

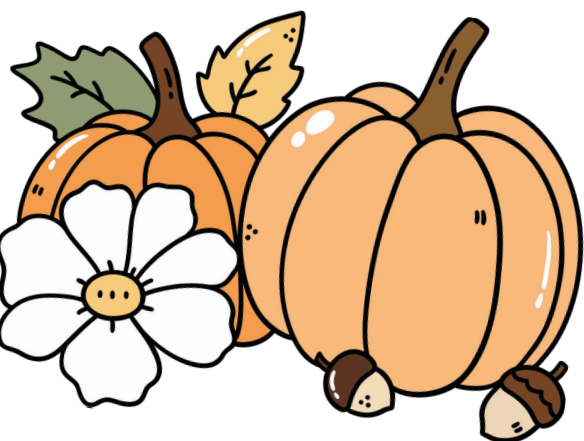


All Grains
Served are
Whole Grains

Alternate Entrees
are Available at
Lunch In **Bold** as
well as

**Chef Salad w/
Breadsticks Daily.**

Check the Menu on
the Website as there
my be additions.



October 2026 High School Menu

This Institution is an Equal Opportunity Provider



There will
be a Choice
of Milk at
Meal Times
**Salad Bar
Will Be
Available at
Lunch Time**



Tuesday

Breakfast- Breakfast Burrito OR
Blueberry Bread w/ Watermelon &
Craisins
Lunch- Pulled BBQ Turkey w/
Cornbread, Baked Beans & Cinnamon
Apples
Buffalo Wrap 6

Breakfast- Pancakes OR
Cherry Frudel w/ an Apple & Turkey Sausage
Links
Lunch- Corn Dogs w/ Peas &
Fruit Cocktail
**French Bread Pizza
Cheeseburger** 13

Breakfast-Croissant Sandwich OR Mini
Bagel w/ Cream Cheese w/ Peaches & Hash
Brown Patty
Lunch- Pizza Bites w/ Broccoli & Apricots
**Chicken Fajitas
Chicken Sandwich** 20

Breakfast-Blueberry Bread OR
Pop Tart, Scrambled Egg &
an Apple
Lunch- Sloppy Joe w/ Baked Beans &
Peaches
**Cali Wrap
Buffalo Chicken Sandwich** 27

Wednesday

Breakfast- French Toast Sticks OR Mini
Bagel w/ a Hash Brown Patty &
Strawberry Cup
Lunch- Hot Dog w/ French Fries,
an Orange & Chocolate Chip Cookie
**Cheeseburger
Chicken Patty Sandwich** 7

Breakfast- Soft Cinn Toast Bar OR Cereal
w/ Graham Crackers, Pears & Hash Brown
Patty
Lunch- Beef Enchilada Casserole w/
Mexicali Corn & Tropical Fruit
**Grilled Cheese
Chicken Fajitas** 14

Breakfast-Waffle OR Banana Bread w/
Blueberries, Boiled Egg &
Apple Juice
Lunch- Spaghetti w/ Meat Sauce, Garlic Knot,
Fresh Fruit & Chocolate Chip Cookie
**Meatball Sub
Hot Dog** 21

Breakfast-Mini Bagel w/ Cream Cheese
OR Lemon Bread w/ Berries,
Turkey Sausage Patty &
Hash Brown Patty
Lunch-Chicken Ramen w/Potstickers
Mandarin Oranges & Fortune Cookie
**Pizza Bites
Bean Burrito** 28

Thursday

Breakfast- Turkey Sausage Breakfast Pizza OR
Cereal w/ Graham Crackers w/ a Boiled Egg,
Pineapple & an Applesauce
Lunch- Chicken Tender w/
Mashed Potatoes, Pears &
Dinner Roll
**Hot Dog
Beef Burrito** 1

Breakfast- Lemon Bread OR Cereal Bar w/
Pears, Grape Juice & Turkey Sausage Links
Lunch- Beef Nachos w/ Refried Beans &
Tropical Fruit
**Popcorn Chicken
Beef Soft Taco** 8

Breakfast- Banana Muffin OR Mini Cinni
w/ an Orange &
Scrambled Eggs
Lunch- Orange Chicken over Rice w/ Asian
Veggies, Pineapple, &
Fortune Cookie
**Teriyaki Chicken
Chicken Patty Sandwich** 15

Breakfast-Muffin OR Turkey Sausage
Breakfast Pizza w/ a Banana
Lunch- Cheeseburger w/ Emoji Potatoes &
Pineapple
**Corn Dog
Chicken Tenders w/
Dinner Roll** 22

Breakfast-Breakfast Tater Bowl OR
Mini Cinni w/ a Banana
Lunch-Chicken Tamale w/ Refried
Beans, Blueberries & Apple Churro
**Cheese Quesadilla
Turkey & Cheese Sandwich** 29

Friday

Breakfast- Pancakes OR Soft Cinn Toast
Bar w/ an Orange &
Fruit Punch
Lunch- Cheese Quesadilla w/ Refried
Beans, Strawberries & Bananas
**Chicken Fajitas
Corn Dog** 2

Breakfast- Donut OR Cereal w/
Graham Crackers, Baby Carrots,
Mandarin Oranges & Scrambled Egg
Lunch- Cheese Pizza Stick w/
Marinara, Broccoli & Peaches
Cali Wrap 9

Breakfast- Pumpkin Bread OR
Cereal Bar w/ Yogurt & Banana
Lunch- Mac & Cheese w/ a Dinner
Roll, Broccoli & Blueberries
Buffalo Chicken Wrap 16

Breakfast-Pancake Wrap w/ Cereal & Graham
Crackers w/ an Applesauce, Craisins & Boiled
Egg
Lunch-Chicken & Cheese Roll Up w/ Mexicali
Corn & Pears
**Pizza
Cheeseburger** 23

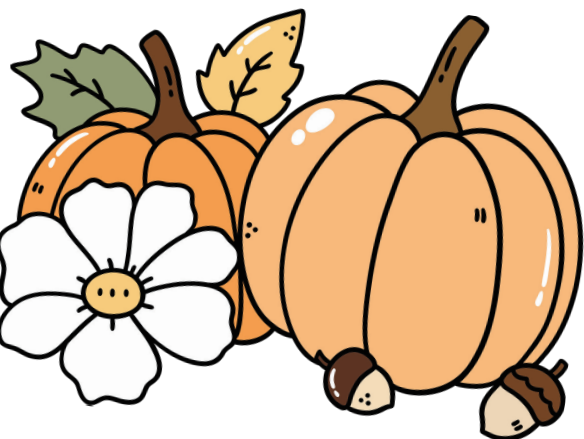
Breakfast-Donut OR Fruit & Yogurt
Parfait w/ an Applesauce, Orange
Juice & Turkey Sausage Link
Lunch-Grilled Cheese w/ Peas,
Strawberries & Bananas
Cheeseburger 30



Todos los cereales que servimos son integrales.

En el menú del almuerzo, encontrará platos principales alternativos (en negrita) y ensalada del chef con palitos de pan todos los días.

Consulte el menú en el sitio web, ya que podría haber novedades.



Menú de la escuela secundaria de octubre de 2026

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Habrà una selecci3n de leche en las comidas.
Habrà barra de ensaladas disponible a la hora del almuerzo.



Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Desayuno: Pizza de desayuno con salchicha de pavo O cereales con galletas Graham con un huevo cocido, piña y puré de manzana. Almuerzo: Tiras de pollo con Puré de patatas, peras y panecillo. Burrito de carne con salchicha	Desayuno: Panqueques O Barra de Tostadas de Canela Suaves con una Naranja y ponche de frutas Almuerzo: Quesadilla de queso con frijoles refritos, fresas y plátanos. Perrito caliente de fajitas de pollo
		1	2
Desayuno: Burrito de desayuno O pan de arándanos con sandía y arándanos secos. Almuerzo: Pavo desmenuzado a la barbacoa con pan de maíz, frijoles horneados y manzanas con canela. Buffalo Wrap	Desayuno: Palitos de tostada francesa O Mini bagel con una hamburguesa de papas hash brown y una taza de fresa. Almuerzo: Perrito caliente con papas fritas. una galleta de naranja y chispas de chocolate Sándwich de hamburguesa con queso y pollo	Desayuno: Pan de limón O barra de cereales con peras, jugo de uva y salchichas de pavo. Almuerzo: Nachos de carne con frijoles refritos y fruta tropical. Taco de pollo y carne de res con palomitas de maíz	Desayuno: Donut O Cereal con galletas Graham, zanahorias baby, Mandarinas y huevos revueltos Almuerzo: Palitos de pizza de queso con salsa marinara, brócoli y duraznos. Cali Wrap
6	7	8	9
Desayuno: panqueques O Frudel de cereza con manzana y salchichas de pavo Almuerzo: Corn Dogs con guisantes y cóctel de frutas Pan francés Pizza Hamburguesa con queso	Desayuno: Barra de tostadas de canela suaves O cereal con galletas Graham, peras y tortita de papa rallada. Almuerzo: Cazuela de enchiladas de carne con maíz estilo Mexicali y fruta tropical. Fajitas de pollo con queso a la plancha	Desayuno: Muffin de plátano O Mini Cinni con una naranja y huevos revueltos Almuerzo: Pollo a la naranja sobre arroz con verduras asiáticas, piña y Galleta de la fortuna Sándwich de hamburguesa de pollo teriyaki	Desayuno: Pan de calabaza O barra de cereales con yogur y plátano. Almuerzo: Macarrones con queso con panecillo, brócoli y arándanos. Wrap de pollo Buffalo
13	14	15	16
Desayuno: Sándwich de croissant O mini bagel con queso crema, duraznos y tortita de papa rallada. Almuerzo: Bocaditos de pizza con brócoli y albaricoques. Fajitas de pollo Sándwich de pollo	Desayuno: gofre o pan de plátano con arándanos, huevo cocido y Zumo de manzana Almuerzo: Espaguetis con salsa de carne, nudo de ajo, fruta fresca y galleta con chispas de chocolate. Sándwich de albóndigas y perrito caliente	Desayuno: Muffin o pizza de desayuno con salchicha de pavo y plátano. Almuerzo: Hamburguesa con queso, papas con forma de emoji y piña. Tiras de pollo estilo Corn Dog con Panecillo	Desayuno: Wrap de panqueques con cereal y galletas Graham con puré de manzana, arándanos secos y huevo cocido. Almuerzo: Rollo de pollo y queso con maíz estilo Mexicali y peras. Pizza con queso y hamburguesa
20	21	22	23
Desayuno: pan de arándanos O Tarta Pop, huevo revuelto y una manzana Almuerzo: Sloppy Joe con frijoles horneados y duraznos Sándwich de búfalo Cali Wrap	Desayuno: Mini bagel con queso crema O bien, pan de limón con frutos rojos, hamburguesa de salchicha de pavo y hamburguesa de patata rallada. Almuerzo: Ramen de pollo con empanadillas. Mandarinas y galleta de la fortuna Burrito de frijoles con bocaditos de pizza	Desayuno: Tater Bowl de desayuno O Mini Cinni con plátano. Almuerzo: Tamal de pollo con frijoles refritos, arándanos y churro de manzana. Quesadilla de queso Sándwich de pavo y queso	Desayuno: Donut O Parfait de frutas y yogur con puré de manzana, jugo de naranja y salchicha de pavo. Almuerzo: Sándwich de queso a la plancha con guisantes, fresas y plátanos. Hamburguesa con queso
27	28	29	30