

Menús de desayuno y almuerzo

Escuela intermedia – Octubre 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
Mini panqueques Taco de pollo desmenuzado Zanahorias pequeñas Frijoles refritos Naranjas mandarinas Arroz español	Panecillo con salchicha y queso <i>Tenders</i> de pollo y <i>waffle</i> Brócoli fresco y pizza <i>Ranch</i> Papitas <i>tater tots</i> Gajos de naranja	<i>Waffle</i> confeti Empanadillas al vapor Rodajas de pepino fresco Verduras salteadas Sandía fresca	Bollo de canela Nachos Tomatitos uva Maíz en grano Piña fresca	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Barritas de pan rellenas de queso Rodajas de pepino fresco Zanahorias pequeñas Granizado de fruta
10/5	10/6	10/7	10/8	10/9
Barritas de tostada francesa Tacos de pollo desmenuzado Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas Bollo	Mini panqueques Alitas de pollo estilo búfalo Zanahorias pequeñas Palitos de apio Bolsita de uvas Bollo	<i>Waffle</i> confeti Pollo a la naranja con arroz salteado Ensalada con lechuga hidropónica Mini pepinos Piña fresca Rollito primavera de vegetales	<i>Muffin</i> churro Sándwich de <i>brisket</i> BBQ Habichuelas verdes al vapor Papitas <i>tater tots</i> Melón fresco	Vacaciones de otoño
10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
Vacaciones de otoño				
10/19	10/20	10/21	10/22	10/23
Mini panqueques <i>Frito Pie</i> Frijoles cocidos Zanahorias pequeñas Taza de mango en cubitos	Panecillo con salchicha y queso Pollo con hueso Ensalada con lechuga hidropónica Puré de papa con salsa cremosa Bolsita de uvas Panecillo	<i>Waffle</i> confeti Empanadillas al vapor Mini pepinos Verduras salteadas Melón fresco	Bollo de canela Nachos Tomatitos uva Frijoles refritos Piña fresca	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Mini <i>Corn Dogs</i> Palitos de apio Papitas <i>tater tots</i> Taza de duraznos congelados Palomitas <i>Cafetería Circus</i>
10/26	10/27	10/28	10/29	10/30
Barritas de tostada francesa Barritas de bistec Zanahorias pequeñas Puré de papa con salsa cremosa Taza de frutas tropicales Bollo	Taco de desayuno Mini <i>Corn Dogs</i> Ensalada con lechuga hidropónica Frijoles cocidos Naranjas mandarinas	<i>Waffle</i> confeti Pollo General Tso y <i>LoMein</i> Tomatitos uva Verduras salteadas Piña fresca Rollito primavera de vegetales	<i>Muffin</i> churro Pollo Masala con arroz Pepinos mini Garbanzos Melón fresco Pan indio <i>Naan</i>	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Alitas de pollo sin hueso estilo búfalo Zanahorias pequeñas Palitos de apio Bollo Granizado de frambuesa

MENÚ DE SERVICIO RÁPIDO
Lune, miércoles y viernes Sándwich de pollo picante o empanizado Camote frito
Martes y jueves Hamburguesa con o sin queso Papas fritas rizadas
Lunes – Zanahorias pequeñas Martes, miércoles, jueves y viernes – Ensalada de acompañamiento y Banana
Bollo integral rodajas de manzana Clementinas Pasas sandía agrias Taza de compota de manzana y fresa

LÍNEA PARA MENÚ DE PIZZA
Pizza de pepperoni o queso
Lunes – maíz Martes, miércoles, jueves y viernes – Brócoli y Banana Miércoles, Jueves y viernes – aza de compota de manzana y fresa
Zanahorias pequeñas Habas crujientes Pepino Rodajas de manzana Clementinas Pasas sandía agrias
Miércoles y viernes– Taza de duraznos Martes – Naranjas mandarinas Miércoles – Sandía Jueves – Melón

OPCIONES DIARIAS	
Desayuno	Almuerzo
Cereales surtidos Barrita de desayuno Yogur y granola	Ensalada César con pollo – Martes, miércoles, Jueves y viernes
Jugo de manzana Rodajas de manzana Salsa de fresa y manzana Pasas sandía agrias	Rodajas de manzana Clementinas Pasas sandía agrias Salsa de fresa y manzana
Bananas – Miércoles, Jueves y viernes	Banana – Martes, miércoles, jueves y viernes

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA

Menús de desayuno y almuerzo

Escuela intermedia – Octubre 2026

al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality, U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.