

Counseling Corner

OCTOBER 2026



October is National Bullying Prevention month.

We're proud to support a Bullying Prevention Program to help all students feel safe, respected, and included.

This month, counselors will focus on helping students be a good friend and ally to those in need. Through age-appropriate classroom lessons and activities, students will learn:



What is bullying and how to recognize it

How to speak up safely and kindly

How to include others and be a good friend

How to work together to create a safe school culture

Identifying trusted adults and how to ask for help



How Can You Help?

- Talk regularly with your child. Ask about their day, their friendships, and how they feel at school.
- Teach empathy and kindness by modeling respectful behavior at home.
- Encourage confidence by helping your child build strong friendships and interests outside of school.
- Report concerns. If you suspect bullying, reach out to school personnel promptly.

Ms. Bendik, M.S. PPS

andrea.bendik@simivalleyusd.org

Rincon de Consejeria

OCTUBRE 2026



Octubre es el mes Nacional de Prevencion de Intimidacion Escolar (Bullyng)

Nos enorgullece apoyar un programa de prevención de la intimidacion escolar para ayudar a todos los estudiantes a sentirse seguros, respetados e incluidos.

Este mes, los orientadores se centrarán en ayudar a los estudiantes a ser buenos amigos y aliados de quienes lo necesitan. A través de lecciones y actividades en el salón de clases adecuadas a su edad, los estudiantes aprenderán:

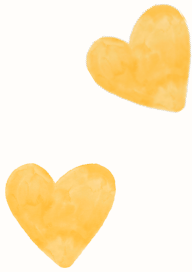
¿Qué es la intimidacion escolar y cómo reconocerla?

Cómo expresarse de forma segura y amable

Cómo incluir a los demás y ser un buen amigo.

Cómo trabajar juntos para crear una cultura escolar segura

Cómo identificar a los adultos de confianza y cómo pedir ayuda.



Como nos puede ayudar?

- Habla con tu hijo/a con regularidad. Pregúntale cómo le ha ido en el día, quienes son sus amigos y cómo se siente en el colegio.
- Enseñales la empatía y la amabilidad dando ejemplo con un comportamiento respetuoso en casa.
- Fomenta la confianza de tu hijo ayudándolo a crear amistades sólidas e intereses fuera del ámbito escolar.
- Informanos de tus preocupaciones. Si sospechas que alguien está sufriendo de intimidacion escolar (bullyng), ponte en contacto con el personal del centro inmediatamente.

Ms. Bendik, M.S. PPS

andrea.bendik@simivalleyusd.org