



Almuerzo 2026-2027 K-5

Octubre de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Pizza de pepperoni Ensalada de jardín Maíz en la mazorca Cantalupo Leche saborizada Leche al 1% Aderezo Ranch	2 Espaguetis con salsa de carne Brócoli Zanahorias baby Variedad de fruta Palitos de pan con ajo Leche saborizada Leche al 1% 
5 Pollo y gofres Tater Tots Rodajas de pepino Vaso de puré de manzana con fresas y plátano Leche saborizada Leche al 1% Jarabe para el desayuno	6 Burrito Fiesta de Carne, Queso y Frijoles Frijoles pintos maíz sazonado Salsa Compañeros de kiwi y fresa Leche saborizada Leche al 1%	7 Fritos Chili Pie Sándwich submarino Frijoles horneados Zanahorias baby Naranja fresca Leche saborizada Leche al 1%	8 Pizza de pepperoni Brócoli Barra de verduras Cantalupo Leche saborizada Leche al 1%	9 Pollo a la naranja mandarina Guisantes y zanahorias Barra de verduras Uvas frescas, rojas Arroz frito con verduras Leche saborizada Leche al 1% 
12 El perro maltratado de Barnum o Sándwich submarino Ensalada del chef Papas fritas cortadas rectas Barra de verduras Variedad de fruta Rollo Leche saborizada Leche al 1% Ketchup 	13 Nachos de carne Big Top Burrito Fiesta de Carne, Queso y Frijoles Frijoles refritos, maíz sazonado Manzana fresca Leche saborizada Leche al 1% 	14 Bocaditos de pollo acróbata Pollo a la naranja mandarina Jardín de guisantes y zanahorias Ensalada Variedad de fruta Arroz frito con verduras Leche saborizada Leche al 1%  Semana Nacional del Almuerzo Escolar, del 12 al 16 de octubre.	15 Pastel de pepperoni Funhouse Ravioles empanizados Zanahorias baby Brócoli Variedad de fruta Leche saborizada Leche al 1% 	16 Hamburguesa con queso Circus Time Sándwich de queso tostado WG Ensalada del chef Papas fritas cortadas rectas Frijoles horneados Vaso de fruta refrigerada Leche saborizada Leche al 1% Ketchup 
19 Tiras de pollo picantes Pollo frito estilo palomitas Ensalada del chef Maíz en grano entero Barra de verduras Variedad de fruta Rollo Leche saborizada Leche al 1%	20 Tacos de carne de res suave Quesadilla de pollo y queso Frijoles refritos Salsa Plátano fresco Leche saborizada Leche al 1%	21 Tiras de carne de res integral Sándwich submarino Puré de papas Frijoles horneados Variedad de fruta Rollo Leche saborizada Leche al 1%	22 Sándwich de queso tostado WG Estofado del condado de Hopkins, 227 g (8 oz) Ensalada del chef Barra de verduras Variedad de fruta Leche saborizada Leche al 1%	23 Vacaciones de otoño
26 Vacaciones de otoño	27 Nachos con carne molida Burrito Fiesta de Carne, Queso y Frijoles Frijoles pintos Rodajas de zanahoria Salsa Rodajas de manzana en bolsa Leche saborizada Leche al 1%	28 Nuggets de pollo palitos de pescado Judías verdes Puré de papas Naranja fresca Rollo Leche saborizada Leche al 1% Salsa de crema	29 Pizza de pepperoni Ravioles empanizados Ensalada de jardín Barra de verduras Variedad de fruta Leche saborizada Leche al 1% Aderezo Ranch	30 Hamburguesa con queso Monster Mash Sándwich de queso tostado WG Ensalada del chef Papas fritas cortadas rectas Barra de verduras Manzana fresca Leche saborizada Leche al 1% 

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

