

ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA WYASD

OCTUBRE DE 2026

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Tiras de pollo, panecillo, mezcla californiana, peras, leche Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete	2 Palitos de queso mozzarella con salsa marinara Panecillo Judías verdes Peras Leche Alternativa: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada
5 Burrito Bowl de frijoles negros y maíz, peras y leche Alternativa: Sándwich de jamón	6 Hamburguesa con queso y todos los acompañamientos: Papas fritas, zanahorias, duraznos, leche. Alternativa: Sándwich de jamón.	7 Pizza de Big Daddy con brócoli, puré de manzana y leche Alternativa: Sándwich de jamón	8 Pollo Alfredo, palitos de pan con ajo, brócoli, peras, leche Alternativa: Sándwich de jamón	9 Sin escuela no hay almuerzo
12 Sin escuela no hay almuerzo	13 Mini panqueques con salchicha, papas ralladas, zanahorias, duraznos y leche. Alternativa: Sándwich de pavo	14 Pizza de Big Daddy con brócoli, peras y leche Alternativa: Sándwich de pavo	15 Hamburguesa de pollo, frijoles horneados, duraznos, leche Alternativa: Sándwich de pavo	16 Panecillo de patata rellena con maíz mexicano, peras y leche. Alternativa: Sándwich de pavo
19 Bol de pollo con puré de patatas, queso rallado, maíz, peras y leche. Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete	20 Taco para caminar Lechuga Tomate Maíz mexicano Peras Leche Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete	21 Pizza de Big Daddy con brócoli, puré de manzana y leche Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete	22 Perrito caliente, papas fritas, frijoles horneados, puré de manzana, leche Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete	23 Salida anticipada. No hay almuerzo.
26 Burrito Bowl de frijoles negros y maíz, peras y leche Alternativa: Sándwich de jamón	27 Hamburguesa con queso y todos los acompañamientos: Papas fritas, zanahorias, duraznos, leche. Alternativa: Sándwich de jamón.	28 Pizza de Big Daddy con brócoli, puré de manzana y leche Alternativa: Sándwich de jamón	29 Pollo Alfredo, palitos de pan con ajo, brócoli, peras, leche Alternativa: Sándwich de jamón	30 Pollo General Tso, brócoli, arroz frito, peras, leche Alternativa: Sándwich de jamón

Información importante sobre las comidas

Precios



Desayuno - \$0.00 Almuerzo regular - \$0.00
Almuerzo para adultos - \$5.25 Leche - \$0.55

Por favor, mantenga un saldo en su cuenta de \$5.00 o más.

Opciones de menú diario

- Mantequilla de cacahuete y mermelada
- Sándwich frío



Opciones de leche

Leche servida diariamente:

- Leche con chocolate al 1%
- Leche blanca al 1%



Desayuno



Lunes - Palitos de tostada francesa Martes - Barra de avena con chispas de chocolate Miércoles - Sándwich de huevo y queso Jueves - Barra de avena con chispas de chocolate Viernes - Rollos de canela

Otras opciones: Cereales, Pop Tarts, mantequilla de cacahuete y mermelada.

Comidas completas



Un almuerzo completo incluye 3 de los 5 grupos de alimentos (fruta, verdura, cereal, carne o sustituto de la carne, leche), y al menos uno de los componentes debe ser una fruta o verdura. Si no incluye 3 de los 5 alimentos, incluyendo una fruta o verdura, se le cobrará el precio a la carta.