



Menú de almuerzo de octubre K-5 y K-8

Ofrecido lunes, miércoles, viernes: PB&J sándwich 

Ofrecido martes, jueves: Deli sándwich 

Ofrecido jueves: Taza de hummus 

Precios del almuerzo
 Estudiante: \$0.00
 Adulto: \$6.00
 Leche: \$0.75
 Segundo plato principal: \$2.75
 Segunda comida: \$3.75

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 = Vegetariano  = Producto vegano  = Carne de cerdo Los menús pueden cambiar			1 Macarrones con queso  Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty 	2 Nachos con frijoles y queso  o Nachos con carne y queso Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara 
5 Tazón de carne de res teriyaki con fideos y brócoli Tiras de pollo búfalo o crujiente	6 Sándwich de pescado Sándwich de queso tostado  Treat Day Patatas ofrecidas con todas las comidas	7 Pizza de queso  , pizza de pepperoni de res, o pizza de piña y pepperoni de res	8 Entrada principal Oregon Rodeo hamburguesa con queso Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty 	9 No hay clases
12 Tazón de falafel con arroz Banderilla de pollo	13 Pan de ajo y queso  Hamburguesa o hamburguesa con queso o vegan patty  Patatas ofrecidas con todas las comidas	14 Pizza de queso  , pizza de pepperoni de res, o pizza de vegetales 	15 Macarrones con queso  Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty 	16 Nachos con frijoles y queso  o Nachos con carne y queso Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara 
19 Tazón de carne de res teriyaki con arroz frito y brócoli Tiras de pollo búfalo o crujiente	20 Tostada francesa y pollo Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara 	21 Pizza de queso  , pizza de pepperoni de res, o pizza de piña y pepperoni de res	22 Pizza mexicana de carne Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty 	23 Quesadillas de queso  o Quesadilla de pollo y queso Nuggets de pollo
26 Pollo de katsu con arroz frito Pancho de pavo	27 Tamale de chili verde y queso  Hamburguesa o hamburguesa con queso o vegan patty  Patatas ofrecidas con todas las comidas	28 Pizza de queso  , pizza de pepperoni de res, o pizza de vegetales 	29 Macarrones con queso  Sándwich de pollo búfalo o crujiente, o vegan patty 	30 No hay clases

El almuerzo incluye un plato principal, elección de leche y una variedad ilimitada de frutas y verduras. Los estudiantes **deben** elegir al menos 1/2 taza de fruta o verdura

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

Para administrar la cuenta de comidas de su estudiante y acceder información sobre nutrición y alergias, inicie sesión en:
www.schoolcafe.com/BEAVERTONSD