



ESCUELA SECUNDARIA SUPERIOR MENÚ DEL ALMUERZO

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
			1 sándwich de bagel • chuleta de cerdo acompañamientos: Yogur con frutas patatas hash brown Variedad de frutas y leche	2 BLT SUB • Jamón+Queso en pan de Pretzel acompañamientos: Zanahorias al vapor Ensalada fresca de acompañamiento Frutas variadas / Variedad de leche
5 Totchos de POLLO • Palitos de mozzarella acompañamientos: Maíz en grano Rodajas de pepino fresco Frutas variadas / Variedad de leche	6 pasta con palitos de pan : conchas rellenas • queso ravioles acompañamientos: Ensalada fresca Palitos de zanahoria fresca Frutas variadas / Variedad de leche	7 POLLO + Gofres • sándwich de queso a la plancha acompañamientos: Papas hash brown Yogur con frutas Frutas variadas / Variedad de leche	8  acompañamientos: Sopa de tomate Palitos de zanahoria fresca Frutas variadas / Variedad de leche	9 SUPERINTENDENT CONFERENCE DAY NO hay clases
12  CAFETERIA CIRCUS NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK ★ OCT 12 TH -16 TH ★ 2026 ★ COLUMBUS DAY- NO HAY CLASES	13 DULCE + POLLO agrio • POLLO mandarín acompañamientos: Arroz sazonado Brócoli al vapor Frutas variadas / Variedad de leche	14 Nacho Bar (con POLLO • Cerdo desmenuzado) acompañamientos: Maíz en grano Clasificado Fresco Verduras Frutas variadas / Variedad de leche	15 salchicha italiana • sándwich de filete de queso estilo Filadelfia acompañamientos: Pierogis de queso cheddar Ensalada fresca Frutas variadas / Variedad de leche	16 icalzones! acompañamientos: Sopa de brócoli y queso cheddar Zanahorias al vapor Frutas variadas / Variedad de leche
19 POLLO frito con panecillo • sándwich de pescado acompañamientos: Puré de patatas Maíz en grano Frutas variadas / Variedad de leche	20 iTACOS! TOTOPOS • carcasa blanda acompañamientos: Arroz, frijoles, guarnición de vegetales Queso rallado, salsa Frutas variadas / Variedad de leche	21 Pizza con borde relleno • sándwich de queso a la plancha acompañamientos: Sopa / Ensalada fresca Frutas variadas / Variedad de leche	22 ¡DÍA DE GRAN CRUJIENTE DE MANZANA! Barra de pasta con Tostada con albóndigas • POLLO Alfredo acompañamientos: Ensalada fresca Postre crujiente de manzana Frutas variadas / Variedad de leche	23 Hamburguesa de POLLO (Normal o Picante) acompañamientos: Papas fritas al horno Rodajas de pepino fresco Frutas variadas / Variedad de leche
26 Palitos BOSCO con salsa • sándwich de pescado acompañamientos: Sopa con galletas Clasificado Fresco Verduras Frutas variadas / Variedad de leche	27 ¡DÍA DE LANZAMIENTO ANTICIPADO PARA UPK-12! Palitos de tostada francesa • Galletas acompañamientos: Papas hash brown Frutas variadas / Variedad de leche	28 Pizza de POLLO BUFFALO • Pepperoni+ Pizza de queso acompañamientos: Sopa Rodajas de pepino fresco y fruta variada / Variedad de leche	29 Quesadilla de Max Pizza • Max sticks con marinara acompañamientos: Maíz de grano dorado Ensalada fresca Frutas variadas / Variedad de leche	30 Tocino-Hamburguesa con queso • perrito caliente acompañamientos: Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Frutas variadas / Variedad de leche

Otras opciones de almuerzo diario: **FRUTA, YOGUR + PARFAIT DE GRANOLA** **PB+J** **WRAPS, SUBS + ENSALADAS**

Para el año escolar 2026-27:

Todos los estudiantes pueden recibir Un desayuno y un almuerzo gratuitos cada día escolar gracias, en parte, a la participación en el Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP).

Las segundas comidas, los refrigerios y los artículos a la carta deben pagarse (en el momento de la compra) en efectivo o con fondos de las cuentas de almuerzo estudiantiles.

Agregue fondos a la cuenta de su hijo a través de myschoolbucks.com o envíe efectivo o cheque (a nombre de Williamson School Lunch) y podemos depositar fondos aquí sin comisiones ni cargos adicionales.

¿Alguna pregunta sobre las comidas escolares o las cuentas de los estudiantes?

Para contactar con Tina VanStrien, directora del programa de almuerzos escolares, escriba a tvanstrien@williamsoncentral.org o llame al 315-589-9621.

Por favor, infórmenos si su hijo/a tiene alguna alergia alimentaria. El menú está sujeto a cambios. El Distrito Escolar Central de Williamson es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

