک برگه جداگانه فهرست کنید و آن را به درخواست خود ضمیمه کنید.

16. خانواده ام به کمک بیشتری نیاز دارد. آیا برنامه های دیگری وجود دارد که بتوانیم درخواست بدهیم؟ برای اطلاع از نحوه درخواست برنامه کوپن غذا/SNAP یا سایر مزایای کمک، با دفتر کمک محلی خود تماس بگیرید یا با شماره 1-855-373-4636 تماس بگیرید.

17. چگونه می توانم هزینه غذای مکتب فرزندم را پرداخت کنم؟ تمام مدارس از سیستم صندوق دار کامپیوتری استفاده می کنند. به هر دانش آموز به طور خودکار یک حساب وعده غذایی اختصاص داده می شود. برای دسترسی به این حساب، همه دانش آموزان کارت دانشجویی خود را روی صفحه کلید صندوق برای خرید غذا وارد می کنند. این حساب اطلاعات را از سال به سال دیگر ثبت می کند و فرزند شما را در حوزه مکاتب دولتی کلمبیا دنبال می کند. ۳ روش برای پرداخت در این حساب وجود دارد:

- در کافه تریای مدرسه فقط کارکنان ناهار مدرسه
- آنلاین از طریق [MySchoolBucks](#) (Heartland Mosaic). خانواده هایی که می خواهند از این اپلیکیشن استفاده کنند باید برای حساب MySchoolBucks ثبت نام کنند.
- در دفتر خدمات تغذیه در 1818 خیابان W. Worley، کلمبیا، میزوری 65203 یا تماس با 3480-214-573 مراجعه کنید.

18. اگر فرزندم پول در حساب غذایش نداشته باشد چه؟ دانش آموزان همچنان قادر خواهند بود یک وعده کامل غذای تأیید شده USDA را انتخاب کنند اما نمی توانند هیچ اقلام اضافی مانند فقط شیر یا میان وعده خریداری کنند. لطفاً اطلاعات برنامه صبحانه/ناهار سال ۲۰۲۶-۲۰۲۷ و روش های خرید وعده های غذایی حوزه را مرور کنید. برای اطلاعات بیشتر به وب سایت ما به آدرس cpsk12.org/nutrition مراجعه کنید، به lunch@cpsk12.org ایمیل بزنید یا با شماره 3480-214-573 تماس بگیرید. سال تحصیلی خوبی داشته باشید!

بیانیه عدم تبعیض USDA:

مطابق با قانون حقوق مدنی فدرال و مقررات و سیاست های حقوق مدنی USDA، USDA، ادارات، کارمندان و نهادهایی که در برنامه های USDA شرکت دارند یا آن ها را اداره می کنند، از تبعیض بر اساس نژاد، رنگ، ملیت، دین، جنسیت، معلولیت، سن، وضعیت تاهل، وضعیت خانواده/والدین، درآمد حاصل از برنامه کمک عامه، باورهای سیاسی منع شده اند. یا تلافی یا تلافی برای فعالیت های قبلی حقوق مدنی، در هر برنامه یا فعالیتی که توسط USDA انجام یا تأمین مالی شده باشد (همه پایگاه ها شامل همه برنامه ها نمی شوند). راه حل ها و مهلت های ثبت شکایت بسته به برنامه یا رویداد متفاوت است.

افراد دارای معلولیت که به روش های ارتباطی جایگزین برای اطلاعات برنامه (مانند بریل، چاپ بزرگ، نوار صوتی، زبان اشاره آمریکایی و غیره) نیاز دارند، باید با اداره ایالتی یا محلی که برنامه را اداره می کند تماس بگیرند یا از طریق خدمات رله مخابرات به شماره ۷۱۱ (صوتی و TTY) با USDA تماس بگیرند. علاوه بر این، اطلاعات برنامه ممکن است به زبان های غیر از انگلیسی نیز در دسترس باشد.

برای ثبت شکایت تبعیض برنامه ای، فرم شکایت تبعیض برنامه ای USDA به شماره [AD-3027](#) را که به صورت آنلاین در «[چگونه شکایت تبعیض برنامه ای ثبت کنیم](#)» و در هر دفتر USDA یافت می شود، تکمیل کنید یا نامه ای خطاب به USDA بنویسید و تمام اطلاعات درخواست شده در فرم را در نامه ارائه دهید. برای درخواست نسخه ای از فرم شکایت، با شماره (866) 9992-632 تماس بگیرید. فرم یا نامه تکمیل شده خود را به USDA از طریق ارسال کنید:

پست: وزارت زراعت ایالات متحده، دفتر معاون وزیر حقوق مدنی، ۱۴۰۰ خیابان استقلال، جنوب غرو، ایستگاه پست ۹۴۱۰، واشنگتن دی.سی. ۲۰۲۵۰-۹۴۱۰؛ فکس: (۲۰۲) ۷۴۴۲-۶۹۰؛ یا ایمیل: program.intake@usda.gov.

این مؤسسه ارائه دهنده فرصت های برابر است.

HOW TO APPLY FOR FREE AND REDUCED-PRICE SCHOOL MEALS

Please use these instructions to help you complete the application for free or reduced-price school meals. You only need to submit one application per household, even if your children attend more than one school in Columbia Public Schools. The application must be filled out completely to determine the eligibility of your child(ren) for free or reduced-price school meals. Please follow these instructions in order! Each step of the instructions is the same as the steps on your application. If at any time you are not sure what to do next, please contact the Nutrition Services office at 573-214-3480 or e-mail lunch@cpsk12.org.

PLEASE USE A PEN (NOT A PENCIL) WHEN FILLING OUT THE APPLICATION AND DO YOUR BEST TO PRINT CLEARLY.

STEP 1: LIST ALL CHILDREN, INFANTS, AND STUDENTS UP TO AND INCLUDING GRADE 12			
Tell us how many infants/toddlers, children not in school, and elementary/middle/high school students live in your household. They do NOT have to be related to you to be a part of your household. Who should I list here? When filling out this section, please include ALL members in your household who are: - Children aged 18 or under AND are supported with the household's income. - In your care under a formal foster arrangement through a court or state/local agency, or qualify as homeless, migrant, or runaway youth. Students attending Columbia Public Schools <u>regardless of age</u>			
A) List each child's name. Print each child's name. Use one line of the application for each child. When printing names, write one letter in each box. Stop if you run out of space. If there are more children present than lines on the application, attach a second piece of paper with all required information for the additional children. This also applies to adults in Step 3. "MI" is short for middle initial. Print the first letter of each child's middle name in the box.	B) Building name/Grade. If child is a student, list building name and grade.	C) Do you have any foster children? If any children listed are foster children, mark the "Foster Child" box next to the child's name. If you are ONLY applying for foster children, after finishing STEP 1, go to STEP 4. <u>Foster children who live with you may count as members of your household and should be listed on your application.</u> If you are applying for both foster and non-foster children, go to step 3. Note: Adopted children are not considered foster children. A foster child is a minor child who has been taken into state custody and placed with a state-licensed adult, who cares for the child in place of their parent or guardian.	D) Are any children homeless, migrant, or run away? If you believe any child listed in this section meets this description, mark the "Homeless, Migrant, Runaway" box next to the child's name and complete all steps of the application. Homeless, Migrant, Runaway status must be confirmed with the appropriate program staff. If the school district cannot confirm your student's homeless, migrant, or runaway status, then the school district will contact you to complete an income-based application. You may choose to provide income information now to prevent the school district from potentially needing to contact you later.
STEP 2: DO ANY HOUSEHOLD MEMBERS CURRENTLY PARTICIPATE IN SNAP, TANF, OR FDPIR?			
If anyone in your household (including you) currently participate in one or more of the assistance programs listed, your children are eligible for free meals: 1) The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) 2) Temporary Assistance for Needy Families (TANF) 3) The Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)			
If no one in your household participates in any of the above listed programs: Check "No" in STEP 2 and go to STEP 3.	If anyone in your household participates in any of the above listed programs: - Write a case number for SNAP, TANF, or FDPIR. You only need to provide one case number. If you participate in one of these programs and do not know your case number, contact: State number 1-855-373-4636. - Go to STEP 4.		
STEP 3: LIST <u>ALL</u> HOUSEHOLD MEMBERS AND INCOME FOR EACH MEMBER			
How do I report my income? - Use the list titled "Sources of Income for Adults" & "Sources of Income for Children," printed on the back side of the application form to determine if your household has income to report. - Report all amounts in GROSS INCOME ONLY. Report all income in whole dollars. Do not include cents. Gross income is the total income received before taxes and deductions. - Many people think of income as the amount they "take home" and not the total, "gross" amount. Make sure that the income you report on this application has NOT been reduced to pay for taxes, insurance premiums, or any other amounts taken from your pay. Write a "0" in any fields where there is no income to report. Any income fields left empty or blank will also be counted as zero. If you write '0' or leave any fields blank, you are certifying (promising) that there is no income to report. If local officials suspect that your household income was reported incorrectly, your application will be investigated. - Mark how often each type of income is received using the check boxes to the right of each field.			

3.A. REPORT INCOME EARNED BY ADULTS

Who should I list here?

- When filling out this section, please include ALL adult members in your household who are living with you and share income and expenses, even if they are not related and even if they do not receive income of their own.
- **Do NOT include:**
 - People who live with you but are not supported by your household's income AND do not contribute income to your household.

Infants, Children, and students already listed in **STEP 1.**

1) List all adult household member names. Print the name of each household member in the boxes marked "Names of Adult Household Members (First and Last)." Include college students, unless they are declared independently on taxes (all college students are considered adults). <u>Do not list any household members you listed in STEP 1.</u>	2) List earnings from work. List all total gross income from work in the "Earnings from Work" field on the application. total gross income from work in the "Earnings from Work" field on the application. This is usually the money received from working at jobs. If you are a self-employed business or farm owner, you will report your net income. What if I am self-employed? Report income from that work as a net amount. This is calculated by subtracting the total operating expenses of your business from its gross receipts or revenue.	3) List income from public assistance/child support/alimony. List all income that applies in the "Public Assistance/Child Support/Alimony" field on the application. <u>Do not report the cash value of any public assistance benefits NOT listed on the chart.</u> If income is received from child support or alimony, only report court-ordered payments. Informal but regular payments should be reported as "other" income in the next part.
4) List income from pensions/retirement/all other income. List all income that applies in the "Pensions/Retirement/ All Other Income" field on the application.	5) List total household size. Enter the total number of household members in the field "Total Household Members (Children and Adults)." This number MUST be equal to the number of household members listed in STEP 1 and STEP 3. If there are any members of your household that you have not listed on the application, go back and add them. It is very important to list all household members, as the size of your household affects your eligibility for free and reduced-price meals.	6) Provide the last four digits of your Social Security Number. An adult household member must enter the last four digits of their Social Security Number in the space provided. You are eligible to apply for benefits even if you do not have a Social Security Number. If no adult household members have a Social Security Number, leave this space blank and mark the box to the right labeled "Check if no Social Security Number."

3.B. LIST INCOME EARNED BY CHILDREN

List all income earned or received by children. List the combined gross income for ALL children listed in STEP 1 in your household in the box marked "Child Income." Only count foster children's income if you are applying for them together with the rest of your household.

- **What is Child Income?** Child income is money received from outside your household that is paid DIRECTLY to your children. Many households do not have any child income.

STEP 4: CONTACT INFORMATION AND ADULT SIGNATURE

All applications must be signed by an adult member of the household. By signing the application, that household member is promising that all information has been truthfully and completely reported. Before completing this section, please also make sure you have read the privacy and civil rights statements on the back of the application.

Provide your contact information. Write your current mailing address in the fields provided if this information is available. If you have no permanent address, that is okay. Sharing a phone number, email address, or both is optional, but helps us reach you quickly if we need to contact you.
Optional: Share children's racial and ethnic identities (optional). On the back of the application, we ask you to share information about your children's race and ethnicity. This field is optional and does not affect your children's eligibility for free or reduced-price school meals. This information is requested solely for the purpose of determining the State's compliance with Federal civil rights laws, and your response will not affect consideration of your application and may be protected by the Privacy Act. By providing this information, you will assist us in assuring that this program is administered in a nondiscriminatory manner.

Print and sign your name and write today's date. Print the name of the adult signing the application and that person signs in the box "Signature of adult."

Mail Completed Application to: Columbia Public Schools, Nutrition Services, 1818 W. Worley St. Columbia MO 65203.

Please **DO NOT** mail, fax, or e-mail completed applications or questions about applications to USDA Office of the Assistant Secretary for Civil Rights or your child's eligibility for free or reduced-price meals will be delayed.

2026-2027 Application for Free and Reduced Price School Meals

Complete one application per household. Please use a pen (not a pencil).

APPLY ONLINE:
RETURN ADDRESS:

MySchoolApps
Columbia Public Schools Nutrition Services
1818 W. Worley St. Columbia MO 65203

Check this box if
student is new to
CPS

Date Received
(LEA use only)

STEP 1 List ALL children, infants, and students up to and including grade 12. Attach another sheet of paper if you need space for more names.

List ALL children in the household. Do not forget to list infants, children attending other schools, children not in school, and children not applying for benefits. This includes children not related to you in your household.

Child's First Name	MI	Child's Last Name	Grade	FosterChild Migrant Runaway Homeless					
				Check all that apply	☐	☐	☐	☐	If you checked any of these boxes, please refer to the Application Instruction's Step 1: Part C & Part D.
					☐	☐	☐	☐	
					☐	☐	☐	☐	
					☐	☐	☐	☐	

STEP 2 Do any household members (including you) participate in: SNAP, TANF, or FDIPIR?

☐ NO → Go to STEP 3.

☐ YES → Write case number here and proceed to STEP 4.

CASE NUMBER (NOT EBT NUMBER):

Write only one case number in this space.

STEP 3 List ALL household members and income for each member (before taxes and deductions)

A. All Adult Household Members (Anyone who is living with you and shares income and expenses, even if not related, including you.)
List all Adult Household Members not listed in STEP 1 (including yourself) even if they do not receive income. For each Household Member listed, if they receive income, report total gross income (before taxes and deductions) for each source in whole dollars (no cents) only. If they do not receive income from any source, write '0'. If you enter '0' or leave any fields blank, you are certifying (promising) that there is no income to report.

Name of Adult Household Members (First and Last)	Earnings from Work	How often received?					Public Assistance, Child Support, Alimony	How often received?				Pensions, Retirement, Social Security, SSI, VA Benefits, All Other	How often received?			
		Weekly	Every 2Weeks	2xMonth	Monthly	Annual		Weekly	Every 2Weeks	2xMonth	Monthly		Weekly	Every 2Weeks	2xMonth	Monthly
	\$						\$					\$				
	\$						\$					\$				
	\$						\$					\$				
	\$						\$					\$				
	\$						\$					\$				

Total Household Members (Children and Adults)

Last Four Numbers of Social Security Number of Primary Wage Earner or other Adult Household Member (If Applicable)

Check if no Social Security Number

Please see application's back for list of income sources.

B. Child Income
Sometimes children in the household earn or receive income.
Include the TOTAL income (before taxes and deductions) received by ALL children listed in STEP 1 here.

\$

Child Income

How often received?

STEP 4 Contact information and adult signature. Return completed form to Columbia Public Schools Nutrition Services: 1818 W. Worley St. Columbia MO 65203

"I certify (promise) that all information on this application is true and that all income is reported. I understand that this information is given in connection with the receipt of Federal funds, and that school officials may verify (confirm) the information. I am aware that if I purposely give false information, my children may lose meal benefits, and I may be prosecuted under applicable State and Federal laws."

Print Name of Adult Signing the Form	Signature of Adult	Today's Date			
Mailing Address (if available)	City	State	Zip	Phone (optional)	Email (optional)

SOURCES AND EXAMPLES OF INCOME		For additional information on income, please refer to the instructions that accompany this application.	
---------------------------------------	--	--	--

Sources of Income			Examples of Income for Children
Earning from Work - Salary, wages, cash bonuses, tips, commissions - Net income from self-employment (farm or business) If you are in the U.S. Military: - Basic pay and cash bonuses (do NOT include combat pay, FSSA, or privatized housing allowances) - Allowances for off-base housing, food, and clothing	Public Assistance/Alimony/Child Support - Unemployment benefits - Workers' compensation - Supplemental Security Income (SSI) - Cash assistance from State or local government. - Alimony payments - Child support payments - Veterans' benefits - Strike benefits	Pensions/Retirement/ All other sources of income - Social Security/Disability (including railroad retirement and black lung benefits) - Private Pensions or disability benefits - Income from trusts or estates - Annuities - Investment income - Earned interest. - Rental income - Regular cash payments from outside household	- A child has a regular full or part-time job where they earn a salary or wages - A child is blind or disabled and receives Social Security benefits. - A parent is disabled, retired, or deceased, and their child receives Social Security benefits - A child has a regular full or part-time job where they earn a salary or wages - A child has a regular full or part-time job where they earn a salary or wages

OPTIONAL	Children's ethnic and racial identities. This information is kept confidential and may be protected by the Privacy Act of 1974.
-----------------	--

We are required to ask for information about your children's race and ethnicity. This information is important and helps to make sure we are fully serving our community. Responding to this section is optional and does not affect your children's eligibility for free or reduced-price meals.

Ethnicity (check one): ☐ Hispanic or Latino (a person of Cuban, Mexican, Puerto Rican, South or Central American, or other Spanish Culture or origin, regardless of race) ☐ Not Hispanic or Latino

Race (check one or more): ☐ American Indian or Alaska Native ☐ Asian ☐ Black or African American ☐ Native Hawaiian or Other Pacific Islander ☐ White

Return this completed form to your child's school. *Do not mail, fax, or email completed applications to the U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights.

Use of Information Statement _____

The Richard B. Russell National School Lunch Act requires that we use information from this application to see who qualifies for free or reduced-price meals. We can only approve complete forms. We may share your eligibility information with education, health, and nutrition programs to help them deliver program benefits to your household. Inspectors and law enforcement may also use your information to make sure that program rules are met. Please be sure to provide the last four numbers of the Social Security number of the adult household member who signs the application. If the adult does not have one, 'Check if no Social Security Number'. Applications for a foster child do not need to list a Social Security number. Applications for children in households receiving Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) or Temporary Assistance for Needy Families (TANF) or Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR) do not need to list a Social Security number. Some children qualify for free meals without an application. Please contact your school to get free meals for a foster child, and children who are homeless, migrant, or runaway. Return completed form to your child's school cafeteria or to Nutrition Services: 1818 W. Worley St. Columbia, MO 65203.	The contact information below is solely to file a complaint of discrimination In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity. Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf, from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by: * MAIL: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 This institution is an equal opportunity provider. FAX: (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or EMAIL: Program.Intake@usda.gov * Do not mail applications to this address, only complaints of discrimination.
---	---

رضایت به اشتراک گذاری اطلاعات با سایر برنامه ها (اختیاری)

والدین/سرپرست عزیز:

برای صرفه جویی در وقت و تلاش شما، اطلاعاتی که در درخواست خانواده وعده های غذایی مدرسه رایگان و با قیمت کاهش یافته ارائه داده اید، ممکن است با برنامه های دیگری که فرزند یا فرزندان شما واجد شرایط آن ها هستند، به اشتراک گذاشته شود. برای برنامه های زیر، باید اجازه شما را داشته باشیم تا اطلاعات شما را به اشتراک بگذاریم. ارسال این فرم تغییری ایجاد نمی کند که فرزند شما غذای رایگان یا ارزان دریافت کند.

این رضایت نامه به مکاتب دولتی کلمبیا اجازه می دهد تا اسناد یا اطلاعات ذکر شده در ادامه را منتشر و/یا دریافت کنند. اداره/مؤسسه/فرد ذکر شده در زیر باید محرمانگی اسناد/اطلاعات را حفظ کند.

می دانم که این مجوز:

- می توان در هر زمان با ارسال درخواست کتبی به مکاتب دولتی کلمبیا، خدمات تغذیه متوقف کرد.
- از روزی که امضا کنم اجرایی می شود و برای یک سال اعتبار دارد.

همچنین متوجه شدم:

- هرگونه سوابق یا اطلاعاتی که توسط حوزه مدرسه از اداره/مؤسسه/فرد دیگری دریافت شود، ممکن است تحت قانون قابلیت انتقال و پاسخگویی بیمه سلامت (HIPAA) محافظت نشود، بلکه به عنوان سوابق آموزشی و اطلاعات محافظت شده توسط قانون حقوق آموزشی و حریم خصوصی خانواده (FERPA) محسوب می شود. برای اطلاعات بیشتر درباره FERPA و HIPAA به صفحه ۲ این اطلاعیه مراجعه کنید.
- اعطای این مجوز داوطلبانه است.
- یک نسخه از این فرم رضایت به اندازه اصل معتبر است.

☐ نه! من نمی خواهم اطلاعات درخواست خانواده غذای مدرسه رایگان و با قیمت کاهش یافته با هیچ یک از این برنامه ها به اشتراک گذاشته شود.

☐ بله! من واقعاً می خواهم مسئولان مدرسه اطلاعات مربوط به درخواست خانواده غذای رایگان و با قیمت کاهش یافته من را با شما شریک سازند

☐ بله! من واقعاً می خواهم مسئولان مکتب معلومات را از درخواست خانواده غذای رایگان و با قیمت کاهش یافته مکتب با [نام برنامه مخصوص مکتب شما] به اشتراک بگذارند.

☐ بله! من واقعاً می خواهم مسئولان مکتب معلومات را از درخواست خانواده غذای رایگان و با قیمت کاهش یافته مکتب با [نام برنامه مخصوص مکتب شما] به اشتراک بگذارند.

اگر به هر یک یا همه گزینه های بالا پاسخ مثبت داده اید، فرم زیر را پر کنید. اطلاعات شما فقط با برنامه هایی که بررسی کرده اید به اشتراک گذاشته خواهد شد.

نام کودک: _____ مدرسه: _____

نام کودک: _____ مدرسه: _____

نام کودک: _____ مدرسه: _____

نام کودک: _____ مدرسه: _____

امضای والدین/سرپرست: _____ تاریخ: _____

نام چاپی: _____

آدرس: _____

برای اطلاعات بیشتر، می توانید با خدمات تغذیه به شماره 3480-214-573 تماس بگیرید.

lunch@cpsk12.org این فرم را به آدرس زیر بازگردانید: خدمات تغذیه، ۱۸۱۸ خیابان W. Worley، کلمبیا، MO 65203 یا

درخواست اطلاعات

(برای هر خانواده یک فرم کامل کنید)

لطفاً با تیک زدن گزینه مناسب، به سوال زیر پاسخ دهید. اطلاعات زیر درخواستی است که توسط مجمع عمومی در سال ۲۰۱۰ تصویب شده و از حوزه های آموزشی می خواهد که تعیین کنند آیا همه کودکان یک خانواده بیمه صحت دارند یا خیر.

آیا هر طفل در خانواده شما بیمه مراقبت صحت دارد؟

بله

نه

MO HealthNet (Medicaid) به عنوان بیمه صحت محسوب می شود.

اگر NO بررسی شود، حوزه مدرسه فرم «آیا فرزند شما به پوشش بهداشتی نیاز دارد» را برای خانواده فراهم خواهد کرد.

تکمیل این فرم شرط تعیین صلاحیت غذا نیست. درخواست خانواده وعده های غذایی رایگان و با قیمت کاهش یافته صرف نظر از پاسخ شما به این درخواست اطلاعات، بررسی خواهد شد.

این درخواست را همراه با درخواست خانواده وعده های غذایی رایگان و با قیمت کاهش یافته خود ارسال کنید یا به مدرسه یا حوزه مدرسه خود بازگردید.

نام چاپی والدین/سرپرست: _____

آدرس پستی: _____

شهر: _____

ایالت: _____ کد _____

پستی: _____

سیاست اداره آموزش ابتدایی و متوسطه میزوری این است که بر اساس نژاد، رنگ، مذهب، جنسیت، گرایش جنسی، ملیت، سن، وضعیت کهنه سربازی، معلولیت ذهنی یا جسمی یا هر مبنای دیگری که طبق قانون در برنامه ها یا شیوه های استخدامی آن ممنوع شده باشد، طبق عنوان ششم و هفتم قانون حقوق مدنی ۱۹۶۴ تبعیض قائل نشود. عنوان نهم اصلاحات آموزشی سال ۱۹۷۲، بخش ۵۰۴ قانون توانبخشی ۱۹۷۳، قانون تبعیض سنی ۱۹۷۵ و عنوان دوم قانون آمریکایی های دارای معلولیت ۱۹۹۰، و قانون آمریکایی های دارای معلولیت ۲۰۰۸ (ADAAA)، قانون منع تبعیض اطلاعات ژنتیکی (GINA) یا عنوان ششم USDA.

پرسش های مستقیم مربوط به شیوه های استخدامی اداره به ساختمان دفتر ایالتی جفرسون، مدیر منابع انسانی، ۲۰۵ خیابان جفرسون، جفرسون سیتی، میزوری ۶۵۱۰۲-۴۸۰ شماره تلفن ۵۷۳-۹۶۱-۷۵۱. پرسش های مربوط به برنامه های اداره و محل خدمات، فعالیت ها و امکاناتی که برای افراد دارای معلولیت قابل دسترسی است، می تواند به ساختمان دفتر ایالتی جفرسون، مدیر رعایت حقوق مدنی و هماهنگ کننده MOA (عنوان VI/عنوان هفتم/عنوان GINA/USDA/ADA/ADAAA)، طبقه ۷، ۲۰۵ خیابان جفرسون، ارجاع داده شود. صندوق پستی ۴۸۰، جفرسون سیتی، میزوری ۶۵۱۰۲-۴۸۰ شماره تلفن ۵۷۳-۵۲۲-۱۷۷۵ یا TTY ۸۰۰-۷۳۵-۲۹۶۶؛ شماره فکس ۵۷۳-۵۲۲-۴۸۸۳؛ ایمیل civilrights@dese.mo.gov

هر کسی که در جلسه هیئت آموزش ایالتی شرکت می کند و به کمک ها یا خدمات کمکی نیاز دارد، باید به دستیار اجرایی هیئت آموزش ایالتی، ساختمان دفتر ایالتی جفرسون، ۲۰۵ خیابان جفرسون، جفرسون سیتی، میزوری ۶۵۱۰۲-۴۸۰ تماس بگیرد؛ تلفن ۵۷۳-۷۵۱-۴۴۴۶ یا ۲۹۶۶-۷۳۵-۸۰۰ TTY.

پرسش ها یا نگرانی ها در مورد رعایت حقوق مدنی توسط حوزه های تعلیمی یا مکاتب چارتر باید به حوزه مکاتب محلی یا هماهنگ کننده قانون عدم تبعیض عنوان IX/مکاتب چارتر ارجاع داده شود. پرسش ها و شکایات همچنین می توانند به دفتر حقوق مدنی، دفتر کانزاس سیتی، وزارت معارف ایالات متحده، وان پتی کوت لین، ۱۰۱۰ خیابان والنت، طبقه ۳، سونیت ۳۲۰، کانزاس سیتی، میزوری ۶۴۱۰۶ ارجاع داده شوند؛ تلفن: ۸۱۶-۲۶۸-۵۵۰؛ TDD: ۸۷۷-۵۲۱-۲۱۷۲.

این متن با استفاده از یک برنامه آنلاین ترجمه شده است. لطفاً هرگونه اشتباه را ببخشید.

DARI – Breakfast and Lunch procedures and information

این متن با استفاده از یک برنامه آنلاین ترجمه شده است. لطفاً هرگونه اشتباه را ببخشید.

خدمات تغذیه ۲۰۲۶-۲۰۲۷

اطلاعات برنامه صبحانه/ناهار و روش های خرید غذا

به خدمات غذایی خدمات تغذیه مدارس دولتی کلمبیا (CPS) خوش آمدید! این سند برای کمک به خانواده های ما در درک نحوه ارائه وعده های غذایی توسط حوزه تعلیمی تهیه شده است. خدمات تغذیه در تمام مکاتب دارای سیستم صندوقداری کامپیوتری است. تمام دانش آموزانی که در CPS ثبت نام کرده اند، به طور خودکار به حساب بدهی دانشجویی دسترسی دارند تا خرید کنند و هزینه ناهار، صبحانه و/یا اقلام آلا کارت را پرداخت نمایند. ممکن است پول به حساب دانش آموز واریز شود تا هر بار که دانش آموز غذا می خورد در دسترس باشد و به دانش آموز اجازه دهد سریع تر از خطوط عبور کند. دانشجویان می توانند روزانه به صندوق داران ما پول نقد پرداخت کنند؛ با این حال، دانش آموزان به دلیل احتمال ضرر از آوردن پول نقد به مدرسه دلسرد می شوند. مکاتب دولتی کلمبیا مسئول هرگونه سپرده یا وجوه از دست رفته که مستقیماً به اداره خدمات تغذیه داده نشود، چه نقدی و چه چک، نخواهند بود. برای راحتی، والدین یا سرپرستان می توانند خریدهای دانش آموزان را مشاهده کرده و پول را به صورت آنلاین واریز کنند. والدین می توانند با فرزندان خود در کافه تریا غذا بخورند (قیمت بزرگسالان برای صبحانه ۳.۵۰ دلار و ناهار ۵.۵۰ دلار است)

دسترسی حساب والدین/سرپرست به اطلاعات وعده غذایی کودک(کودکان):

- والدین/سرپرستان می توانند خریدهای دانش آموزان را به صورت آنلاین از طریق <https://www.myschoolbucks.com> یا با دائلود اپلیکیشن «MSB Parent, USA» از فروشگاه اپل یا گوگل پلی بررسی و/یا پرداخت کنند. استفاده از این اپلیکیشن همچنین به والدین/سرپرستان اجازه می دهد تا اطلاعاتی هایی درباره موجودی پایین دریافت کنند.
 - توجه: اگر دانش آموزی در سال تحصیلی جاری به طور فعال ثبت نام نکند، MySchoolBucks معلول خواهد بود.
 - موجودی های مثبت و منفی در حساب باقی خواهند ماند.
 - والدین/سرپرستانی که مایل به دریافت مزایای غذای رایگان یا با قیمت کاهش یافته هستند، باید فرم درخواست غذای رایگان و با قیمت کاهش یافته را در www.MySchoolApps.com تکمیل کنند یا نسخه ای آنلاین از cpsk12.org/nutrition دریافت نمایند. درخواست آنلاین برای خانواده ها زمان پردازش سریع تری فراهم می کند. درخواست های غذای رایگان و با قیمت کاهش یافته در تمام طول سال پذیرفته می شوند.
 - اگر با مشکلات مالی مواجه هستید (مانند از دست دادن شغل، بیماری)، لطفاً با خدمات تغذیه به شماره 3480-214-573 تماس بگیرید تا گزینه های کمک را بررسی کنید.
 - خدمات تغذیه یک حساب اهدایی جامعه را برای کمک به دانش آموزان و خانواده های نیازمند برگزار می کند. صد درصد درآمد صرف وعده غذایی کودک می شود.
- برای اهدا، به ناهار برای یادگیرندگان بروید

- برای دریافت مزایای غذای (مانند وعده های غذای رایگان یا با قیمت کاهش یافته)، دانش آموزان باید یک وعده کامل غذایی را انتخاب کنند و نه اقلام به صورت اختیاری.
- اقلام آلاکارته (مانند تنقلات یا نوشیدنی های فردی) بخشی از یک وعده کامل نیستند و هزینه اضافی محسوب می شوند. والدین یا سرپرستان می توانند با افزودن پول به حساب وعده غذایی فرزندشان، اقلام اضافی آلا کارته را پرداخت کنند. برای دریافت قیمت ها و جزئیات، لطفاً به وب سایت خدمات تغذیه مراجعه کنید.
- تمام مدارس از سیستم صندوق دار کامپیوتری استفاده می کنند. به هر دانش آموز به طور خودکار یک حساب وعده غذایی اختصاص داده می شود. برای دسترسی به این حساب، همه دانش آموزان کارت دانشجویی خود را روی صفحه کلید صندوق برای خرید غذا وارد می کنند. این حساب اطلاعات را از سال به سال دیگر ثبت می کند و فرزند شما را در حوزه مکاتب دولتی کلمبیا دنبال می کند. دانش آموزان کودکستان تشویق می شوند تا تمرین کنند که از شماره شناسایی فردی دانش آموز خود استفاده کنند تا به طور مؤثر از صف های ناهار عبور کنند.

- ۳ روش برای پرداخت یا بررسی این حساب وجود دارد:
 - در کافه تریای مدرسه فقط کارکنان ناهار مدرسه
 - آنلاین از طریق <https://www.myschoolbucks.com> (سیستم کامپیوتری همچنین خریدهای دانشجویان را ردیابی می کند). خانواده هایی که می خواهند این اپلیکیشن را روی دستگاه تلفن همراه خود استفاده کنند، باید اپلیکیشن «MSB, Parent USA» را از Google Play یا Apple Store خود دانلود کنند.
 - در دفتر خدمات تغذیه در ۱۸۱۸ خیابان W. Worley، کلمبیا، میزوری ۶۵۲۰۳
 - هنگام استفاده از کارت اعتباری، هزینه های پردازش به شرح زیر اعمال می شود:
 - هزینه MySchoolBucks مبلغ ثابت ۳.۹۵ دلار برای هر تراکنش ۱۲۰ دلاری است.
 - سیستم پرداخت از طریق تلفن یا حضوری نیز به نام SchoolPay شناخته می شود و هزینه آن به ازای هر تراکنش ۵۰ دلاری ۲.۰۰ دلار است.
 - این هزینه ها توسط ناحیه جمع آوری نمی شود. هزینه ها مرتبط با
 - شرکت پرداختی که منطقه برای فراهم کردن راحتی برای خانواده های ما استفاده می کند.

چه چیزی در وعده غذایی رایگان و با قیمت کاهش یافته به عنوان وعده غذایی محسوب می شود؟

برای واجد شرایط شدن از مزایای غذایی رایگان یا با قیمت کاهش یافته، دانش آموزان باید یک وعده کامل غذایی را انتخاب کنند که با دستورالعمل های تغذیه فدرال مطابقت داشته باشد. در غیر این صورت، هزینه آن به صورت کامل یا به صورت سفارشی پرداخت خواهد شد.

• نیازهای غذایی:

- دانش آموزان باید حداقل ۳ جزء مصرف کنند تا وعده غذایی حساب شود.
 - یکی از اجزای انتخاب شده باید میوه یا سبزی باشد.
 - اگر یک وعده غذایی یک جزء مورد نیاز را نداشته باشد، ممکن است از دانش آموزان قیمت های جداگانه دریافت شود یا از آن ها خواسته شود که دوباره به بخش گمشده بازگردند.
- **صبحانه** شامل ۴ مورد است که در ۳ بخش ارائه می شود: ۲ غله/نان، شیر و میوه. دانش آموزان باید حداقل ۳ قلم مختلف روی سینی خود داشته باشند تا از مزایای غذا بهره مند شوند.
- **ناهار** از ۵ بخش مختلف تشکیل شده است: گوشت/گوشت، غلات/نان، میوه، سبزیجات و شیر مایع. دانش آموزان باید حداقل ۳ بخش مختلف را بگذرانند.

شکل های ۱ و ۲ در زیر تصاویر آموزشی موجود در تمام کافه تریاها را نشان می دهند تا به دانش آموزان در انتخاب غذاهای صبحانه و ناهار کمک کنند.



غذاهای رایگان، با قیمت کاهش یافته و با قیمت کامل

سالانه همه خانوارها طبق مقررات، یک درخواست رایگان و با قیمت کاهش یافته به آدرس یا ایمیل ثبت شده در سیستم اطلاعات دانش آموزان (SIS) دریافت خواهند کرد. درخواست های مزایای غذا باید هر سال ارسال شود تا مزایای غذایی از ۱ جولای تا ۳۰ جون حفظ گردد. رهنمودهای درآمدی هر سال در ۱ جولای تغییر می کند. واجد شرایط بودن از تاریخی که والدین در درخواست ثبت می کنند آغاز می شود یا اگر تاریخ بیش از ۲ ماه باشد، ظرف ۶۰ روز پس از ادعای فدرال آغاز می شود. درخواست ها در تمام طول سال پذیرفته می شوند.

در سال تحصیلی ۲۰۲۶-۲۰۲۷، همه دانش آموزانی که قبلاً تأیید مزایای غذای رایگان ندارند، هنگام انتخاب وعده غذایی بدون پول در حساب شان، هزینه کامل غذا به حساب شان اضافه می شود. خانوارها مسئول پرداخت تمام هزینه های دانشجویی هستند که قبل از تأیید مزایای غذای رایگان پرداخت می شود.

تمام خانوارهایی که برای دریافت مزایا درخواست می دهند، از طریق ایمیل درج شده در سیستم اطلاعات دانشجویی مطلع خواهند شد، چه تأیید شده باشد و چه رد. خانوارهایی که ایمیلی از نتایج خود دریافت نکرده اند، تشویق می شوند با خدمات تغذیه به شماره lunch@cpsk12.org تماس بگیرند یا با شماره 3480-214-573 تماس بگیرند. اگر دانش آموزی در اطلاعیه مزایای غذا غایب باشد، فوراً با خدمات تغذیه تماس بگیرید تا آن دانش آموز به درخواست اضافه شود و از هزینه های غیرضروری غذا جلوگیری شود. هزینه های غذایی قبل از تاریخ درخواست تأیید شده به صورت بازگشتی اعمال نمی شوند. تمام هزینه های انباشته شده بر عهده والدین/سرپرست دانش آموز است. مکاتب دولتی کلمبیا حق پیگیری هزینه های پرداخت نشده را با یک آژانس وصول بدهی شخص ثالث برای خود محفوظ می دارد. لطفاً برای جزئیات بیشتر به بخش جدید هزینه های دانشجویی و حساب های وعده های غذایی معوق مراجعه کنید.

والدین می توانند با فرزندان شان غذا بخورند.

قیمت های وعده های غذایی هر سال در تاریخ ۱ جولای به روزرسانی می شوند، لطفاً برای دریافت به روزرسانی ها به وب سایت خدمات تغذیه مراجعه کنید cpsk12.org/nutrition

هزینه های دانشجویی و حساب های وعده های غذایی معوق و روندهای پرداخت هزینه

یک ناهار کامل باید حداقل شامل ۳ مورد از ۵ ماده ارائه شده باشد: غلات کامل، جایگزین گوشت/پروتئین، میوه، سبزیجات و شیر. یک صبحانه کامل شامل ۳ بخش ارائه شده است: دانه یا پروتئین (۲ مورد در روز)، میوه/سبزیجات و شیر. تمام دانش آموزان موظف اند در هر دو وعده ناهار و صبحانه میوه یا سبزیجات مصرف کنند وگرنه قیمت های آلاکارته دریافت خواهند کرد. خریدهای آلا کارت به شدت ممنوع است اگر دانشجو پولی در حساب خود نداشته باشد یا موجودی حساب منفی باشد، صرف نظر از اینکه پول نقد در دست داشته باشد. خرید فقط شیر یا آبمیوه به صورت آلا کارت در نظر گرفته می شود. تماس های خودکار با احترام همچنین به تمام خانواده هایی که موجودی حساب وعده غذایی منفی دارند، هر هفته ارسال خواهد شد.

دانش آموزانی که از صف غذا عبور می کنند تا غذای کامل دریافت کنند، به هیچ دلیلی از دریافت غذا محروم نخواهند شد. هیچ وعده غذایی جایگزینی برای حساب های معوق وجود ندارد. تمام دانش آموزان بدون توجه به موجودی حساب، وعده غذایی یکسانی دریافت می کنند.

یادداشت های ویژه:

- دانش آموزان متوسطه (کلاس های ۶ تا ۱۲) در صورت درخواست و/یا اگر درباره دلیل عدم دریافت وعده های اضافی به دلیل کسری حساب ها سوال کنند، از موجودی حساب خود مطلع خواهند شد.
- دانش آموزان سال آخر که حساب غذای معوق دارند، دیپلم فارغ التحصیلی خود را دریافت نخواهند کرد.

اطلاعات مهم: دانش آموزان فقط اجازه دارند حداکثر ۵ وعده ناهار و صبحانه را مجموعاً دریافت کنند، قبل از اینکه پیام خودکار اضافی برای همه خانوارهایی با حساب کسری منفی ۲۵.۰۰ دلار ارسال شود. حساب هایی که هرگونه کسری دارند، معوق محسوب می شوند. پرداخت کامل فوری لازم است تا از اقدامات بیشتر جلوگیری شود.

تمام حساب های معوقه که از منفی ۵۰.۰۰ دلار فراتر روند، به خدمات وصول بدهی شخص ثالث تحویل داده شده و به عنوان بدهی بد محسوب می شوند. زمانی که بدهی معوق به خدمات بازیابی بدهی تحویل داده شود، اگر بدهی بد به موقع حل نشود، ممکن است هزینه های بهره و دادگاه مرتبط با دعاوی دریافت شود. مکاتب دولتی کلمبیا خدماتی را انتخاب کرده اند که به نیازهای خانواده های ما حساس است و در صورت نیاز برنامه پرداخت را تنظیم خواهد کرد.

وقتی حساب معوقه به خدمات وصول شخص ثالث تحویل داده شود، پرداخت ها باید به سرویس شخص ثالث ارسال شود تا از سردرگمی حساب جلوگیری شود. هرگونه پرداختی که پس از تحویل به خدمات وصول شخص ثالث به مدارس دولتی کلمبیا انجام شود، برای خریدهای آینده به حساب دانش آموزان افزوده خواهد شد و بدون دستورالعمل صریح پرداخت، به بدهی های بد معوق اعمال نخواهد شد.

تمام مکاتبات ارسال شده به خانه با استفاده از اطلاعات دانش آموز موجود در حوزه ارسال می شود. لطفاً تمام اطلاعات تماس دانش آموزان را به روز نگه دارید تا اطلاعات مهم دریافت شود. عدم دریافت این اطلاعیه ها مسئولیت والدین/سرپرست در قبال موجودی منفی و عده های غذایی را نفی نمی کند.

بازپرداخت حساب غذا:

تمام بازپرداخت ها باید درخواست شود. بازپرداخت های ۱۰ دلار یا کمتر فقط به صورت حضوری در دفتر خدمات تغذیه در ۱۸۱۸ خیابان وست ورلی، کلمبیا صادر می شود. مبالغ بیش از ۱۰.۰۰ دلار باید درخواست شود و به آدرس موجود برای والدین/سرپرست ارسال خواهد شد. بازپرداخت ها ممکن است تا ۴ هفته طول بکشد تا پردازش شود. خانواده هایی که قصد ترک منطقه را در پایان سال دارند، تشویق می شوند که برنامه بازپرداخت هایی داشته باشند که ممکن است شامل آدرس محل سکونت جدیدشان باشد یا درخواست زود هنگام ارائه دهند. پرداخت های خارجی به طور قابل توجهی زمان بیشتری برای دریافت خواهند گرفت. بازپرداخت های بیش از ۳ سال برای دانشجویان ثبت نام نشده دیگر قابل بازپرداخت نخواهد بود، زیرا ظرفیت محدود نگهداری اطلاعات مالی دانشجویی برای دانشجویان غیرفعال وجود دارد.

بازپرداخت نان چاشت مکتب قبل از بازگشت به کشور خودتان

اگر شما ایالات متحده را ترک می کنید و می خواهید مبلغ وعده غذایی مدرسه خود را قبل از ترک بازپرداخت کنید، لطفاً حداقل ۴ هفته قبل از ترک با دفتر خدمات تغذیه تماس بگیرید. زمان پردازش ممکن است تا ۴ هفته طول بکشد، بنابراین برنامه ریزی مهم است. برای درخواست بازپرداخت، با خدمات تغذیه به یکی از ۳ روش تماس بگیرید تا آدرس تأیید شده بازپرداخت را ارائه دهید:

• ایمیل: lunch@cpsk12.org

• تلفن: ۳۴۸۰-۲۱۴-۵۷۳

• بازدید: ۱۸۱۸ خیابان W. Worley، کلمبیا، میزوری

اگر به موقع با خدمات تغذیه تماس نگیرید، چک می تواند به آدرس کشور محل سکونت شما ارسال شود، اما تحویل ممکن است بسیار بیشتر طول بکشد. توجه: بازپرداخت چک فقط برای موجودی های بالای ۱۰ دلار صادر می شود و چک ها به آدرس ارائه شده ارسال می گردند. بازپرداخت کمتر از ۱۰ دلار می تواند به صورت نقدی در دفتر خدمات تغذیه ارائه شود.

تغییرات غذایی یا حساسیت های غذایی

اگر فرزند شما حساسیت غذایی دارد که نیاز به جایگزینی غذا در کافه تریا دارد، دستور داکتر شامل غذاهایی که باید حذف شوند و فهرست جایگزین های قابل قبول را شامل می شود، الزامی است. پزشک دانشجو باید [فرم بیانیه پزشکی برای دانشجویی که نیاز به تعدیل وعده غذایی](#) دارد را که در صفحه بعد و در وب سایت خدمات تغذیه cpsk12.org/nutrition موجود است، تکمیل و امضا کند یا با شماره 3480-214 تماس بگیرد تا نسخه آن به پزشک ارسال یا فکس شود. به دلیل تعداد زیاد دانشجویان، صندوق داران خدمات تغذیه قادر نخواهند بود ترجیحات مذهبی یا سبک زندگی دانش آموزان را که توسط پزشک سفارش داده نشده اند، نظارت کنند. با این حال، منوهای به روز شده و اطلاعات آلرژن را می توان در وب سایت خدمات تغذیه یافت تا به خانواده ها در انتخاب وعده های غذایی روزانه کمک کند.

تمام غذاهایی که در طول روز مکتب به شاگردان فروخته می شود، تحت نظارت مقررات برنامه ملی ناهار مکتب USDA قرار دارند که برای ترویج معیارهای بلند برای همه غذاهای موجود برای کودکان ایجاد شده اند. مدارس دولتی کلمبیا به شدت به مقررات تغذیه ای مبتنی بر پژوهش پایبند است که به هدف قرار دادن کمبود و افراط مواد مغذی در رژیم غذایی آمریکایی ها می پردازد.

سبدهای اشتراک غذای مدرسه و حساسیت های غذایی

سبدهای اشتراک غذای مدرسه راهی برای دانش آموزان فراهم می کند تا مواد غذایی نخورده و باز نشده را که به عنوان بخشی از برنامه وعده های غذایی یارانه ای فدرال ارائه می شود، در سبد اختصاصی قرار دهند تا سایر دانش آموزان بتوانند رایگان بردارند. این ابتکار به کاهش ضایعات غذایی کمک می کند و از دانش آموزانی که ممکن است با ناامنی غذایی مواجه باشند، حمایت می کند. لطفاً توجه داشته باشید که فقط اقلام برنامه غذایی مکتب در سبد اشتراک گذاری مجاز است. غذایی که از خانه آورده می شود نباید در سبد قرار داده شود. به کودکان مبتلا به حساسیت غذایی توصیه می شود که به دلیل مواد اولیه ناشناخته، غذا را از سبد غذا یا میز بردارند.

برای معلومات بیشتر در مورد وعده های غذایی مکتب، لطفاً با دفتر خدمات تغذیه به شماره (573) 3480-214 تماس بگیرید، برای پرسش ها ایمیل بزنید lunch@cpsk12.org یا به وب سایت خدمات تغذیه مراجعه کنید: cpsk12.org/nutrition.