



# OCTUBRE 2026

## Escuela Primaria Lincoln

Desayuno para estudiantes 2,00 \$  
Descuento de 0,30 \$ / 0,00 \$ gratis  
Entrenadora: Raquel Gonsiorowski  
rgonsiorowski@hanover.k12.in.us 219-374-3610

**Monday**

**Tuesday**

**Wednesday**

**Thursday**

**Friday**

**Ofrecido diariamente**  
**Cereales bajos en azúcar variados**  
**O Paquete de Yogur**  
**Incluye elección de fruta/verdura/leche**



**5**  
**Magdalenas variadas**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**6**  
**Huevos revueltos**  
**Salchicha**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**7**  
**Mini Cinni**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**8**  
**Palitos de tostada francesa**  
**Jarabe**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**9**  
**Gofre holandés**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**12**  
**SIN COLEGIO – VACACIONES**

**13**

**14**



La Semana Nacional de la Comida Escolar se celebrará del 19 al 21 de octubre

**16**

**19**  
**Tortita en un palo**  
**Jarabe**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**20**  
**Gofre holandés**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**21**  
**Pancake Puff**  
**Jarabe**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**22**  
**Bocadillo de desayuno**  
**Huevo/Queso/Salchicha**  
Elección de fruta/verdura/leche

**23**  
**Donuts surtidos**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**26**  
**Magdalenas variadas**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**27**  
**Huevos revueltos**  
**Salchicha**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**28**  
**Mini Cinni**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**29**  
**Palitos de tostada francesa**  
**Jarabe**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

**30**  
**Gofre holandés**  
Elección de  
Fruta/Verdura/Leche

Solicita asistencia para comidas en: [www.mealtimeapps.com](http://www.mealtimeapps.com)

Haz los depósitos en: [www.mymealtime.com](http://www.mymealtime.com) – o envía dinero en efectivo o cheque al colegio

¿Tienes problemas para iniciar sesión en Mealtime? Por favor, contacta directamente con ellos en: 1-800-755-0904

El menú puede cambiar

**Este instituto ofrece igualdad de oportunidades**