

Precios 2026-2027
Almuerzo de estudiantes 2,90 \$
Almuerzo para adultos 5,00 \$
Comida reducida GRATIS

OCTOBER

Preparado por CVSD (717)556-0025
 CVSD es un empleador que ofrece igualdad
 de oportunidades

GHMS LUNCH 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Pollo a la parrilla en panecillo Bolso de piel de ciervo #3 o Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada o Ensalada / Galletas / Panecillos Patatas Ensalada Melocotones / Fruta fresca Leche	2 Pizza con salsa para mojar Bocadillo de jamón y queso Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada o Ensalada / Galletas / Panecillos Zanahorias Brócoli Fruta mixta / Fruta fresca Leche
5 Tortitas / Salchichas o Sándwich de pavo y queso o Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada o Ensalada con pollo / galletas saladas / panecillo Patatas Rodajas de pimienta / hummus Zumo de fruta / Fruta Leche	6 Sándwich de queso o Bolso de piel de ciervo #4 o Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada o Ensalada con pollo / galletas saladas / panecillo Sopa / Galletas Apo Peras / Fruta fresca Leche	7 Perrito caliente o Filete de pescado o Sándwich de pavo y queso o Ensalada con pollo / galletas saladas / rollitos WG Judías verdes al vapor Pepinos / Rancho Melocotones / Fruta fresca Leche	8 Hot Pocket o Bolso de piel de ciervo #4 o Sándwich de crema de cacahuete y mermelada o Ensalada con pollo / galletas saladas / rollitos WG Brócoli Zanahorias / Piñas / Fruta fresca Leche	9 DESPIDO TEMPRANO Pizza o Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada Mixta Ensalada / Compota de manzana / Fruta Leche
12 NO HAY CLASES	13 Palitos de queso o Bolso de piel de ciervo #1 o Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada SIN ENSALADA Brócoli Ensalada Piñas / Fruta fresca Leche	14 Chicken Tenders or Ham & Cheese Sandwich or Peanut Butter and Jelly Sandwich or Salad / Crackers / Roll Snack Bag Peas Carrots Peaches / Fresh Fruit Milk	15 Cheeseburger or Buckskin Bag #1 or Peanut Butter and Jelly Sandwich or Salad / Crackers / Roll Baked Beans Lettuce & Tomato Pears / Fresh Fruit Milk	16 Pizza or Ham & Cheese Sandwich or Peanut Butter and Jelly Sandwich or Salad / Crackers / Roll Carrots Broccoli Applesauce / Fresh Fruit Milk
19 Cheese Bread or Buckskin Bag #2 or Peanut Butter and Jelly Sandwich or Salad with Turkey/Bacon and Roll Broccoli Carrots / Hummus Pears / Fresh Fruit Milk	20 Chicken Sandwich or Buckskin Bag #2 or Peanut Butter and Jelly Sandwich or Salad with Turkey/Bacon and Roll Potatoes Lettuce & Tomato Apples / Fresh Fruit Milk	21 Taco o Sándwich de crema de cacahuete y mermelada o Ensalada con pavo/bacon y panecillos Maíz Lechuga / Tomate / Queso Manzanas / Craisins Leche	22 NO HAY CLASES	23 NO HAY CLASES
26 Pollo con panecillo o Bocadillo de jamón y queso o Sándwich de crema de cacahuete y mermelada o HOY NO HAY ENSALADA Guisantes Zanahorias / Ranch Compota de manzana / Craisins / Fruta fresca Leche	27 Cuenco de pollo Chipotle o Bolso de piel de ciervo #3 o Ensalada / Galletas / Panecillos Sándwich de crema de cacahuete y mermelada o Tostitos / Salsa Ensalada / Piñas / Fruta fresca Leche	28 Hamburguesa con queso o Bocadillo de jamón y queso o Sándwich de crema de cacahuete y mermelada o Ensalada / Galletas / Panecillos Alubias al horno Pepino Fruta mixta / Fruta fresca Leche	29 Pollo a la parrilla en panecillo o Bolso de piel de ciervo #3 o Sándwich de crema de cacahuete y mermelada o Ensalada / Galletas / Panecillos Patatas Ensalada Melocotones / Fruta fresca Leche	30 Palitos de pizza o Bocadillo de jamón y queso o Sándwich de crema de cacahuete y mermelada o Ensalada / Galletas / Panecillos Zanahorias Brócoli Peras / Fruta fresca Leche

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

