

Director of Food & Nutrition

Maura Holliday | Phone: 412.871.2195 | Email: wilkinsburg@thenutritiongroup.biz

Monday 	Tuesday 	Wednesday 	Thursday 	Friday 
			1 Salisbury Steak w/ Gravy BBQ Rib Sandwich Seasoned Broccoli Celery Sticks Raisins	2 Meatball Hoagie Cheese or Pepperoni Pizza Seasoned Green Beans Fresh Broccoli Fresh Orange
5 Popcorn Chicken Bowl Cheeseburger Mashed Potatoes Steamed Corn Fresh Apple	6 Pizza Pasta Bake Corn Dog Nuggets Seasoned Peas Baby Carrots Pineapple Tidbits	7 French Toast Sticks & Sausage Spicy Chicken Patty Sandwich Tater Tots Fresh Broccoli Diced Peaches	8 Pierogies with Dinner Roll Grilled Cheese Sandwich Steamed Broccoli Sliced Peppers Banana	9 Crispy Fish Sandwich Cheese or Pepperoni Pizza Seasoned Carrots Cucumbers Fresh Orange
12 Chicken Tenders Combo Bosco Sticks Crispy French Fries Cherry Tomatoes Diced Pears	13 Buffalo Chicken Dipper Hot Dog on a Bun Seasoned Carrots Cucumbers Mixed Fruit	14 Turkey & Cheese Pretzel Bun Chicken Nuggets w/ Buttered Noodles Steamed Peas Sliced Peppers Mandarin Oranges	15 Spaghetti & Meatballs BBQ Rib Sandwich Seasoned Broccoli Celery Sticks Raisins	16 Hot Italian Hoagie Cheese or Pepperoni Pizza Seasoned Green Beans Baby Carrots Diced Peaches
Daily Milk Options: Fat Free Chocolate Milk, 1% White Milk, Fat Free Strawberry Milk				

Director of Food & Nutrition

Maura Holliday | Phone: 412.871.2195 | Email: wilkinsburg@thenutritiongroup.biz

Monday 	Tuesday 	Wednesday 	Thursday 	Friday 
19 Macaroni & Cheese Cheeseburger Seasoned Peas Cucumbers Strawberries & Cream	20 Beef & Cheese Loaded Fries Corn Dog Nuggets Steamed Golden Corn Black Bean Salsa Pineapple Tidbits	21 Cheesy Lasagna Roll with Garlic Stick Spicy Chicken Sandwich Crispy Tater Tots Fresh Broccoli Diced Peaches	22 Crispy Fish Sticks Grilled Cheese Steamed Green Beans Celery Sticks Mixed Fruit	23 Chicken Sliders Cheese or Pepperoni Pizza Seasoned Mixed Vegetables Cherry Tomatoes Diced Pears
26 Mandarin Orange Chicken Bowl Bosco Sticks Seasoned Carrots Cherry Tomatoes Applesauce	27 Penne Rosa w/ Garlic Stick Hot Dog on a Bun Seasoned Broccoli Baby Carrots Fresh Orange	28 No School	29 Chicken Nachos BBQ Rib Sandwich Steamed Golden Corn Sliced Peppers Mixed Fruit	30 Korean BBQ Burger Cheese or Pepperoni Pizza Baked French Fries Celery Sticks Diced Peaches



Eat well, feel great, be amazing.

Daily Milk Options: Fat Free Chocolate Milk, 1% White Milk, Fat Free Strawberry Milk

Directora de Alimentación y Nutrición, Maura Holliday | Teléfono: 412.871.2195 | CAFETERIA

Correo electrónico: wilkinsburg@thenutritiongroup.biz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Filete Salisbury con salsa Sándwich de costillas a la barbacoa Brócoli sazonado, palitos de apio, pasas	2 Sándwich de albóndigas Pizza de queso o pepperoni Judías verdes sazonadas, brócoli fresco, naranja fresca
5 Plato de pollo con palomitas de maíz Hamburguesa con queso Puré de patatas, maíz al vapor, manzana fresca	6 Pizza Pasta Horneado Nuggets de salchicha rebozada Guisantes sazonados, zanahorias baby, trocitos de piña	7 Palitos de tostada francesa y salchicha Sándwich de hamburguesa de pollo picante Tater Tots, brócoli fresco, duraznos en cubos	8 Pierogis con panecillo Sándwich de queso a la plancha Brócoli al vapor, pimientos en rodajas, plátano	9 Sándwich de pescado crujiente Pizza de queso o pepperoni Zanahorias sazonadas, pepinos, naranja fresca
12 Combo de tiras de pollo Bosco Sticks Papas fritas crujientes, tomates cherry, peras en cubos	13 Pollo Buffalo para mojar Perrito caliente en un panecillo Zanahorias sazonadas, pepinos, fruta mixta	14 Panecillo de pretzel con pavo y queso Nuggets de pollo con fideos a la mantequilla Guisantes al vapor, pimientos en rodajas, mandarinas	15 Espaguetis con albóndigas Sándwich de costillas a la barbacoa Brócoli sazonado, palitos de apio, pasas	16 Sándwich italiano caliente Pizza de queso o pepperoni Judías verdes sazonadas, zanahorias baby, duraznos en cubos
Opciones de leche diarias: Leche con chocolate descremada, leche entera al 1%, leche con fresa descremada.				

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.

Directora de Alimentación y Nutrición, Maura Holliday | Teléfono: 412.871.2195 |

Correo electrónico: wilkinsburg@thenutritiongroup.biz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
19 Macarrones con queso Hamburguesa con queso Guisantes sazonados, pepinos, fresas y crema.	20 Papas fritas con carne y queso Nuggets de salchicha rebozada Maíz dorado al vapor, salsa de frijoles negros, bocaditos de piña	21 Rollo de lasaña con queso y palitos de ajo Sándwich de pollo picante Patatas fritas crujientes, brócoli fresco, melocotones en dados	22 Palitos de pescado crujientes Sándwich de queso a la plancha Judías verdes al vapor, palitos de apio, fruta variada.	23 Mini hamburguesas de pollo Pizza de queso o pepperoni, verduras mixtas sazonadas, tomates cherry, peras en cubos.
26 Bol de pollo a la naranja mandarina Bosco Sticks Zanahorias sazonadas, tomates cherry, puré de manzana	27 Penne Rosa con palitos de ajo Perrito caliente en un panecillo Brócoli sazonado, zanahorias baby, naranja fresca	28 No hay escuela	29 Nachos de pollo Sándwich de costillas a la barbacoa Maíz dorado al vapor, pimientos en rodajas, fruta mixta	30 Hamburguesa coreana a la barbacoa Pizza de queso o pepperoni Papas fritas al horno, palitos de apio, duraznos en cubos



**Come bien,
siéntete genial,
sé increíble.**

Opciones de leche diarias: Leche con chocolate descremada, leche entera al 1%, leche con fresa descremada.

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.

Mkurugenzi wa Chakula na Lishe Maura Holliday | Simu: 412.871.2195 | Barua pepe: wilkinsburg@thenutritiongroup.biz

Jumatatu 	Jumanne 	Jumatano 	Alhamisi 	Ijumaa 
			1 Nyama ya Salisbury na Mchuzi Sandwichi ya Mbavu ya Barbeque Vijiti vya Brokoli vya Celery Vilivyokolezwa	2 Hoagie ya Mpira wa Nyama Pizza ya Jibini au Pepperoni Maharagwe Mabichi Yaliyokolezwa Brokoli Mbichi ya Chungwa
5 Bakuli la Kuku la Popcorn Cheeseburger Viazi Vilivyosagwa Mahindi Yaliyopikwa kwa Mvuke Tufaha Jipya	6 Pasta ya Pizza Nuggets za Mbwa wa Mahindi Njegere Zilizokolezwa Karoti Ndogo Nanasi Vijidudu	7 Vijiti na Soseji vya Mkate wa Kifaransa Sandwichi ya Kuku wa Pilipili Kali Tater Tots Brokoli Mpya Iliyokatwakatwa kwa Vipande	8 Pierogies zenye Dinner Roll Sandwichi ya Jibini Iliyochomwa Brokoli Iliyokatwa kwa Mvuke Pilipili Hoho Ndizi	9 Sandwichi ya Samaki Iliyokaangwa Pizza ya Jibini au Pepperoni Karoti Zilizokolezwa Matango Chungwa Mbichi
12 Mchanganyiko wa Zabuni za Kuku Vijiti vya Bosco Viazi Vilivyokaangwa vya Kifaransa Nyanya za Cherry Pears Zilizokatwakatwa	13 Kijiko cha Kuku cha Nyati Hot Dog kwenye Bun Karoti Zilizokolezwa Matango Matunda Mchanganyiko	14 Bun ya Pretzel ya Uturuki na Jibini Nuggets za Kuku na Noodles Zenye Siagi Njegere Zilizopikwa kwa Mvuke Pilipili Kali Zilizokatwakatwa Machungwa ya Mandarin	15 Spaghetti na Mpira ya Nyama Sandwichi ya Mbavu ya Barbeque Vijiti vya Brokoli vya Celery Vilivyokolezwa	16 Hoagie ya Kiitaliano Moto Pizza ya Jibini au Pepperoni Maharagwe Mabichi Yaliyokolezwa Karoti Ndogo Pichi Zilizokatwakatwa
Chaguzi za Maziwa za Kila Siku: Maziwa ya Chokoleti Isiyo na Mafuta, Maziwa Meupe 1%, Maziwa ya Stroberi Isiyo na Mafuta				

USDA ni mtoa huduma wa fursa sawa, mwajiri, na mkopeshaji.
Menyu inaweza kubadilika.

Mkurugenzi wa Chakula na Lishe Maura Holliday | Simu: 412.871.2195 | Barua pepe: wilkinsburg@thenutritiongroup.biz

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
19 Makaroni na Jibini Cheeseburger Njegere Zilizokolezwa Matango Strawberry na Krimu	20 Viazi Vilivyokaangwa vya Nyama ya Ng'ombe na Jibini Nuggets za Mbwa wa Mahindi Salsa ya Maharagwe Meusi ya Mahindi ya Dhahabu Iliyopikwa kwa Mvuke	21 Roli ya Lasagna ya Jibini na Kijiti cha Kitunguu Saumu Sandwichi ya Kuku ya Viungo Vipande Vidogo Vilivyokaangwa vya Brokoli Vilivyokatwakatwa	22 Vijiti vya Samaki Vilivyokaangwa Jibini la Kuchoma Maharagwe Mabichi Yaliyopikwa kwa Mvuke Vijiti vya Celery Matunda Mchanganyiko	23 Vitelezi vya Kuku Pizza ya Jibini au Pepperoni Iliyokolezwa Mboga Mchanganyiko Nyanya za Cherry Pears Zilizokatwakatwa
26 Bakuli la Kuku la Mandarin la Chungwa Vijiti vya Bosco Karoti Zilizokolezwa Nyanya za Cherry Mchuzi wa Tufaha	27 Penne Rosa na Kijiti cha Kitunguu Saumu Hot Dog kwenye Bun Brokoli Mdogo Karoti Zilizokolezwa Chungwa Jipya	28 Hakuna Shule		29 Nacho za Kuku Sandwichi ya Mbavu ya Barbeque Pilipili Mchanganyiko za Mahindi ya Dhahabu Zilizokatwa kwa Mvuke
				30 Baga ya BBQ ya Kikorea Pizza ya Jibini au Pepperoni Vijiti vya Celery Vilivyookwa, Vijiti vya Fries, Vijiti vya Pichi Zilizokatwa



**Kula vizuri, jisikie
vizuri, kuwa wa
ajabu.**

Chaguzi za Maziwa za Kila Siku: Maziwa ya Chokoleti Isiyo na Mafuta, Maziwa Meupe 1%, Maziwa ya Stroberi Isiyo na Mafuta

USDA ni mtoa huduma wa fursa sawa, mwajiri, na mkopeshaji.
Menyu inaweza kubadilika.

Directrice de l'alimentation et de la nutrition : Maura Holliday | Tél. : 412 871-2195 |

Courriel : wilkinsburg@thenutritiongroup.biz

Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
			1 Steak Salisbury avec sauce Sandwich aux côtes levées BBQ Bâtonnets de brocoli et de céleri assaisonnés, raisins secs	2 Sandwich aux boulettes de viande Pizza au fromage ou au pepperoni Haricots verts assaisonnés, brocolis frais, oranges fraîches
5 Bol de poulet popcorn Cheeseburger Purée de pommes de terre, maïs cuit à la vapeur, pommes fraîches	6 Pizza Pâtes au four Nuggets de corn dog Petits pois assaisonnés, mini-carottes, morceaux d'ananas	7 Bâtonnets de pain perdu et saucisse Sandwich au poulet épicé Tater Tots, brocoli frais, pêches en dés	8 Pierogis avec petit pain Sandwich au fromage grillé Brocoli cuit à la vapeur, poivrons en tranches, banane	9 Sandwich au poisson croustillant Pizza au fromage ou au pepperoni Carottes assaisonnées, concombres, orange fraîche
12 Combo de filets de poulet Bâtonnets Bosco Frites croustillantes, tomates cerises, poires coupées en dés	13 Poulet Buffalo Dipper Hot-dog dans un pain Carottes, concombres et fruits mélangés assaisonnés	14 Pain bretzel dinde et fromage Nuggets de poulet avec nouilles au beurre Petits pois cuits à la vapeur, poivrons en tranches, mandarines	15 Spaghettis et boulettes de viande Sandwich aux côtes levées BBQ Bâtonnets de brocoli et de céleri assaisonnés, raisins secs	16 Sandwich italien chaud Pizza au fromage ou au pepperoni Haricots verts assaisonnés, mini-carottes, pêches en dés
Options de lait quotidiennes : lait chocolaté sans matières grasses, lait blanc 1 %, lait à la fraise sans matières grasses				

L'USDA est un fournisseur, un employeur et un prêteur qui respecte
l'égalité des chances.

Menu susceptible de modifications.

Directrice de l'alimentation et de la nutrition : Maura Holliday | Tél. : 412 871-2195 |

Courriel : wilkinsburg@thenutritiongroup.biz

Lundi 	Mardi 	Mercredi 	Jeudi 	Vendredi 
19 Macaronis au fromage Cheeseburger Petits pois assaisonnés, concombres, fraises et crème	20 Frites garnies de bœuf et de fromage Nuggets de corn dog Maïs doré cuit à la vapeur, salsa de haricots noirs, morceaux d'ananas	21 Rouleau de lasagnes au fromage avec bâtonnet d'ail Sandwich au poulet épicé Pommes de terre rissolées croustillantes, brocoli frais, pêches en dés	22 Bâtonnets de poisson croustillants Croque-monsieur Haricots verts cuits à la vapeur, bâtonnets de céleri, fruits mélangés	23 Mini-burgers au poulet Pizza au fromage ou au pepperoni, légumes variés assaisonnés, tomates cerises, poires coupées en dés
26 Bol de poulet à l'orange mandarine Bâtonnets Bosco Carottes assaisonnées, tomates cerises, compote de pommes	27 Penne Rosa à l'ail Hot-dog dans un pain Brocoli assaisonné, mini-carottes, orange fraîche	28 Pas d'école		29 Nachos au poulet Sandwich aux côtes levées BBQ Maïs doré cuit à la vapeur, poivrons en tranches, fruits mélangés
				30 Burger coréen BBQ Pizza au fromage ou au pepperoni Frites au four, bâtonnets de céleri, pêches en dés



**Mangez bien,
sentez-vous bien,
soyez exceptionnel.**

Options de lait quotidiennes : lait chocolaté sans matières grasses, lait blanc 1 %, lait à la fraise sans matières grasses

L'USDA est un fournisseur, un employeur et un prêteur qui respecte
l'égalité des chances.

Menu susceptible de modifications.