¡Boletín informativo del departamento de orientación de la escuela primaria Sawgrass!

Octubre de 2026



¡Es otoño, amigos!

¡El curso escolar ya está en marcha! Si bien las tareas escolares son importantes, ¡es igualmente importante darle un respiro a nuestro cerebro! Cuanto más descansados y relajados estén nuestros alumnos, ¡más éxito tendrán en la escuela!



Tema de octubre: Responsabilidad - Resiliencia

Este mes nos centramos en la Responsabilidad y la Resiliencia. Esto significa:

Tener una mentalidad de crecimiento

- Establecer y alcanzar metas
- Lograr objetivos y aprender a afrontar el estrés.
- ¡Mantente concentrado y motivado!



HABILIDADES PARA LA VIDA EN LA ESCUELA



Enlaces y recursos

- Recursos de salud mental de BCPS:
¡Haga clic aquí!

- SEL en casa:
¡Haga clic aquí!

Apoyo en las escuelas

Como orientadores escolares, nuestra labor es asegurarnos de que todos nuestros alumnos sean felices, estén sanos y rindan al máximo.
¡A veces la escuela es difícil y abrumadora!
Estamos aquí para ayudar. Ya sea tomando un breve descanso, dando un paseo o hablando y buscando soluciones juntos.

¡Haz clic en los enlaces a continuación para obtener más información sobre la orientación escolar!

Consejeros de la escuela primaria Sawgrass

Servicios de asesoramiento de BCPS