



Distrito Escolar de Lodi

Menú principal del almuerzo

Octubre
de 2026

Todos los platos principales incluyen frutas y verduras.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
28	29	30	1	2
			Espaguetis cremosos con pollo Panecillo O Hamburguesa con queso en pan integral Brócoli asado Palitos de apio Caba Uvas frescas Elección de leche	NO HAY ESCUELA
5	6	7	8	9
Pollo frito campestre y Salsa Panecillo O Nuggets de pollo crujientes Puré de papas Zanahorias glaseadas Melocotones en cubos Banana Elección de leche	Jamón y queso a la plancha Sándwich O Nachos de pollo con queso Salsa Salsa Tostadas de batata tomate cherry Frutas mixtas Banana Elección de leche	Pastel de carne casero Panecillo O Sándwich de pollo crujiente WG Bollo Puré de papas Salsa tomate cherry Frutas mixtas Banana Elección de leche	Taquito de pollo Arroz español Salsa O Hamburguesa con queso en pan integral Frijoles pintos especiados Rodajas de pepino Manzana Banana Elección de leche	Rollito de lasaña con salsa Tostada de ajo O Pizza de queso casera Brócoli asado Rodajas de pepino Caba Banana Elección de leche
12	13	14	15	16
Pechuga de pollo a la parrilla Galleta hojaldrada O Hamburguesa con queso en pan integral Puré de papas Salsa Rábano Caba Pera en cubos Elección de leche	Salchicha de ternera asada en una Bollo O Nachos con carne Salsa Hierbas de limón tostadas garbanzos Tiras de pimiento rojo Frutas mixtas Pera fresca Elección de leche	Sándwich italiano de queso tostado con salsa marinara O Sándwich de pollo crujiente WG Bollo Zanahorias baby Tiras de pimiento rojo Caba Pera fresca Elección de leche	Macarrones con queso Panecillo O Nuggets de pollo crujientes Col rizada Tiras de pimiento rojo Melocotones en cubos Pera fresca Elección de leche	Pimiento caliente de maíz O Pizza de queso Judías verdes al vapor Rábano Pera en cubos Pera fresca Elección de leche
19	20	21	22	23
Palitos de queso Bosco Salsa marinara O Nuggets de pollo crujientes Panecillo guisantes al vapor Zanahorias baby Melocotones en cubos Uvas frescas Elección de leche	Tacos de carne de res con cáscara dura Arroz español Arroz español O Pan plano de pavo y queso Comestible Frijoles negros Palitos de apio Caba Pera fresca Elección de leche	Pollo a la naranja casero Arroz integral, WG O Sándwich de pollo crujiente WG Bollo Zanahorias al vapor Zanahorias baby Banana Melocotones en cubos Elección de leche	Tortitas esponjosas Huevos al horno fáciles O Pan plano de pavo y queso Comestible Tostadas de batata Zanahorias baby Frutas mixtas Manzana Elección de leche	Pasta italiana al horno Tostada de ajo O Pizza de queso Brócoli asado Palitos de apio Pera en cubos Uvas frescas Elección de leche
26	27	28	29	30
Salchicha de ternera asada en una Bollo O Sándwich de pavo estilo delicatessen Papas fritas tomate cherry Melocotones en cubos Manzana Elección de leche	Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa O Sándwich de pavo estilo delicatessen Brócoli asado tomate cherry Frutas mixtas Banana Elección de leche	Sándwich de pollo crujiente WG Bollo O Sándwich de albóndigas italianas Zanahorias glaseadas tomate cherry Bocados de piña Banana Elección de leche	Muslo de pollo frito al horno Ensalada de pasta italiana Panecillo O Hamburguesa totalmente americana en Pan WG Frijoles horneados, vegetarianos Rodajas de pepino Caba Banana Elección de leche	Sándwich de queso a la plancha Galletas Goldfish Sopa de tomate O Pizza de pepperoni Mezcla de vegetales de California Rodajas de pepino Pera en cubos Manzana Elección de leche

PRICES	Estudiantes	\$3.20
	Precio reducido	\$0.40
	Almuerzo para adultos	\$4.85
	Leche	\$0.85
EXTRA INFO		

El almuerzo incluye leche con chocolate, ya sea blanca o desnatada al 1%.

Para preguntas o comentarios, comuníquese con la Oficina de Servicio de Alimentos al 608.592.3853 ext. 4433 o envíe un correo electrónico a lueckdi@lodischoolswi.org.



**Your MENUS plus more
information on our app
Taher Food4Life®**



www.taher.com