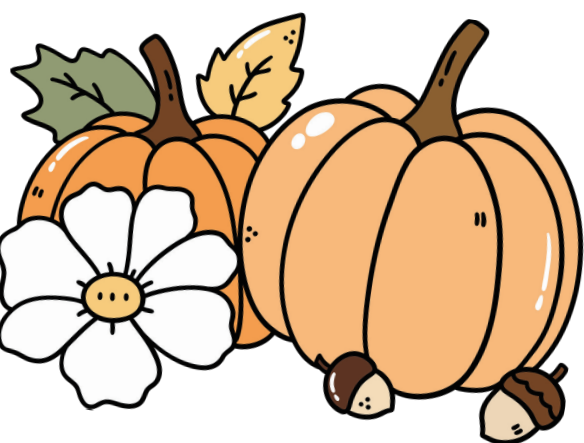




All Grains
Served are
Whole
Grains



October Boys & Girls Club Menu 2026

This Institution is an Equal Opportunity Provider



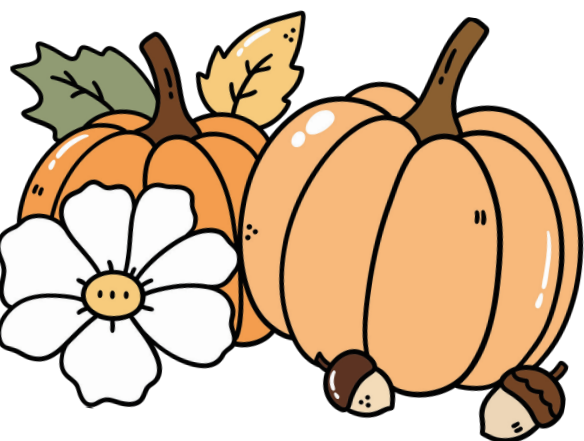
There will
be a
Choice of
Milk at
Meal
Times



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			Snack - Bunny Grahams w/ an Applesauce & Juice 1	Snack -Cheez Its w/ Red Grape Tomatoes 2
Breakfast - Bagel w/ Cream Cheese & Fresh Fruit Lunch - PBJ w/ String Cheese, Applesauce & Cucumbers Snack -Blueberry Bread w/ Sliced Apples & Craisins 5	Snack -Yogurt w/ Scooby Doo Grahams 6	Snack -Goldfish Pretzels w/ Cube Cheese 7	Snack -Cheddar Chex w/ Cucumbers 8	Snack - Cinnamon Goldfish w/ an Apple Juice & Fresh Fruit 9
Breakfast - Banana Bread w/ a fruit Cup & Hash Brown Patty Lunch -Pizza w/ Salad & Apricots Snack -Applesauce w/ Craisins & Goldfish 12	Snack -Chocolate Caramel Chex w/ Dole Gel & Juice 13	Snack -Grape Tomatoes w/ String Cheese 14	Snack -Cheez Its w/ a Fruit Cup & Baby Carrots 15	Snack -Lemon Bread & 1% White Milk 16
Breakfast -Cereal w/ Fresh Fruit Lunch - Grilled Chicken w/ Baked Beans & a Fruit Cup Snack -Yogurt & Bug Bite Grahams 19	Snack -Sliced Apples w/ Juice & Cornbread 20	Snack -Goldfish Pretzels w/ Mango 21	Snack -Breakfast Bread w/ Fresh Fruit 22	Snack -Cheddar Chex w/ Cube Cheese 23
Breakfast -French Toast Sticks w/ a Fruit Cup & Craisins Lunch - Chicken Patty Sandwich w/ Corn & a Fruit Cup Snack -Banana Bread w/ an Applesauce & Juice 26	Snack -Strawberry Chex w/ Broccoli & Cauliflower 27	Snack -Bunny Graham Crackers & Orange Wedges 28	Snack -Goldfish w/ String Cheese 29	Snack -Pumpkin Bread & 1% White Milk 30



Todos los cereales que servimos son integrales.



Menú del Club de Niños y Niñas de octubre de 2026

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Habrá una selección de leche en las comidas.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Merienda: Galletas Bunny Grahams con puré de manzana y jugo. 1	Snack-Cheez-Its con tomates cherry rojos 2
Desayuno: Bagel con queso crema y fruta fresca. Almuerzo: Sándwich de mantequilla de maní y mermelada con queso en hebras, puré de manzana y pepinos. Merienda: Pan de arándanos con manzanas en rodajas y arándanos secos. 5	Yogur para picar con Scooby Doo Grahams 6	Pretzels con forma de pez dorado Queso en cubos 7	Snack Chex de queso cheddar con pepinos 8	Snack- Goldfish de canela con un zumo de manzana y fruta fresca 9
Desayuno: Pan de plátano con una taza de fruta y una tortita de patata rallada. Almuerzo: Pizza con ensalada y albaricoques. Merienda: Puré de manzana con arándanos secos y galletas Goldfish. 12	Snack de chocolate y caramelo Chex con gel y jugo Dole 13	Tomates cherry para picar con queso en hebras 14	Snack-Cheez Its con una taza de fruta y zanahorias baby 15	Pan de limón para picar y Leche blanca al 1% 16
Desayuno: Cereal con fruta fresca. Almuerzo: Pollo a la parrilla con frijoles horneados y una taza de fruta. Merienda: Yogur y galletas Graham con sabor a picaduras de insectos. 19	Manzanas en rodajas para picar con jugo y pan de maíz 20	Pretzels con forma de pez dorado con mango 21	Pan de desayuno-merienda con Fruta fresca 22	Snack-Cheddar Chex con Queso en cubos 23
Desayuno: Palitos de tostada francesa con una taza de fruta y arándanos secos. Almuerzo: Sándwich de hamburguesa de pollo con maíz y una taza de fruta Merienda: Pan de plátano con puré de manzana y zumo. 26	Snack: Chex de fresa con brócoli y coliflor 27	Galletas Graham Snack-Bunny y gajos de naranja 28	Snack-Goldfish con queso en hebras 29	Pan de calabaza para picar y Leche blanca al 1% 30