

Tercer Grado Secuencia de Lecciones de Salud

Última actualización: junio de 2026

Unidades de Salud Enseñadas	Lecciones de Great Body Shop y Materiales Adicionales Utilizados	Alineación con los estándares de salud 2023
Unidad 1 Seguridad en casa, seguridad fuera de casa	L01: Detectives de seguridad L02: Planificadores de emergencias al rescate P02: ¿A quien vas a llamar? L03: Toma acción A20: ¡¡¡Desastre!!! L04: ¡Di no! al peligro P04: Regla de seguridad en Internet	3.SFA.2, 3.SFA.4 3.SFA.4 3.SFA.2, 3.SFA.1 3.SFA.5 3.SFA.2 3.SUB.3, 3.HRVP.5
Unidad 2 Para verte mejor	L01: Tus ojos: ¿cómo funcionan? L02: ¿Qué vemos realmente? L03: Problemas oculares	2.WHP.3 2.WHP.3, 3.FNP.6, 3.HRVP.1, TSEL Practice 3B 2.WHP.3, 3.WHP.5
Unidad 4 Salud de la comunidad	L03: Tu comunidad: mantenla limpia	3.WHP.7
Unidad 5 ¡Me gusta to actitud!	L01: Actitudes, valores y objetivos L02: Cómo las actitudes afectan sus acciones L03: Mejorando tu actitud L04: Actitudes en el hogar, la escuela y la comunidad A24: Buenos amigos	3.SEM.1, TSEL Practice 1B, 3.SEM.2, TSEL Practices 2B, 3.SEM.3 3.SFA.2, 3.SUB.3, 3.SFA.2, 3.SUB.3, 3.SEM.1, 3.SEM.5, 3.SEM.2, 3.SEM.3, TSEL Practices 2B, 3.HRVP.2, 3.HRVP.5 3.WHP.6, 3.SFA.2, 3.SEM.1, 3.SEM.2, 3.HRVP.1, 3.SEM.5, TSEL Practice 1B, TSEL Practice 3B, 3.SEM.3, 3.HRVP.2 3.HRVP.1, TSEL Practice 3B
Unidad 6 Mi familia, tu familia	L01: All About Families L02: Genes-What Are They and What They Do	3.HRVP.2, 3.GD.5 3.GD.1, TSEL Practice 3B, 3.SEM.5, 3.HRVP.5, 3.GD.3, 3.GD.5
Unidad 7 Decir "No" al cigarro, al alcohol y a las drogas	L01: Decir "No" al tabaco, al alcohol y a las drogas L02: Las drogas y la ley L03: Adicción	3.SUB.1, 3.SUB.2, 3.SUB.3 3.SUB.2 3.SUB.1, 3.SUB.2, 3.SUB.4, 3.SEM.5
Unidad 8 Cosas que puedes contraer	L01: Estar enfermo L02: Luchando contra las Enfermedades L03: Mantenerse limpio y saludable	3.SFA.3, 3.WHP.5 3.WHP.2, 3.SFA.3, 3.WHP.5 3.WHP.3, 3.FNP.4
Unidad 9 Cuando el cuerpo tiene retos	L01: Desafíos corporales L02: Más información sobre discapacidades físicas L03: Diferentes formas de aprender	3.WHP.7, 3.HRVP.3, 3.GD.1 3.HRVP.3 3.GD.1, 3.HRVP.3
Unidad 10 Aprendiendo acerca de nuestros huesos	L03: Los beneficios del ejercicio para la salud L04: El ejercicio es divertido A07: Mis dientes, tus dientes	3.SEM.6 3.SEM.6 3.WHP.4
Las familias pueden eximir (optar por no participar) a sus hijos de las siguientes unidades de instrucción integral en sexualidad humana		
Unidad 6 Mi familia, tu familia	L03: Una persona muy especial: yo A11: Hormonas y órganos reproductivos A15: Identidad Lectura del maestro en voz alta opcional: <i>Jack, no Jackie</i> , de Erica Silverman L04: Seguridad personal Lectura del maestro en voz alta opcional: <i>Hablemos sobre los límites corporales, el consentimiento y el respeto</i> por Janeen Sanders Lectura del maestro en Español Opcional: <i>¡No significa no! Enseñándoles Límites Personales, Respeto y Consentimiento a Los Niños; Empoderandose Mediante El Respeto de Sus Decis</i> por Jayneen Sanders (solamente clases de TWI)	3.HRVP.1, 3.HRVP.2, 3.GD.1, TSEL Practice 3B 3.GD.2, 3.GD.3, 3.GD.4 3.HRVP.3, 3.GD.1 3.HRVP.3, 3.GD.1 3.HRVP.4, 3.HRVP.5, 3.GD.2, 3.SRH.1 3.HRVP.4, 3.HRVP.5, 3.GD.2, 3.SRH.1 3.HRVP.4, 3.HRVP.5, 3.GD.2, 3.SRH.1

Clave del Great Body Shop

U = Unidad

L = Lección

P = Portafolio

HC = Conexión Familiar

A = Actividad

Nota importante: La mayoría de las unidades y lecciones de salud que aquí se enumeran provienen de nuestro plan de estudios de salud adoptado: "The Great Body Shop". Cuando se incluyan materiales didácticos ajenos a "The Great Body Shop", por favor busque la carta de notificación para padres y las instrucciones que se le enviarán a principios de enero, o comuníquese directamente con la oficina de su escuela para obtener más información.