

Kafeteria ya Eneo la Shule kwa Elimu ya Awali

Oktoba '26

Je, unajua...

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
			Kiamsha kinywa Soseji ya kuku kwenye mkate wa WGR wa mdalasini wenye mizunguko wa hapa Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pea Zilizokatwakatwa Chakula cha mchana Slider za WGR za Cheeseburger Yenye Jibini Nyingi Viazi vya kukaanga vya mikunjo Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pichi zilizokatwakatwa	Kiamsha kinywa Vipande Vidogo vya Tosti ya Kifaransa ya WGR na Mchuzi mzito wa Tufaha Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% Chakula cha mchana Mabawa yasiyo na mifupa ya WGR Hush Puppies za WGR Vipande vya tango vya nusu-duara na mchuzi wa Ranch Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Vipande Vidogo vya Nanasi
Kiamsha kinywa Mtindi au Mchanganyiko wa Nafaka za WGR Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Vipande Vidogo vya Nanasi Chakula cha mchana Ravioli zilizofunikwa unga wa mkate wa WGR Vipande vidogo vya brokoli vilivyofunikwa unga wa mkate Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pea Zilizokatwakatwa	Kiamsha kinywa Muffin ya Mantecada ya WGR Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pichi zilizokatwakatwa Chakula cha mchana Nyama ya Taco ya Bata Mzinga na Chipsi za Tortilla za WGR Kikombe cha Salsa na Maharagwe Meusi Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na aunsi 2 Machungwa ya Mandarin	Kiamsha kinywa Sandwich ya WGR Iliyozajwa Soseji ya bata mzinga na Jibini Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 3 Vipande vya Tufaha Chakula cha mchana Kibonge cha nyama ya ng'ombe iliyochomwa kwa miale ya moto kwenye Bun ya WGR au GF Viazi vya kukaanga vya mikunjo Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 ya Sosi ya Tufaha	Kiamsha kinywa Nyama ya ng'ombe na Jibini kwenye Bagel ya WGR Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pea Zilizokatwakatwa Chakula cha mchana Sunrise Waffles za WGR Tots za Viazi Vitamu Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pichi zilizokatwakatwa	NUSU YA SIKU Kiamsha kinywa Kipande cha yai chenye jibini 3 Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na aunsi 2 Machungwa ya Mandarin Chakula cha mchana Sandwichi ya Bata Mzinga ya WGR Animal Crackers za WGR na Brownie Hummus Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na ½ kikombe cha Matunda
Chakula cha mchana Pancake Puffs za Stroberi za WGR Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Vipande Vidogo vya Nanasi Chakula cha mchana Pizzaboli na Marinara za WGR Maharagwe ya kijani Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pea Zilizokatwakatwa	Kiamsha kinywa Vipande vya Kraniberi za WGR za Machungwa freshi zilizookwa Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pichi zilizokatwakatwa Chakula cha mchana Kuku wa Kuokwa Kwenye Oveni kwa Sosi ya Soya na Kitunguu Saumu juu ya Mchele wa WGR Brokoli ya Kitunguu Saumu na Soya Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na aunsi 2 Machungwa ya Mandarin	Kiamsha kinywa Bagel ya WGR na Cream Cheese Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 3 Vipande vya Tufaha Chakula cha mchana Quesadilla ya Nyama ya Ng'ombe ya WGR Mahindi Choma Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 ya Sosi ya Tufaha	Kiamsha kinywa Muffin ya Cheri ya WGR Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pea Zilizokatwakatwa Chakula cha mchana Ravioli za Jibini za WGR kwenye mchuzi wa rangi ya waridi Vipande vya tango vya nusu-duara na mchuzi wa Ranch Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pichi zilizokatwakatwa	Kiamsha kinywa Mtindi au Mchanganyiko wa Nafaka za WGR Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na aunsi 2 Machungwa ya Mandarin Chakula cha mchana Vipande vya kuku vya WGR Cowboy Caviar Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Vipande Vidogo vya Nanasi
Kiamsha kinywa Snack'n Waffle ya WGR yenye ladha ya maple Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Vipande Vidogo vya Nanasi Chakula cha mchana Sandwich ya Morningstar ya WGR Maharagwe ya kijani Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pea Zilizokatwakatwa	Kiamsha kinywa Kipande cha Mkate wa Kiamsha kinywa cha WGR Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pichi zilizokatwakatwa Chakula cha mchana Vipande vya kuku vya WGR na waffle Chipsi za Wavelength Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na aunsi 2 Machungwa ya Mandarin	SIKU YA PA PREFERRED Kiamsha kinywa Omeleti katika Tortilla ya WGR Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 3 Vipande vya Tufaha Chakula cha mchana WGR Fiesta Pierogies Saladi ya Kilimo cha Hapa Nyumbani yenye Mchuzi wa Ranch wa Nyumbani Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Barafu ya Kiitaliano ya Cherry Chachu	Kiamsha kinywa Soseji ya kuku kwenye mkate wa WGR wa mdalasini wenye mizunguko wa hapa Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pea Zilizokatwakatwa Chakula cha mchana Kuku wa Kuokwa kwenye Oveni juu ya Wali Mahindi Choma Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pichi zilizokatwakatwa	NUSU YA SIKU Kiamsha kinywa Vipande Vidogo vya Tosti ya Kifaransa ya WGR na Mchuzi mzito wa Tufaha Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% Chakula cha mchana Roll ya WGR ya Pepperoni ya Bata Mzinga Animal Crackers za WGR na Brownie Hummus Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na ½ kikombe cha Matunda

Tufaha



Pennsylvania huzalisha kati ya pauni milioni 400 hadi 500 ya tufaha kwa mwaka. Kwa kawaida matufaha huvunwa kuanzia Julai mpaka Oktoba. Tufaha ni chanzo kizuri cha nyuzinyuzi na vitamini C! Tutaandaa matufaha ya kutoka eneo letu mwezi wote!



Maelezo ya menyu

Vyakula vyote vya Watoto Wadogo wa Elimu ya awali havina nyama ya nguruwe, karanga, samaki, wala samaki wa ganda.

Tafadhali mwombe meneja wa kantini au muuguzi wako fomu ya mpango wa huduma za matibabu ili kukidhi mahitaji ya lishe yanayohusiana na afya.



Chaguzi za mboga kwa wasiokula nyama zinapatikana kila siku



Ina samaki



Maziwa ya Eneo Letu Yaliyoonidolewa Mafuta na Maziwa ya 1%



Ina nyama ya nguruwe



Matunda na mboga mbichi kila siku



Haina Gluteni



Chakula cha Halal

Menyu zetu zinakidhi mahitaji ya USDA

Aina ya vyakula kwenye menyu inaweza kubadilika.



26	27	28	29	HALLOWEEN	30
Kiamsha kinywa Mtindi au Mchanganyiko wa Nafaka za WGR Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Vipande Vidogo vya Nanasi Chakula cha mchana WGR Mac na Cheese Mboga mchanganyiko Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pea Zilizokatwakatwa	Kiamsha kinywa Muffin ya Mantecada ya WGR Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pichi zilizokatwakatwa Chakula cha mchana Kibonge cha nyama ya ng’ombe iliyochomwa kwa miale ya moto kwenye Bun ya WGR au GF Maharage ya kuokwa Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na aunsi 2 Machungwa ya Mandarin	Kiamsha kinywa Sandwich ya WGR Iliyojazwa Soseji ya bata mzinga na Jibini Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 ya Sosi ya Tufaha Chakula cha mchana WGR Pizza Poppers na sosi ya Marinara Puffs za Viazi Vitamu Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 ya Sosi ya Tufaha	Kiamsha kinywa Nyama ya ng’ombe na Jibini kwenye Bagel ya WGR Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pea Zilizokatwakatwa Chakula cha mchana Vipande Vikubwa vya Mabawa ya Kuku Yasiyo na Mifupa vya WGR Viazi vilivyopondwa na mchuzi wa nyama Roll ya Chakula cha jioni cha WGR Aunsi 8 Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Pichi zilizokatwakatwa	Kiamsha kinywa Kipande cha yai chenye jibini 3 Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na aunsi 2 Machungwa ya Mandarin Chakula cha mchana Dumplings za Kuku za WGR Brokoli ya Kitunguu Saumu na Soya Parfait ya pai ya malenge Aunsi 8 ya Maziwa ya 1% na Aunsi 2 Vipande Vidogo vya Nanasi	