

Menú de desayunos y almuerzos de la escuela media: octubre de 2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Precios de las comidas Desayuno: \$1.85 Almuerzo: \$3.35 Adultos: precios a la carta Los menús están sujetos a cambios.	Desayuno alternativo diario Las opciones de plato principal incluyen: Cereales con galletas Graham Surtido de opciones para llevar	El desayuno incluye jugo 100 % de fruta y fruta a elegir, El desayuno y la comida incluyen la opción de leche descremada con chocolate o leche al 1 %.	1 Croissant de jamón de pavo y queso Pollo al parmesano con pasta o Dippers de Pizza con Salsa Marinara Ejotes Opción de Vegetales Fríos	2 Donas espolvoreadas Pizza variada o sándwich de pescado y queso Maíz con mantequilla Pepinos con aderezo
5 Dona Glaseada Nachos de Pollo o Nachos de Carne de Res Ensalada de Tomate Maíz con Mantequilla	6 Pizza de Desayuno Hot Dog con Chili o Sándwich de BBQ Frijoles Horneados Vegetales Mixtos	7 Pancake en Palito Sándwich de Pollo o Trocitos de Teriyaki de Res con Arroz Puré de Papas Repollo al Vapor	8 Pan de Camote Calientito Espaguete Horneado con Pan de Ajo o Dippers de Pizza Apio con Aderezo Ranch Tater Tots	9 Dunkin Sticks Pizza Variada o Fun Pack de Yogur Papas Fritas de Camote Zanahorias con Aderezo
12 Omelette de Huevo con Hashbrowns «Mac and Cheese Magic» con tiras de pollo «Circus» o sándwich tostado «Daredevil Deli»	13 Barra de Bagel con Fresas Tacos blandos de carne «Big Top» o empanada de pollo «Acrobatic» Frijoles Negros Sazonados Salsa	14 Vasito de Yogur Una maravilla de pollo y nuggets que te dejará boquiabierto Papas Hash Brown Vegetales de Hoja Verde	15 Croissant de jamón de pavo y queso Pollo a la parmesana «Tightrope» con pasta o palitos de pizza «Lion Tamer» con salsa marinara Ejotes	16 Donas espolvoreadas La «Grand Finale Pizza Wheel» o el «High-Diver Fish and Cheese Crunch» Maíz con Mantequilla Pepinos con aderezo

Brócoli Asado Maíz con Mantequilla		Sazonados Chips de Manzana	Opción de Vegetales Fríos	
19 Mini Pancakes Trozos de Pollo con Panecillo o Hamburguesa con Queso en Pan Brócoli Maíz con Mantequilla	20 Rebanada de Pan Dulce Pizza Crunchers o Pizza de Taco Zanahorias Glaseadas Frijoles Sazonados	21 Biscuit de Tocino y Queso Corn Dog o Nuggets de Pescado Frijoles Horneados Opción de Vegetales Fríos	22 Mini Tostadas Francesas Pollo a la Naranja con Arroz o Nachos de Cerdo BBQ Ejotes Brócoli con aderezo	23 No hay clases
26 Dona Glaseada Bocadillo de pollo picado o Nachos de Carne de Res Ensalada de Tomate Maíz con Mantequilla	27 Pizza de Desayuno Hot Dog con Chili o Sándwich de BBQ Frijoles Horneados Vegetales Mixtos	28 Pancake en Palito Sándwich de Pollo o Bocados de Teriyaki de Res con Arroz Puré de Papas Repollo al Vapor	29 Pan de Camote Calientito Alitas de pollo con Pan de Ajo o Dippers de Pizza Apio con Aderezo Ranch Tater Tots	30 Dunkin Sticks Pizza Variada o Snack Pack de OCS Papas Fritas de Camote Zanahorias con Aderezo

Esta institución es una entidad que promueve la igualdad de oportunidades.

Página web: [OrangeCountyFirst.com/SNS](https://www.OrangeCountyFirst.com/SNS)

Número de teléfono: (919) 245-4002