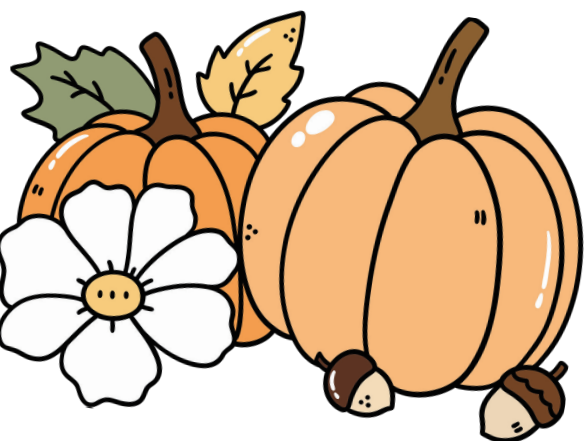




All Grains
Served are
Whole Grains

There is an
Alternative
Entree
Available at
Lunch it is in
BOLD



October 2026 Middle School Menu

This Institution is an Equal Opportunity Provider



There will
be a Choice
of Milk at
Meal Times
Salad Bar
will Be
Available
at Lunch



Tuesday

Breakfast- Breakfast Burrito OR Blueberry Bread w/ Watermelon & Craisins
Lunch- Hot Dog w/ French Fries & Fresh Fruit w/ A Chocolate Chip Cookie
Wow Butter Sandwich
Snack- Fresh Veggies w/ White Cheddar Popcorn 6

Breakfast- Pancakes OR Cherry Frudel w/ an Apple & Turkey Sausage Link
Lunch- Corn Dogs w/ Peas & Fruit Cocktail
Gyro 13
Snack-Fresh Veggies & Cheez Its

Breakfast-Croissant Sandwich OR Bagel w/ Cream Cheese w/ Peaches & Hash Brown Patty
Lunch- Spaghetti w/ Meat Sauce, Garlic Knot, Fresh Fruit & Chocolate Chip Cookie
Pizza
Snack-Fresh Veggies w/ Goldfish Pretzels 20

Breakfast-Blueberry Bread OR Pop Tart w/ an Apple & Scrambled Egg
Lunch- Sloppy Joe w/ Baked Beans & Peaches
Cheese Pizza Stick w/ Marinara
Snack- Fresh Veggies & Cube Cheese 27

Wednesday

Breakfast- French Toast Sticks OR Mini Bagel & Cream Cheese w/ a Hash Brown Patty & Strawberry Cup
Lunch-Pulled BBQ Turkey w/ Baked Beans, Cornbread & Cinnamon Apples
Cheeseburger
Snack-String Cheese w/ Strawberry Chex 7

Breakfast- Soft Cinn Toast Bar OR Cereal w/ Pears & Hash Brown Patty
Lunch- Beef Enchilada Casserole w/ Mexicali Corn & Tropical Fruit
WowButter Sandwich
Snack-Goldfish w/ Fresh Fruit 14

Breakfast-Waffle OR Banana Bread w/ Blueberries, Apple Juice & Boiled Egg
Lunch- Chicken & Cheese Roll Up w/ Mexicali Corn & Pears
Hot Dog
Snack-Bunny Grahams w/ an Applesauce & Craisins 21

Breakfast-Mini Bagel w/ Cream Cheese OR Lemon Bread w/ Berries, Turkey Sausage Patty & Hash Brown Patty
Lunch-Chicken Ramen w/ Mandarin Oranges & Fortune Cookie
Corn Dog
Snack-Choc Caramel Chex w/ Sliced Apples & Juice 28

Thursday

Breakfast- Turkey Sausage Breakfast Pizza OR Cereal w/ Pineapple, an Applesauce & Boiled Egg
Lunch- Chicken Tenders w/ Mashed Potatoes, Pears & Dinner Roll
Pizza
Snack- Orange w/ Cornbread 1

Breakfast- Lemon Bread OR Cereal Bar w/ Pears, Grape Juice & Turkey Sausage Links
Lunch- Beef Nachos w/ Refried Beans & Tropical Fruit
Chicken Patty Sandwich 8
Snack-Grapes & Yogurt

Breakfast- Banana Muffin OR Mini Cinni w/ an Orange & Scambled Egg
Lunch- Orange Chicken over Rice w/ Asian Veggies, Pineapple & Fortune Cookie
Chicken Tenders
Snack-Bunny Graham Crackers w/ Yogurt 15

Breakfast-Muffin OR Turkey Sausage Breakfast Pizza w/ a Banana
Lunch- Cheeseburger w/ Emoji Potatoes & Peaches
Popcorn Chicken 22
Snack-Yogurt w/ Cornbread

Breakfast-Fruit & Yogurt Parfait OR Mini Cinni w/ a Banana
Lunch-Chicken Tamale w/ Refried Beans, Blueberries & Apple Churro
Turkey & Cheese Sandwich
Snack-Fresh Fruit & Lemon Bread 29

Friday

Breakfast- Pancakes OR Soft Cinn Toast Bar w/ an Orange & Fruit Punch
Lunch- Cheese Quesadilla w/ Refried Beans, Strawberries & Bananas
Crispy Chicken Salad w/ Roll
Snack-Cinnamon Goldfish w/ Dole Gel & Orange Juice 2

Breakfast- Donut OR Cereal w/ Mandarin Oranges, Baby Carrots & Scrambled Eggs
Lunch- Cheese Pizza Stick w/ Marinara, Broccoli & Peaches
Grilled Cheese
Snack- Blueberry Bread w/ a Fruit Cup & Juice 9

Breakfast- Pumpkin Bread OR Cereal Bar w/ Yogurt & Banana
Lunch- Mac & Cheese w/ a Dinner Roll, Broccoli & Blueberries
Chicken Tamale
Snack-Cheddar Chex & Cube Cheese 16

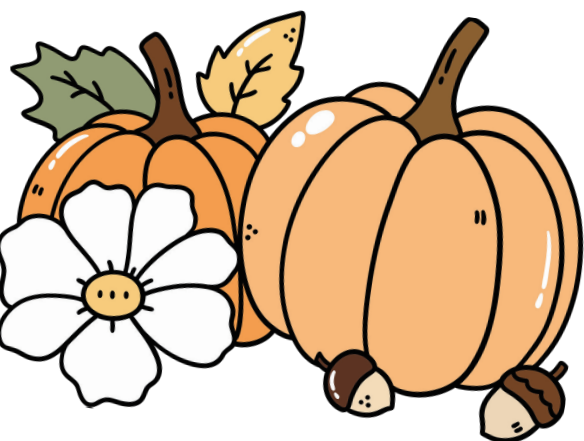
Breakfast-Pancake Wrap OR Cereal w/ an Applesauce, Craisins & Boiled Egg
Lunch-Pizza Bites w/ Broccoli & Apricots
Meatball Sub
Snack-Pumpkin Bread & String Cheese 23

Breakfast-Donut OR Tater Bowl w/ an Applesauce, Orange Juice & Turkey Sausage Links
Lunch-Grilled Cheese w/ Peas, Strawberries & Bananas
Chicken Parmesan Sandwich
Snack-Yogurt & Bug Bite Grahams 30



Todos los cereales que servimos son integrales.

Hay un plato principal alternativo disponible para el almuerzo; está en NEGRITA.



Menú de la escuela secundaria de octubre de 2026

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Habrà una selección de leche en las comidas.
Habrà barra de ensaladas disponible en el almuerzo.



Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Desayuno: Pizza de desayuno con salchicha de pavo O Cereal con piña, puré de manzana y Huevo pasado por agua Almuerzo: Tiras de pollo con puré de papas, peras y panecillo. Pizza Merienda: Naranja con pan de maíz 1	Desayuno: Panqueques o barra de tostadas de canela con naranja y ponche de frutas. Almuerzo: Quesadilla de queso con frijoles refritos, fresas y plátanos. Ensalada de pollo crujiente con panecillo Snack-Pez dorado con canela 2 Gel Dole y zumo de naranja
Desayuno: Burrito de desayuno O pan de arándanos con sandía y arándanos secos. Almuerzo: Perrito caliente con papas fritas y fruta fresca con una galleta de chispas de chocolate. ¡Guau, sándwich de mantequilla! Merienda: verduras frescas con Palomitas de maíz con queso cheddar blanco 6	Desayuno: palitos de tostada francesa O Mini bagel con queso crema, acompañado de una tortita de patata rallada y una copa de fresa. Almuerzo: Pavo desmenuzado a la barbacoa con frijoles horneados, pan de maíz y manzanas con canela. Hamburguesa con queso Queso en tiras para picar con Chex de fresa 7	Desayuno: Pan de limón O barra de cereales con peras, jugo de uva y salchichas de pavo. Almuerzo: Nachos de carne con frijoles refritos y fruta tropical. Sándwich de hamburguesa de pollo Merienda: Uvas y yogur 8	Desayuno: Donut O Cereal con Mandarinas, zanahorias baby y huevos revueltos Almuerzo: Palitos de pizza de queso con salsa marinara, brócoli y duraznos. Sándwich de queso a la plancha Merienda: pan de arándanos con una ensalada de frutas y jugo 9
Desayuno: panqueques O Frudel de cereza con una salchicha de manzana y pavo Almuerzo: Corn Dogs con guisantes y cóctel de frutas Giroscopio 13 Snack-Fresh Veggies & Cheez Its	Desayuno: Barra de tostadas de canela suaves O cereal con peras y tortita de papas ralladas. Almuerzo: Cazuela de enchiladas de carne con maíz estilo Mexicali y fruta tropical. Sándwich de mantequilla Wow Snack-Goldfish con Fruta fresca 14	Desayuno: Magdalenas de plátano o mini canela con naranja y huevo revuelto. Almuerzo: Pollo a la naranja con arroz, verduras asiáticas, piña y galleta de la fortuna. Tiras de pollo Galletas Graham Snack-Bunny con yogur 15	Desayuno: Pan de calabaza O barra de cereales con yogur y plátano. Almuerzo: Macarrones con queso con panecillo, brócoli y arándanos. Tamal de pollo Snack-Cheddar Chex & Queso en cubos 16
Sándwich de croissant para el desayuno O Bagel con queso crema, duraznos y tortita de papa rallada Almuerzo: Espaguetis con salsa de carne, nudo de ajo, Galleta de frutas frescas y chispas de chocolate Pizza Verduras frescas para picar con pretzels Goldfish 20	Desayuno: Waffle o pan de plátano con arándanos, jugo de manzana y huevo duro. Almuerzo: Rollito de pollo y queso con maíz estilo Mexicali y peras. Hot dog Galletas Snack-Bunny Grahams con un Puré de manzana y arándanos secos 21	Muffin de desayuno O Pizza de desayuno con salchicha de pavo y plátano Almuerzo: Hamburguesa con queso, papas con forma de emoji y duraznos. Pollo frito estilo palomitas 22 Yogur con pan de maíz	Wrap de panqueques para el desayuno O cereal con puré de manzana, arándanos secos y Huevo pasado por agua Almuerzo: Bocaditos de pizza con brócoli y albaricoques Sándwich de albóndigas Pan de calabaza para picar y queso en hebras 23
Desayuno: pan de arándanos O Tarta Pop con manzana y huevo revuelto Almuerzo: Sloppy Joe con frijoles horneados y duraznos Palitos de pizza de queso con salsa marinara Snack - Verduras frescas y Queso en cubos 27	Desayuno: Mini bagel con queso crema O pan de limón con frutos rojos, Hamburguesa de salchicha de pavo y hamburguesa de patata rallada Almuerzo: Ramen de pollo con Mandarinas y galleta de la fortuna Perrito caliente de maíz Snack-Choc Caramel Chex con Manzanas en rodajas y jugo 28	Desayuno: Parfait de frutas y yogur O Mini Cinni con plátano. Almuerzo: Tamal de pollo con frijoles refritos, arándanos y churro de manzana. Sándwich de pavo y queso Snack-Fruta fresca y Pan de limón 29	Desayuno: Donut o tazón de papas con puré de manzana, jugo de naranja y salchichas de pavo. Almuerzo: Sándwich de queso a la parrilla con guisantes, fresas y plátanos. Sándwich de pollo a la parmesana Yogur para picar y picaduras de insectos Grahams 30