

Menú de desayunos y almuerzos de las Preparatorias: octubre de 2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Precios de las comidas Desayuno: \$1.85 Almuerzo: \$3.35 Adultos: precios a la carta Los menús están sujetos a cambios.	Desayuno alternativo diario Las opciones de plato principal incluyen: Cereales con galletas Graham Surtido de opciones para llevar	El desayuno incluye jugo 100 % de fruta y fruta a elegir, El desayuno y la comida incluyen la opción de leche descremada con chocolate o de leche al 1 %.	¹ Croissant de jamón de pavo y queso Espaguetis al horno con palitos de pan o palitos de pizza con salsa marinara Ejotes Zanahorias con Aderezo	² Donas espolvoreadas Pizza variada o sándwich de pescado y queso Maíz con mantequilla Pepinos con aderezo
⁵ Pan de dona Bocadillo de pollo picado o Nachos de Carne de Res Ensalada de Tomate Maíz con Mantequilla	⁶ Huevos, salchichas y tostadas Hot Dog con Chili o Sándwich de BBQ Frijoles Horneados Vegetales Mixtos	⁷ Pancake en Palito Sándwich de Pollo o Trocitos de Teriyaki de Res con Arroz Puré de Papas Repollo al Vapor	⁸ Pan de Camote Calientito Alitas de pollo con pan de ajo o Tater tots rellenos con panecillos de ajo Apio con Aderezo Ranch Tater Tots	⁹ Dunkin Sticks Pizza Variada o Bocadillo de pollo picante Papas Fritas de Camote Zanahorias con Aderezo
¹² Omelette de Huevo con Hashbrowns Macarrones con queso y tiras de pollo o sándwich tostado de charcutería	¹³ Barra de Bagel con Fresas Taco suave de carne o empanada de pollo Frijoles Negros Sazonados	¹⁴ Taza de yogur con trocitos crujientes Pollo con waffles o tostadas francesas con salchicha de pavo	¹⁵ Croissant de jamón de pavo y queso Espaguetis al horno con palitos de pan o palitos de pizza con salsa marinara	¹⁶ Donas espolvoreadas Pizza variada o sándwich de pescado y queso Maíz con mantequilla

Brócoli Asado Maíz con Mantequilla	Salsa	Papas hash brown Verduras sazonadas Chips de manzana	Ejotes Opción de verduras frías	Pepino con aderezo
Mini panqueques 19 Trozos de pollo con pan O Hamburguesa con queso Brócoli Maíz con mantequilla	Rebanada de Pan Dulce 20 Pizza Crunchers o Pizza de Taco Zanahorias Glaseadas Frijoles Sazonados	Biscuit de Tocino y Queso 21 Corn Dog o Nuggets de Pescado Frijoles Horneados Opción de Vegetales Fríos	Mini Tostadas Francesas 22 Pollo a la Naranja con Arroz o Nachos de Cerdo BBQ Ejotes Brócoli con aderezo	No hay clases 23
Dona Glaseada Desprendible 26 Bocadillo de pollo picado o nachos Ensalada de tomate Maíz con mantequilla	Huevos, salchicha y pan tostado 27 Hot dog con chili o Sándwich de BBQ Frijoles horneados Verduras mixtas	Panqueque en palito 28 Sándwich de pollo o Trocitos de carne a la teriyaki con arroz Puré de papas Repollo al vapor	Pan de Camote Calientito 29 Alitas de pollo con panecillo de ajo o tater tots rellenos con panecillo de ajo Tater Tots Apio con Ranch	Dunkin Sticks 30 Pizza variada o sándwich de pollo picante Zanahorias con salsa Chips de camote

Esta institución es una entidad que promueve la igualdad de oportunidades.

Página web: OrangeCountyFirst.com/SNS

Número de teléfono: (919) 245-4002