



ESCUELA SECUNDARIA/MIDDLE MENÚ DEL ALMUERZO

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 sándwich de bagel salchicha, huevo y queso Huevo + queso acompañamientos: Yogur con frutas Papas Hash Brown Variedad de frutas y leche	2 Pizza personal perrito caliente acompañamientos: Sopa de tomate con rodajas de pepino fresco Frutas variadas / Variedad de leche
5 sándwich de tiras de pollo (Regular o Buffalo) acompañamientos: Papas fritas de boniato Ensalada fresca de acompañamiento Frutas variadas / Variedad de leche	6 Ensalada de tacos con totopos acompañamientos: Arroz, frijoles, lechuga rallada Queso rallado, salsa Frutas variadas / Variedad de leche	7 Macarrones con queso con tocino o Aderezo de pollo acompañamientos: Zanahorias baby frescas Ensalada fresca de acompañamiento Frutas variadas / Variedad de leche	8 Palitos de tostada francesa + Embutido acompañamientos: Papas hash brown Yogur con frutas / Vaso de açaí Frutas variadas / Variedad de leche	9 SUPERINTENDENT CONFERENCE DAY NO hay clases
12  CAFETERIA CIRCUS NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK ★ OCT 12 TH - 16 TH ★ 2026 ★ DÍA DE COLÓN: NO HAY CLASES	13  De Mark Rebanada de pizza acompañamientos: Sopa de fideos con pollo Ensalada fresca de acompañamiento Frutas variadas / Variedad de leche	14 Hamburguesa de pollo (Regular o Picante) acompañamientos: Papas fritas rizadas Rodajas de pepino fresco Frutas variadas / Variedad de leche	15 Tortitas de suero de Leche + salchicha acompañamientos: Papas hash brown Yogur con frutas Frutas variadas / Variedad de leche	16 Quesadilla con arroz con pollo o solo (queso) acompañamientos: Sopa de brócoli y queso cheddar Zanahorias baby frescas Frutas variadas / Variedad de leche
19 Palitos de mozzarella Pizza con borde relleno acompañamientos: Maíz en grano Palitos de apio fresco Frutas variadas / Variedad de leche	20 Hamburguesa con queso Hamburguesa acompañamientos: Papas fritas al horno Ensalada fresca de acompañamiento Frutas variadas / Variedad de leche	21 Gofres dorados + salchicha acompañamientos: Papas hash brown Yogur con frutas Frutas variadas / Variedad de leche	22 ¡DÍA DE GRAN CRUJIENTE DE MANZANA! sándwich de tiras de pollo (Regular o Buffalo) acompañamientos: Papas fritas al horno Empanada de manzana Frutas variadas / Variedad de leche	23 Pizza de pan francés queso o pepperoni acompañamientos: Sopa de tomate Zanahorias baby frescas Frutas variadas / Variedad de leche
26 Bocaditos de Pretzel + Nuggets acompañamientos: Judías verdes Tomates cherry frescos Frutas variadas / Variedad de leche	27 ¡DÍA DE LANZAMIENTO ANTICIPADO PARA UPK-12 Tacos para llevar acompañamientos: Arroz, frijoles, lechuga rallada. Queso rallado, salsa Frutas variadas / Variedad de leche	28 POLLO FRITO con panecillo acompañamientos: Puré de papas Maíz en grano Frutas variadas / Variedad de leche	29 Palitos de tostada francesa + salchicha acompañamientos: Papas hash brown Yogur con frutas Frutas variadas / Variedad de leche	30 Palitos BOSCO perrito caliente acompañamientos: Papas fritas al horno Galleta de Halloween Frutas variadas / Variedad de leche

Otras opciones de almuerzo diario: **PARFAIT DE FRUTAS Y YOGUR CON GRANOLA, PB+J SIN CORTEZA**



Para el año escolar 2026-27:

Todos los estudiantes pueden recibir Un desayuno y un almuerzo gratuitos cada día escolar gracias, en parte, a la participación en el Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP).

Las segundas comidas, los refrigerios y los artículos a la carta deben pagarse (en el momento de la compra) en efectivo o con fondos de las cuentas de almuerzo estudiantiles.

Agregue fondos a la cuenta de su hijo a través de myschoolbucks.com o envíe efectivo o cheque (a nombre de Williamson School Lunch), y podemos depositar fondos aquí sin comisiones ni cargos adicionales.

¿Alguna pregunta sobre las comidas escolares o las cuentas de los estudiantes?

Para contactar con Tina VanStrien, directora del programa de almuerzos escolares, escriba a tvanstrien@williamsoncentral.org o llame al 315-589-9621.

Por favor, infórmenos si su hijo/a tiene alguna alergia alimentaria. El menú está sujeto a cambios.

El Distrito Escolar Central de Williamson es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. 2026