



El Día del Rollo de Canela es el 4 de octubre. Empieza el día de la mejor manera con un rollo de canela. ¡No olvides acompañarlo con un vaso de leche y una porción de fruta!



BREAKFAST

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 Cereales Bagel y Grahams 05	 Muffin de huevo y queso, cereales y tostadas 06	 Palitos de tostada francesa, cereales y galletas Graham 07	 Cereales de donuts y galletas Graham de WG 01	 Barra de cereales para el desayuno con fresas y galletas Graham 02
 No hay clases; Día de los Pueblos Indígenas 12	 Salchicha de pollo sobre galleta, cereales y tostada 13	 Mini tortitas de arce, cereales y galletas Graham 14	 Tortita, salchicha, wrap, cereales y tostadas 08	 Cereal de batido de frutas y galleta Graham 09
 Mini bagels de fresa con queso crema, cereales y galletas Graham. 19	 Galleta de huevo y queso, cereales y tostadas 20	 Mini cereales Cinnis y galletas Graham 21	 Croissant de salchicha, cereales y tostadas 22	 Tarta Pop Tart de arándanos Tarta Pop Tart de fresa Cereal y galletas Graham 23
 Parfait de yogur de fresa con cereales y galletas Graham 26	 Cereal con rollo de canela y tostadas 27	 Magdalenas de arándanos Cereales y galletas Graham 28	 Cereales y galletas Graham con sabor a donut WG 29	 Barra de cereales para el desayuno con fresas y galletas Graham 30



Academia de Matemáticas y Ciencias de Elgin
1600 Dundee Ave Elgin Illinois 60120.

OCTOBER 2026



October is National Apple Month. Did you know that there are about 7,500 varieties of apples? Can you find a new variety of apple to try this month?



LUNCH

MONDAY



Homestyle Chicken Bowl
Vegan Nugget Bowl
Chef Entree Salad

05

No School
Indigenous Peoples Day

12

Hot Dog on a Bun
Grilled Cheese Sandwich
Popcorn Chicken Entree salad

19

Cheeseburger
Veggie Burger
Popcorn Chicken Salad

26

TUESDAY



Beef Nachos
Cheese Nachos
Chopped Italian Salad Sub

06

Beef Soft Tacos
Cheese Quesadilla
Turkey & Cheese Sub

13

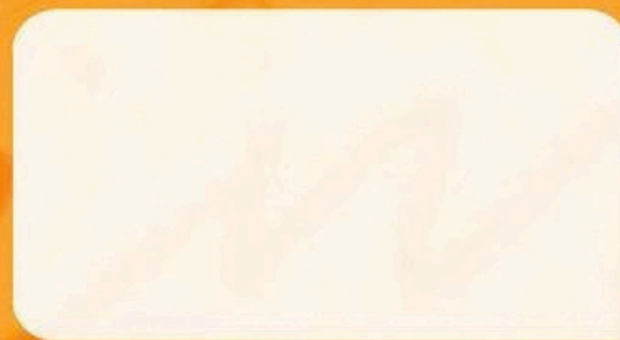
Burrito Bowl
Veggie Burrito Bowl
Turkey & Cheese Sandwich

20

Chicken Quesadilla
Cheese Quesadilla
Turkey & Cheese Sandwich

27

WEDNESDAY



Macaroni and Cheese
W/Roll
Entree Garden Salad
Chef Entree Salad

07

Breaded Chicken Nuggets
W/Roll
Vegan Nuggets W/Roll
Popcorn Entree Salad W/Roll

14

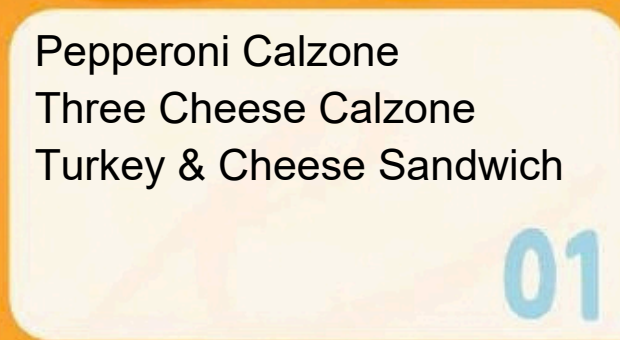
Penne with Meatballs
Cheesy Penne Pasta
Ham & Cheese Sub

21

Chicken Alfredo
Cheese Alfredo
Turkey Ham & Cheese
Sandwich

28

THURSDAY



Pepperoni Calzone
Three Cheese Calzone
Turkey & Cheese Sandwich

01

Breakfast For Lunch
Veggie Breakfast For Lunch
Chopped Italian Salad Sub

08

Orange Chicken W/Brown
Rice
Vegan Orange Chicken
W/Roll
Turkey & Cheese Sub

15

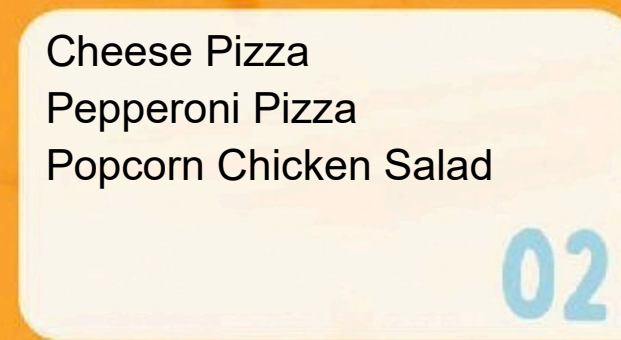
Crispy Chicken Sandwich
Vegan Nuggets W/Roll
Sunbutter & Jelly Sandwich

22

Pepperoni Calzone
Three Cheese Calzone
Turkey & Cheese Wrap

29

FRIDAY



Cheese Pizza
Pepperoni Pizza
Popcorn Chicken Salad

02

Fresh Baked Pepperoni
Dippers
Fresh Baked Cheese Dippers
Chef Entree Salad

09

Cheese Pizza
Pepperoni Pizza
Popcorn Chicken Salad
W/Roll

16

Fresh Baked Pepperoni
Dippers
Fresh Baked Cheese Dippers
Popcorn Chicken Salad

23

Cheese Pizza
Pepperoni Pizza
Popcorn Chicken Salad

30



School Information:
Type your school information here.

OCTOBER 2026



Octubre es el Mes Nacional de la Manzana. ¿Sabías que existen alrededor de 7500 variedades de manzanas? ¿Podrás encontrar una nueva variedad para probar este mes?



LUNCH

MONDAY



Bol de pollo casero, bol de nuggets veganos, plato principal del chef, ensalada

05

TUESDAY



Nachos de carne, nachos con queso, sándwich de ensalada italiana picada

06

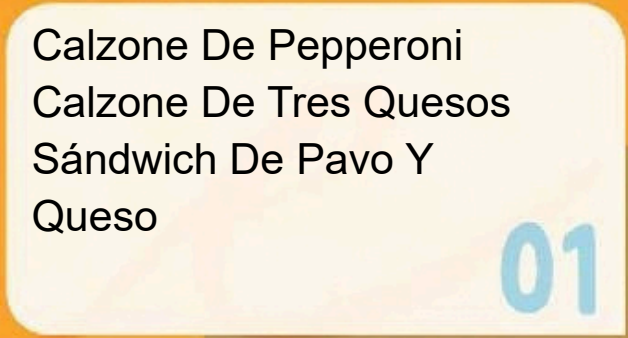
WEDNESDAY



Macarrones con queso con panecillo
Ensalada de la huerta
Ensalada del chef

07

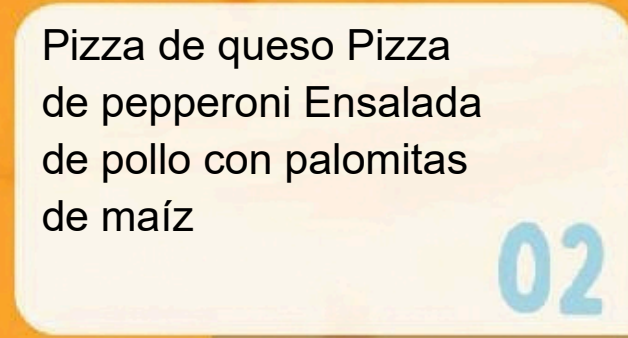
THURSDAY



Calzone De Pepperoni
Calzone De Tres Quesos
Sándwich De Pavo Y Queso

01

FRIDAY



Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada de pollo con palomitas de maíz

02

Día sin clases para los pueblos indígenas

12

Tacos suaves de carne Quesadilla de queso Sándwich de pavo y queso

13

Nuggets de pollo empanizados con panecillo Nuggets veganos con panecillo Palomitas de maíz Ensalada con panecillo

14

Pollo a la naranja con arroz integral Pollo a la naranja vegano con panecillo Sándwich de pavo y queso

15

Pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada de pollo con palomitas de maíz y panecillo.

16

Perrito caliente en panecillo Sándwich de queso a la plancha Pollo frito Ensalada

19

Burrito Bowl vegetariano Burrito Bowl Sándwich de pavo y queso

20

Penne con albóndigas, pasta penne con queso, sándwich de jamón y queso.

21

Sándwich de pollo crujiente, nuggets veganos con panecillo, sándwich de crema de girasol y mermelada.

22

Palitos de pepperoni recién horneados Palitos de queso recién horneados Ensalada de pollo con palomitas de maíz

23

Hamburguesa con queso, hamburguesa vegetariana, palomitas de maíz, ensalada de pollo

26

Quesadilla de pollo Quesadilla de queso Sándwich de pavo y queso

27

Sándwich de pollo Alfredo con queso, pavo Alfredo, jamón y queso

28

Calzone De Pepperoni Calzone De Tres Quesos Wrap De Pavo Y Queso

29

Pizza de queso Pizza de pepperoni Ensalada de pollo con palomitas de maíz

30



Información de la escuela: Escriba aquí la información de su escuela.

OCTOBER 2026