

OCTUBRE

Hanover

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En el desayuno siempre servimos un platillo caliente junto con una opción fría de cereal, muffin o bagel con una barrita de queso, fruta y jugo. Todos los almuerzos se sirven con granos integrales, fruta fresca, verduras y barra de ensaladas. Si su hijo(a) tiene una alergia grave o que ponga en riesgo su vida, favor de avisar a la enfermera de la escuela y al Director de Nutrición. Debe llenar una declaración médica de alimentación y que la firme un médico. Los 9 alérgenos principales son: leche, huevo, cacahuete, soya, trigo, nueces de árbol, pescado, mariscos y crustáceos.			1 Waffles con salchicha, fruta mixta y leche Nachos con carne de res y queso, arroz, barra de tacos, verduras mixtas y fruta mixta	2 Hot cake en palito, fruta mixta y leche Hamburguesa o hamburguesa con queso con papitas, barra de ensaladas y fruta mixta
5	6 Huevos revueltos con salchicha, papas hash brown, fruta mixta y leche Ravioles con pan de ajo, barra de ensaladas y verduras mixtas	7 Avena o cereal, salchicha, fruta mixta y leche Banderilla con macarrones con queso, barra de ensaladas, verduras mixtas y fruta mixta	8 Parfait de yogur con complementos, fruta mixta y leche Quesadilla con queso, barra de tacos, verduras mixtas y fruta mixta	9 Donas surtidas con salchicha, fruta mixta y leche Wrap de jamón y queso con papitas, barra de ensaladas y fruta mixta
12	13 Cereal y yogur, fruta mixta y leche Sándwich de pollo con papas a la francesa, barra de ensaladas, verduras mixtas y fruta mixta	14 Omelet de jamón, fruta mixta y leche Sopa de pollo con fideos y galletas saladas, barra de ensaladas y fruta mixta	15 Hot cakes con salchicha, fruta mixta y leche Chili con pan de elote, barra de ensaladas y fruta mixta	16 Bísquets con gravy de salchicha, jugo, fruta mixta y leche Pan con queso mozzarella y salsa, barra de ensaladas, verduras mixtas y fruta mixta
19	20 Pan francés con salchicha, fruta mixta y leche Pollo teriyaki con arroz y rollito primavera, barra de ensaladas y fruta mixta	21 Cuernito de jamón y queso, fruta mixta y leche Caldo de res con verduras y bísquet, barra de ensaladas y fruta mixta	22 Sándwich de desayuno con salchicha, huevo y queso, fruta mixta y leche Espagueti al horno con pepperoni y palito de pan, barra de ensaladas y fruta mixta	23 Muffins surtidos o barra de cereal, salchicha, fruta mixta y leche Día de pizza con elote, barra de ensaladas y verduras mixtas
26	27 Hot cake en palito, fruta mixta y leche Hamburguesa o hamburguesa con queso con papitas, barra de ensaladas y fruta mixta	28 Pizza de desayuno, fruta mixta y leche Pay de pollo con bísquet, barra de ensaladas y fruta mixta	29 Waffles con salchicha, fruta mixta y leche Nachos con queso, barra de tacos, barra de ensaladas y fruta mixta	30 Burritos de desayuno, salsa, fruta mixta y leche Selección del gerente con barra de ensaladas, verduras mixtas y fruta mixta