



A.B. Miller High School
6821 Oleander Avenue
Fontana, CA 92336
(909) 357-5800

27 de septiembre de 2026
Número 4, Edición 8

Hemos disfrutado de una semana de bienvenida al colegio increíble en A.B. Miller. Desde la creatividad de nuestros alumnos en el «Día de todo menos la mochila» hasta un viernes festivo con ambiente de Coachella, que culminó con una increíble concentración llena de espíritu escolar. Nuestro personal comenzó el día del partido con una divertida fiesta previa, que dio paso a todos los fantásticos eventos de las clases durante el descanso y a la coronación de nuestro Rey y nuestra Reina del Homecoming de 2026. Enhorabuena a Aaron Díaz y Hailey Verduzco. El sábado por la noche, nuestros alumnos bailaron hasta el amanecer en nuestro patio. Gracias a nuestros líderes estudiantiles de la ASB por hacer que toda la semana fuera inolvidable para todos.



Faltan dos semanas para las notas del primer trimestre. Aunque estas notas constituyen una evaluación intermedia del progreso de cara al periodo oficial de evaluación semestral, las notas trimestrales se utilizan para determinar la elegibilidad en los equipos deportivos y los grupos de rendimiento. Los alumnos deben mantener un promedio de notas (GPA) de 2,0 y haber aprobado al menos 4 asignaturas (con una calificación de D o superior). Para calcular el GPA de sus alumnos, a las notas se les asignan puntos de la siguiente manera: las A valen 4 puntos; las B, 3 puntos; las C, 2 puntos; las D, 1 punto; y las F no valen ningún punto. Se suman todos los puntos y se dividen entre el número de asignaturas en las que está matriculado el alumno.

Estoy aquí para atenderos a vosotros y a nuestros alumnos. Por favor, hacedme saber si hay algo en lo que pueda ayudaros para que os orientéis en el instituto. Podéis poneros en contacto conmigo por teléfono, llamando al (909) 357-5800, extensión 10117, o por correo electrónico, escribiendo a barbara.kelley@fUSD.net.

#WeAreABMiller

Dra. Barbara Kelley, directora



Mentalidad de crecimiento: Empezar con buen pie no significa ser perfecto

A medida que los alumnos se van adaptando al curso escolar, los docentes les recuerdan una lección importante que va mucho más allá de las notas: el éxito no consiste en ser perfecto desde el principio. Se trata, más bien, de desarrollar una mentalidad de crecimiento, es decir, la convicción de que las capacidades y la inteligencia pueden mejorar gracias al esfuerzo, el aprendizaje y la perseverancia.

Muchos alumnos sienten la presión de empezar el curso con notas impecables, una asistencia perfecta y un éxito inmediato en todas las asignaturas. Aunque un buen comienzo puede reforzar la confianza, los educadores hacen hincapié en que los errores y los retos forman parte natural del proceso de aprendizaje. Una mentalidad de crecimiento anima a los alumnos a ver los

contratiempos como oportunidades para aprender, en lugar de como signos de fracaso.

«Cuando los alumnos comprenden que el progreso se consigue con la práctica y la perseverancia, se muestran más dispuestos a asumir riesgos académicos, a hacer preguntas y a pedir ayuda cuando la necesitan», afirmó un orientador escolar. «El objetivo es el progreso, no la perfección».

Las investigaciones han demostrado que los alumnos que adoptan una mentalidad de crecimiento tienen más probabilidades de mantener la motivación cuando se enfrentan a tareas difíciles. En lugar de decir «No puedo hacer esto», aprenden a decir «Todavía no puedo hacer esto». Ese pequeño cambio de mentalidad puede marcar una diferencia significativa en la forma en que los alumnos abordan los retos a lo largo del curso escolar.

Los profesores animan a los alumnos a centrarse en hábitos diarios que favorecen el crecimiento, como entregar los trabajos a tiempo, participar en los debates en clase, asistir a las sesiones de tutoría y reflexionar sobre los comentarios recibidos. Estas acciones ayudan a desarrollar la resiliencia y sientan las bases para el éxito a largo plazo.

Los padres también pueden fomentar una mentalidad de crecimiento en casa elogiando el esfuerzo, la determinación y la mejora, en lugar de centrarse únicamente en las notas. Celebrar los avances ayuda a los alumnos a comprender que el aprendizaje es un proceso que requiere tiempo y dedicación.

A medida que avanza el primer trimestre, se anima a los alumnos a recordar que todas las personas que han tenido éxito se han enfrentado a obstáculos a lo largo de su camino. Empezar con buen pie es importante, pero lo que realmente conduce al éxito es mantener la voluntad de aprender, adaptarse y perseverar. El crecimiento no se mide por la perfección, sino por el progreso que se realiza cada día para convertirse en un mejor estudiante y en una persona más fuerte.

Próximos eventos

- ❖ 28 de septiembre – Golf femenino en el instituto Ramona, a partir de las 15:00 h
- ❖ 28 de septiembre – Fútbol americano bandera femenino contra el instituto Patriot, a partir de las 15:45 h
- ❖ 29 de septiembre – Fútbol americano bandera femenino contra el instituto Ramona, a partir de las 15:45 h
- ❖ 29 de septiembre – Tenis femenino contra el instituto Rubidoux, a partir de las 15:45 h
- ❖ 29 de septiembre – Voleibol femenino contra el instituto de San Bernardino, a partir de las 15:45 h
- ❖ 30 de septiembre – Golf femenino en el instituto Patriot, a partir de las 15:00 h
- ❖ 30 de septiembre – Partido de fútbol americano del equipo juvenil contra el instituto Ramona, a partir de las 15:45 h
- ❖ 1 de octubre – Partido de tenis femenino en el instituto Pacific, a partir de las 15:45 h
- ❖ 1 de octubre – Partido de voleibol femenino en el instituto Pacific, a partir de las 15:45 h
- ❖ 1 de octubre – Partido de fútbol americano del equipo principal en el instituto Ramona, a partir de las 15:45 h

Mensaje del director Deportivo

El instituto A.B. Miller de Fontana es uno de los diez centros educativos que forman parte de la River Valley Conference.

El A.B. Miller cuenta con equipos en 21 disciplinas deportivas masculinas, femeninas y mixtas, en dos o tres niveles diferentes (Varsity, Junior Varsity y Freshman).

Para formar parte de un equipo, cada estudiante deportista debe mantener una nota media de al menos 2,0. Con el fin de ayudar a nuestros estudiantes deportistas a alcanzar las calificaciones académicas necesarias, A.B. Miller lleva a cabo un programa de seguimiento académico dirigido a sus estudiantes deportistas. El miembro del personal que ha desarrollado y supervisa el programa se encarga de realizar un seguimiento de las calificaciones, ponerse en contacto con los padres, impartir clases particulares y actuar como enlace entre los estudiantes deportistas, los profesores y los padres.

Si tienes alguna pregunta sobre el atletismo, ponte en contacto conmigo en pfeimh@fusd.net o llámame al (909) 357-5800, ext. 10114.

Michael Pfeiffer Jr., Director deportivo

El departamento de deportes de A.B. Miller utilizará GoFan en TODOS los partidos en casa de TODAS las categorías (primer año, equipo juvenil y equipo principal). Muchos de nuestros rivales también utilizarán GoFan en los partidos fuera de casa. Utiliza el código QR que aparece debajo de GoFan y compra tus entradas.



Entrega y recogida

Los alumnos pueden entrar o salir de dos formas diferentes por la mañana y al finalizar la jornada escolar.

Desde el lado del campus que da a Cypress Avenue, acceda al aparcamiento por la puerta norte, cerca de las pistas de tenis. Deje a su hijo/a y salga por la puerta sur. Este aparcamiento también está destinado a los alumnos y se cierra 15 minutos después del inicio de las clases por la mañana y se abre 15 minutos antes del final de la jornada escolar.

Desde el lado del campus que da a Oleander Avenue, utilice la zona de bajada en dirección norte. Por favor, no se quede parado ni aparque por la mañana; en su lugar, deje a los alumnos y continúe hacia el norte, en dirección a Highland Avenue, para garantizar que el tráfico fluya con normalidad. A continuación, los alumnos deberán entrar o salir del campus a pie por las puertas situadas entre la biblioteca y el edificio Q (edificio de dos plantas). Esta entrada permanecerá abierta hasta las 8:35 de la mañana.

Los alumnos que lleguen después de que se hayan cerrado las puertas deben dirigirse a la Oficina de Asistencia, situada en el aparcamiento de la avenida Oleander. Los alumnos deben registrarse por sí mismos utilizando nuestro sistema de pases electrónicos en la Oficina de Asistencia y dirigirse rápidamente a clase, con el fin de minimizar las interrupciones en el aula y la pérdida de aprendizaje de su hijo o hija.



AB MILLER REBELS

TUTORING SCHEDULE



**GET HELP.
STAY ON TRACK.**



**BUILD SKILLS.
GAIN CONFIDENCE.**



**PREPARE TODAY.
SUCCEED TOMORROW.**

Teacher Name	Subject	Room	Day(s)	Hours
Ms. Aird	Math	BC-1	Monday and Wednesday	7:30-8:00 AM
Mr. Tijerina	Spanish	F-2	Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday Friday	7:30-8:00 AM
Ms. Newell	Social Science	F-7	Monday	3:30-4:30 PM
Mrs. Lopez Gutierrez	Spanish	FL-10	Monday, Tuesday, Thursday, Friday	3:30-5:00 PM
Mrs. Tradi	French	FL-11	Monday, Tuesday, and Thursday	3:30-4:00 PM
Dr. Acevedo	Spanish	FL-6	Monday, Tuesday, Thursday, Friday	3:30-4:00 PM
Ms. Stanhope	English and Dual Enrollment	FL-9	Thursday	3:30-4:30 PM
Mrs. Richier	English	H-16	Thursday	3:30-4:30 PM
Mrs. Maxwell	English	H-18	Thursday	3:30-4:30 PM
Ms. Aguayo	English	H-4	Monday	3:30-4:30 PM
Mrs. Bogdan-Olaru	Math	M-10	Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday	7:45-8:30 AM
Mrs. Schief	Math and English	M-11	Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday Friday Monday, Tuesday, Thursday	7:30-8:00 AM 3:30-4:00 PM
Ms. Flores	Math	M-12	Tuesday	3:30-4:30 PM
Mr. Kim	Math	M-13	Monday and Friday	3:30-4:30 PM
Mr. Stoica	Math	M-15	Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday Tuesday	8:00-8:30 AM 3:30-4:30 PM
Mr. Bravo	Math	M-16	Tuesday	3:30-4:30 PM
Mrs. Orosco	Math	M-17	Monday and Friday	3:30-4:30 PM
Mr. Borschak	Math	M-18	Tuesday and Thursday	7:30-8:00 AM
Mrs. Elder	Math	M-3	Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday Tuesday	8:00-8:25 AM 3:30-4:30 PM
Mrs. Chaudhary	Math	M-7	Tuesday	3:30-4:45 PM
Dr. Abba	Math	M-8	Monday, Tuesday, Thursday, Friday	3:30-4:30 PM
Mrs. Van Buskirk	Math	M-9	Monday, Tuesday, Thursday, Friday	3:30-4:30 PM
Mr. Sandler	Science	Q-209	Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday	7:30-8:00 AM
Mrs. Braga	Biology and Marine Biology	Q-212	Thursday	3:30-4:30 PM
Mrs. Umandap	Biology	S-1	Monday, Tuesday, and Thursday	3:35-4:35 PM
Mrs. DeSart	English	S-5	Wednesday and Thursday	7:30-8:00 AM
Mr. Vamvakas	Biology	S-8	Tuesday and Thursday	3:30-4:30 PM



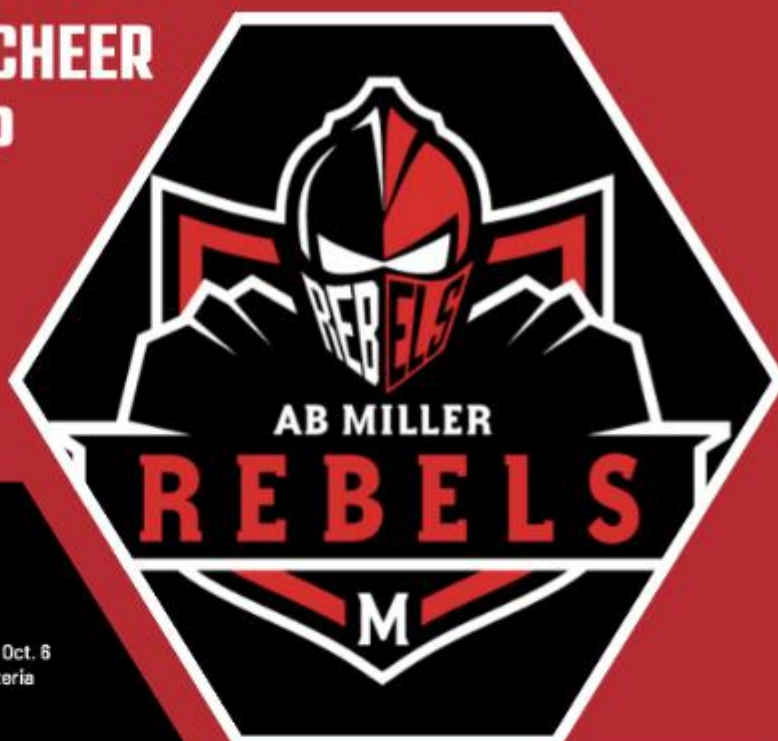
TUTORING IS FREE
★ OPEN TO ALL REBELS! ★



SHOW UP. PUT IN THE WORK. BE A REBEL.

MILLER SIDELINE CHEER FALL YOUTH CAMP

OCT. 5- OCT. 8



YOUTH CAMP



CLINICS/PRACTICES

Monday, Oct. 5 and Tuesday, Oct. 6
5:30-7:00pm, AB Miller Cafeteria



WHAT YOU'LL LEARN

Football cheers and a halftime dance



WHO CAN SIGN UP

All kids, ages 3-12, are welcome!



PERFORMANCE

AB Miller Varsity Football game on Thursday, Oct. 8



REGISTER HERE



Use the QR code to register
by Friday, October 2nd!

Cost: \$40 per child
*includes training, game entry for
participant, snack at practice, shirt, &
bow/sweatband*



909-357-5800 ext. 10327



GutiMS@fUSD.net



6821 Oleander Ave. Fontana, CA 92336

PASSWORD RESET? NO PROBLEM!

GETTING BACK INTO YOUR ACCOUNT IN JUST A FEW EASY STEPS!

1

TRIGGER THE PASSWORD REFRESH

Have your Teacher use the Process Manager to trigger the refresh of your password.



Then wait
15 minutes

before attempting the steps below.

FORMAT:



+



BIRTHDAY
(MMDDYYYY)

+



FIRST 2 LETTERS
OF YOUR
FIRST NAME



Remember: The first two letters of your first name should use **proper capitalization**.

EXAMPLE:

Evelyn

Birthday:
June 8, 2018

Temporary Password:

=06082018Ev

2

LOG IN



Sign in with your temporary password.

IF YOU NEED TO
CHANGE IT:



PRESS

Ctrl + Alt + Delete



SELECT

Change a Password



CREATE

A new password

3

CREATE A STRONG PASSWORD

DO THIS:

- ✓ 8+ CHARACTERS
- ✓ USE 3 OF THESE:

A

UPPERCASE
(A-Z)

a

LOWERCASE
(a-z)

1

NUMBER
(0-9)

!

SPECIAL
CHARACTER
(!@#\$% etc.)

DON'T DO THIS:

- ✗ Your name
- ✗ School or team name
- ✗ "Fontana"
- ✗ Easy passwords like:

12345678
abcdefghi

4



YOU'RE ALL SET!

STRONG PASSWORDS KEEP
YOUR ACCOUNT SAFE.

Make it easy for **YOU** to remember
and hard for others to guess!



★ BE SMART. BE SAFE. BE SECURE! ★