

Primer Grado Secuencia de Lecciones de Salud

Última actualización: junio de 2026

Unidades de Salud Enseñadas	Lecciones de Great Body Shop y Materiales Adicionales Utilizados	Alineación con los estándares de salud 2023
Unidad 1 Atención	L01: ¡Cuidado! L02: Ten cuidado cuando juegues A14: Seguridad en bicicleta L03: El fuego puede hacerte daño L04: Quién conoce las reglas?	1.SFA.1, 1.SFA.3 1.WHP.3, 1.SFA.1, 1.SFA.3, 1.SFA.4, 1.SFA.5, 1.SFA.2, 1.SFA.3 1.SFA.1, 1.SFA.2, 1.WHP.4
Unidad 2 De pies a cabeza	P04: Colcha de diferencias	1.HRVP.1, TSEL Practice 4A
Unidad 4 Todo acerca de las medicinas	L01: Todo sobre los medicamentos P01: Mi adulto de confianza L02: ¿Quién puede administrar medicamentos? L04: La medicina puede significar problemas	1.SUB.1, 1.SUB.2, 1.WHP.4 1.SUB.1, 1.SUB.2, 1.WHP.4 1.SUB.1, 1.SUB.2
Unidad 5 Habla y escucha	L02: Hablamos y escuchamos P02: Evitar una pelea L04: Di cómo te sientes	1.HRVP.1, 1.HRVP.2 1.WHP.4, 1.HRVP.1, 1.HRVP.2, 1.HRVP.5
Unidad 6 Feliz, triste y más o menos	L01: Nosotros tenemos muchos sentimientos L02: Hablar me ayuda a sentirme mejor L03: Chico cool se enoja Unit 9 P04: Usar ejercicios de respiración para controlar el temperamento	1.SEM.1, TSEL Practice 1A , 1.HRVP.2 1.WHP.4, 1.HRVP.1, 1.HRVP.2 1.HRVP.2, 1.SEM.1, TSEL Practice 1A 1.SEM.2, TSEL Practice 1B
Unidad 8 Alíviate pronto	L02: Gérmenes P02: Qué hacer si encuentras una aguja L03: Mejorando	1.WHP.2, 1.SUB.2, 1.FNP.5 1.SFA.4 1.WHP.2, 1.WHP.4, 1.GD.3
Las familias pueden eximir (optar por no participar) a sus hijos de las siguientes unidades de instrucción integral en sexualidad humana		
Unidad 2 De pies a cabeza	L04: Mi cuerpo es extra especial Lectura del maestro en voz alta Opcional: Excepto Cuando no lo hacen por Laura Gehl, 2019 Lectura del maestro en Español Opcional: <i>SOY UNA NIÑA</i> por Yasmeen Ismail (solamente classes de TWI)	1.HRVP.3, 1.GD.1 1.HRVP.3, 1.GD.1 1.HRVP.3, 1.GD.1
Unidad 6 Feliz, triste y más o menos con Lei de Erin Unidad de Fightchildabuse.org	L04: Mi cuerpo es privado Ley de Erin Lección 1: Las reglas de protégete Ley de Erin Lección 2: No importa quién sea Ley de Erin Lección 3: Seguridad ante extraños Ley de Erin Lección 4: Sepa cuándo decirlo	1.HRVP.4, 1.HRVP.6, 2.GD.2 1.HRVP.5, 1.HRVP.6 1.HRVP.5, 1.HRVP.6 1.HRVP.5, 1.HRVP.6 1.HRVP.5, 1.HRVP.6

Clave del Great Body Shop

U = Unidad

L = Lección

P = Portafolio

HC = Conexión Familiar

Nota importante: La mayoría de las unidades y lecciones de salud que aquí se enumeran provienen de nuestro plan de estudios de salud adoptado: *The Great Body Shop*. Cuando se incluyan materiales didácticos ajenos a *The Great Body Shop*, estos aparecerán enlazados directamente en la tabla para su mayor comodidad. Para previsualizar las lecciones de *The Great Body Shop*, por favor busque la carta de notificación para padres y las instrucciones que se le enviarán a principios de enero, o comuníquese directamente con la oficina de su escuela para obtener más información.