



ESCUELA PRIMARIA



MENÚ DEL ALMUERZO



MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
 El 5 de octubre Hershey's Aprobado como snack inteligente Variedades de helado y galletas Otis Spunkmeyer en la cafetería! Galletas: 0,50 dólares cada una Helado: Vasitos Dixie: \$0.50 Sorbete 0,75 centavos Otras variedades: \$1				1 papas fritas de pollo + galleta goldfish DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Papas fritas con forma de carita Zanahorias baby frescas Bocados de piña Manzana fresca / Rodajas de manzana		2 Pizza personal: #1 pepperoni #2 queso DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Sopa de brócoli y queso cheddar Surtido de verduras frescas Melocotones en cubos / Frutas variadas	
5 ¡HELADO HOY! Nuggets de pollo + Bocaditos de Pretzel DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Maíz de grano dorado Ensalada fresca mixta Manzana fresca / Puré de manzana		6 Pastas+ Albóndigas con / salsa roja DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Rodajas de pepino fresco Uvas frescas Mixto Fruta Taza		7 sándwich de bagel para el desayuno: #1 salchicha, huevo y queso #2 huevos + queso DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Papas hash brown Sandía Manzana fresca / Puré de manzana		8 DÍA DE LA FOTO ESCOLAR #1 Hamburguesa de pollo #2 Hamburguesa de pollo picante DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Papas fritas al horno Tomates cherry Gajos de pomelo / Peras en cubos	
 12 CAFETERIA CIRCUS NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK OCT 12 TH -16 TH 2026 Día de la Raza NO hay clases		13 #1 Mandarin pollo con arroz #2 perrito caliente DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Brócoli Naranjas mandarinas Manzana fresca / Coda Galletas de animales con todos Escuela Comidas		14 francés palitos de pan tostado+ salchicha DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Papas hash brown Melón fresco Mixto Fruta Taza		15 #1 Palitos de queso BOSCO #2 perrito caliente DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Ensalada fresca mixta Bocados de piña Manzana fresca / Coda	
19 quesadilla con Arroz: #1 con pollo #2 quesos DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Maíz de grano dorado Gajos de naranja / Pasas Manzana fresca / Rodajas de manzana		20 #1 pepperoni #2 queso DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Ensalada fresca mixta Uvas frescas / Mixtas Fruta Taza		21 calzone con salsa marinara: #1 pepperoni #2 queso DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Zanahorias al vapor Arándanos con crema batida Manzana fresca / Rodajas de manzana		22 GRANDE MANZANA DÍA DE DESAFÍO #1 Hamburguesa con queso #2 hamburguesas en pan DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Papas fritas con forma de carita Zanahorias baby frescas Melocotones en cubos	
26 #1 Macarrones+ queso con pollo #2 Macarrones+Queso con tocino DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Ensalada fresca mixta Tomates frescos de uva Arándanos fríos		27 ESTRENO ANTICIPADO 2:45 D Ensalada de tacos de carne + Tortillas fritas, arroz DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Maíz de grano dorado Naranjas mandarinas Manzana fresca / Puré de manzana		28 panqueques + Hamburguesa de salchicha DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Papas hash brown Piña Curiosidades Mixto Fruta Taza		29 palitos de mozzarella con salsa marinara DEBE TOMAR 1 - PUEDE TOMAR 2-3: Sopa de brócoli y queso cheddar Zanahorias baby frescas Manzana fresca / Puré de manzana	
						30 IDÍA DE A GRAN CALABAZA! *Almuerzo para llevar: #1 PB + J sin corteza #2 sándwich de pavo y queso * HOY NO HAY OTRAS OPCIONES DE ALMUERZO DISPONIBLES	

OPCIONES ADICIONALES PARA EL ALMUERZO DIARIO: PARFAIT DE FRUTA, GRANOLA Y YOGUR



Para el año escolar 2026-27, todos los estudiantes podrán recibir un desayuno y un almuerzo cada día escolar sin costo alguno, gracias en parte a la participación del distrito en el Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP). Las segundas comidas, los refrigerios y los artículos a la carta deben pagarse (en el momento de la compra) en efectivo o con fondos de la cuenta de almuerzo estudiantil. Se ofrece variedad de leche con todas las comidas. Agregue fondos a su cuenta a través de myschoolbucks.com o envíe efectivo o cheque (a nombre de Williamson School Lunch) + podemos depositar fondos aquí sin cargos ni comisiones adicionales.

¿Tiene alguna pregunta sobre las comidas escolares o las cuentas de los estudiantes? Comuníquese con Tina VanStrien, Directora del Programa de Comidas Escolares, al correo electrónico tvanstrien@williamsoncentral.org o al teléfono 315-589-9621. Por favor, infórmenos si su hijo/a tiene alguna alergia alimentaria. El menú está sujeto a cambios. El Distrito Escolar Central de Williamson es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

