

Menú de la merienda de la escuela primaria: Octubre de 2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
El desayuno incluye: Fruta a elegir Leche al 1% de grasa	El almuerzo incluye Leche al 1% de grasa	Los menús están sujetos a cambios	Cereal (wg) Leche 1	Queso en tiras Fruta a elegir 2
Vaso de yogur con fruta 5 Galletas Graham (wg)	Pretzels (wg) 6 Jugo 100 % de fruta	Tortilla Chips (wg) 7 Salsa	Queso en tiras 8 Fruta a elegir	Cereal (wg) Leche 9
Galletas Cheez-Its (wg) 12 Fruta a elegir	Doritos (wg) 13 Jugo 100 % de fruta	Medio sándwich de pavo 14 (wg) Leche	Queso Colby Jack 15 Galletas saladas (wg)	Galletas Graham (wg) 16 Leche
Munchies Snack Mix (wg) 19 Fruta a elegir	Cheetos (wg) 20 Jugo 100 % de fruta	Chex Snack Mix (wg) 21 Fruta a elegir	Cereal (wg) 22 Leche	Queso en tiras 23 Fruta a elegir
Vaso de yogur con fruta 26 Galletas Graham (wg)	Pretzels (wg) 27 Jugo 100% de fruta	Tortilla Chips (wg) 28 Salsa	Queso en tiras 29 Fruta a elegir	Cereal (wg) 30 Leche

wg = rico en cereales integrales



Esta institución es una entidad que promueve la igualdad de oportunidades.

Página web: OrangeCountyFirst.com/SNS

Número de teléfono: (919) 245-4002