



Desayuno Hempstead HS y EM

Octubre 2026

Comida para estudiantes: gratis

Comida para adultos: \$3.07+tax

Más información:

Oferta diaria de leche: 1% blanca, blanca sin grasa, chocolate desnatado* (todo libre de antibióticos y hormonas) *Leche con chocolate FF disponible solo para K-5
Ofrendas diarias de frutas (zumo disponible solo para K-5): rodajas de manzana, naranja, fruta fresca de temporada, además de zumos 100% (manzana, ponche de frutas, naranja, uva)

Desayunos diarios: Barritas y cereales de trigo variados, magdalenas WG variadas, bagel WG con queso crema, sándwiches de huevo y queso con o sin Bacon (P) en rollo WG.

Le informamos que: Los artículos con (P) denotan carne de cerdo.

A los grados de K-12 se les ofrece en lugar de servir y deben elegir al menos tres, hasta cuatro, de los artículos mencionados a continuación. Uno de los objetos debe ser alguna fruta.

Grano (todas las ofrendas de grano cuentan como dos objetos)



This institution is an equal opportunity provider.

