



Distrito Escolar de la ciudad de Middletown

Escuela Parroquial Our Lady of Mount Carmel

octubre de 2026

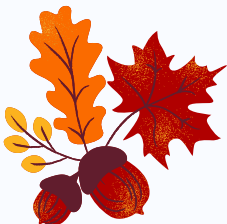
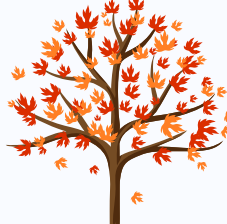


Nlibre de antibióticos.

Por favor, notifique al personal si tiene alguna alergia alimentaria conocida.

Opción de origen vegetal

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			NAE DESAYUNO 1 Salchicha, Huevo y Queso o Aro de Goody o Yogur ALMUERZO Pizza de Queso o de Pepperoni, Ensalada de Tomate Uva y Pepino con Vinagreta de Vino Tinto, Fruta Fresca a Elección, Opcion de leche	DESAYUNO 2 BATIDOS SURTIDOS REPOSTERIA DE SKY BLUE MEDIO DIA DE CLASES NO SE SIRVE ALMUERZO
M DESAYUNO 5 Surtido de cereales ALMUERZO Macarrones con queso Hamburguesa con macarrones con queso, maíz al vapor con mantequilla, fruta a elección, Opcion de leche	DESAYUNO 6 Sándwich de Jamón, Huevo y Queso o Muffin Integral o Rebanada de Pan con Fruta ALMUERZO Salsa de carne casera, pan de ajo con queso, papas fritas de camote, rodajas de zanahoria sazonadas, fruta fresca a elección, leche a elección	DESAYUNO 7 Kaiser de huevo y queso, mini waffle ALMUERZO Pollo asado, salsa barbacoa, pan de maíz hecho en el campus, puré de papas, ensalada de garbanzos marinados, compota de manzana, peras del estado de New York, fruta Opción de leche	DESAYUNO 8 Salchicha, Huevo y Queso o Aro de Goody o Yogur ALMUERZO Pizza de Queso o de Pepperoni, Ensalada César clásica estilo Nueva York con crutones, queso parmesano y aderezo fruta a elección, Opción de leche	DÍA DE CONFERENCIA NO HAY CLASES
DIA DE CRISTOBAL COLON ¡NO HAY CLASES!	DESAYUNO 13 Sándwich de Jamón, Huevo y Queso o Muffin Integral o Rebanada de Pan con Fruta Semana Nacional del Almuerzo Escolar ALMUERZO Palitos de mozzarella, panecillo integral, salsa marinara, buñuelos de batata, puré de manzana, manzana de NYS Opción de leche.	NY FOODS DAY DESAYUNO 14 Kaiser de huevo y queso Frudel de cereza Semana Nacional del Almuerzo Escolar ALMUERZO Papas fritas con extras, chili de carne o frijoles negros sazonados al estilo de N.Y., salsa de queso, panecillo integral, salsa, crema agria, pera al estilo de Nueva York Opción de leche.	NAE DESAYUNO 15 Salchicha, Huevo y Queso o Aro de Goody o Yogur SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR ALMUERZO Nuggets de pollo, arroz pilaf, papas fritas de camote, manzana del estado de N.Y Opción de leche.	DESAYUNO 16 Batidos de fresa y plátano Semana Nacional del Almuerzo Escolar ALMUERZO Pizza, simple o de pepperoni, VIERNES DE PRODUCTOS FRESCOS DE LA GRANJA, Ensalada de brócoli del estado de Nueva York, Fruta fresca a elección, Opción de leche
DESAYUNO 19 Cereales surtidos ALMUERZO Palitos de tostada francesa WG, salchicha de pavo, maíz con mantequilla, puré de manzana, jarabe, fruta fresca a elección Opción de leche	DESAYUNO 20 Sándwich de Jamón, Huevo y Queso o Muffin Integral o Rebanada de Pan con Fruta ALMUERZO Taco de carne de res o pavo, frijoles negros sazonados al estilo de Nueva York, surtido de totopos, arroz sazonado, salsa de queso, salsa, crema agria, fruta fresca a elección, Opción de leche.	DESAYUNO 21 Mini panqueque Kaiser de huevo y queso ALMUERZO Pollo asado, natural o a la barbacoa, puré de patatas, salsa de pollo, pan de maíz casero, palitos de zanahoria y apio al estilo del estado de Nueva York con aderezo ranch y hummus casero, fruta a elegir Opción de leche.	DESAYUNO 22 Salchicha, Huevo y Queso o Aro de Goody o Yogur ALMUERZO Sándwich de hamburguesa de pollo, pan integral, papas fritas Cross Track, tiras de pimiento rojo, ensalada de col rallada hecha en el campus, aderezo ranch, mostaza con miel y salsa barbacoa, fruta a elección Opción de leche.	NY FOODS DAY DESAYUNO 23 Batido de plátano con trozos ALMUERZO Pizza estilo New York hecha en el campus simple, de pepperoni o vegetariana, mozzarella rallada, salsa para pizza, ensalada verde estilo Nueva York con tomates y pepinos y aderezo surtido, Fruta fresca a elección Opción de leche.
M DESAYUNO 26 Rollo de calabaza en espiral de IW Día Nacional de la Calabaza ALMUERZO Sándwich de Queso a la Parrilla con Mozzarella y Queso Americano, Pan de Masa Madre Integral y/o Pan de Centeno, Sopa Cremosa de Tomate, Papas Fritas al Horno, Manzana de NYS, Opción de leche	DESAYUNO 27 Sándwich de Jamón, Huevo y Queso o Muffin Integral o Rebanada de Pan con Fruta ALMUERZO Muslo de pollo crujiente empanizado al horno, macarrones con queso, frijoles horneados, ensalada de col clásica hecha en el campus, fruta fresca a elección, Opción de leche.	NY FOODS DAY DESAYUNO 28 Kaiser de huevo y queso, panqueque en un palito ALMUERZO Hamburguesa de carne de res del estado de Nueva York, queso, lechuga, tomate, pepinillos, papas fritas de camote, ensalada cremosa de pepino, jugo de manzana del estado de New York, Opción de leche	DESAYUNO 29 Salchicha, Huevo y Queso o Aro de Goody o Yogur ALMUERZO Pollo a la mandarina, arroz frito WG, rollitos de huevo WG, salsa de pato, rodajas de zanahoria y brócoli al vapor del estado de Nueva York, fruta a elección, Opción de leche.	NY FOODS DAY DESAYUNO 30 Batidos de manzana ALMUERZO Pizza de queso o pepperoni, ensalada verde de temporada del estado de Nueva York con tomates y pepinos, fruta fresca a elección, Opción de leche.

Todas las comidas cumplen con las directrices del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y del Programa de Desayunos Escolares, según lo estipulado por HHKFA y las directrices del USDA.

La información nutricional y sobre alérgenos está disponible en MealViewer. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la oficina del FNS: foodservice.info@ecsdm.org

ECSDM es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.