

ENTREE																			
Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Cheese Pocket	290	30g	D	S	W	--	--	--	--	Yogurt Bag (may include the followin	360	55g	D	S	W	--	--	--	--
Cheeseburger Sliders	272	30g	D	S	W	--	--	--	--	4oz Cherry Vanilla Yogurt	80	15g	D	--	--	--	--	--	--
Ciabatta Grilled Cheese, IW	260	28g	D	S	W	--	--	--	--	4oz Strawberry Yogurt	80	15g	D	--	--	--	--	--	--
Empanada	300	32g	D	S	W	--	--	--	--	Cheez Its	200	30g	D	S	W	--	--	--	--
Grilled Cheese Sandwich	280	31g	D	S	W	--	--	--	--	Crunch & Crave Churro	110	21g	--	--	W	--	--	--	--
Nacho Pretzel Pocket	360	38g	D	S	W	--	--	--	--	Mozzarella String Cheese	60	1g	D	--	--	--	--	--	--
Spaghetti Bowl	333	25g	--	--	W	E	--	--	--	Deep Dish Pizza- Cheese	400	36	D	--	W	--	--	--	--
Wowbutter & Grape Jelly Sandwich	540	53g	D	S	W	--	--	--	--	Deep Dish Pizza- Pepperoni	410	36	D	--	W	--	--	--	--
Wowbutter & Strawberry Jelly Sandwich	570	49g	D	S	W	--	--	--	--	Hummus Bag	500	58	--	--	--	--	--	--	--

VEGETABLES																			
Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Carrot Snack Pack	20	5g	--	--	--	--	--	--	--	Salsa Cup	25	5g	--	--	--	--	--	--	--
Carrots w/Ranch Dip	97	11g	D	S	--	E	--	--	--	Vegetable Juice, Mango 4.23	60	14g	--	--	--	--	--	--	--
Cucumbers w/Ranch Dip	153	5g	D	S	--	E	--	--	--	Vegetable Juice, Punch 4.23	60	14g	--	--	--	--	--	--	--

FRUITS																			
Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Apple Slices	30	8g	--	--	--	--	--	--	--	Orange Wedges	83	20 g	--	--	--	--	--	--	--
Applesauce	56	14g	--	--	--	--	--	--	--	Pineapple, Dried	140	35g	--	--	--	--	--	--	--
Banana	110	30g	--	--	--	--	--	--	--	Raisels, Tropical Flavor	130	29 g	--	--	--	--	--	--	--
Craisin, Original	110	28g	--	--	--	--	--	--	--	Raisins	120	29 g	--	--	--	--	--	--	--
Craisins, Raspberry Lemonade	110	27g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberries, Indv. Cup	90	22 g	--	--	--	--	--	--	--
Craisins, Strawberry	110	28g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry Applesauce Cup	90	23 g	--	--	--	--	--	--	--
Diced Peaches	75	19g	--	--	--	--	--	--	--	Trail Mix- Honey Cranberry	270	36 g	--	--	--	--	--	--	--
Mandarin Cup	56	15g	--	--	--	--	--	--	--	Whole Apple	78	20 g	--	--	--	--	--	--	--

MILK																			
Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Plain 1% Milk	100	12g	D	--	--	--	--	--	--	Lactose-Free Plain Skim Milk	100	13g	D	--	--	--	--	--	--
Plain Skim Milk	80	12g	D	--	--	--	--	--	--	Soy Milk, Plain	130	11g	--	S	--	--	--	--	--
Chocolate Skim Milk	110	19g	D	--	--	--	--	--	--	Soy Milk, Vanilla	140	17g	--	S	--	--	--	--	--
Strawberry Skim Milk	110	19 g	D	--	--	--	--	--	--										

JUICE																			
Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE	Menu Item Name	Cal	Carb	D	S	W	E	F	T	SE
Apple Juice Cup 4.23 oz	60	14g	--	--	--	--	--	--	--	Orange Tangerine Juice Cup 4.23oz	60	15g	--	--	--	--	--	--	--
Berry Juice Cup 4.23oz	60	17g	--	--	--	--	--	--	--	Paradise Punch (6 oz)	80	21g	--	--	--	--	--	--	--
Mango Splash (6.75 oz)	80	21g	--	--	--	--	--	--	--	Strawberry Kiwi Juice Cup 4.23oz	60	14g	--	--	--	--	--	--	--