

Cuarto Grado Secuencia de Lecciones de Salud

Última actualización: junio de 2026

Unidades de Salud Enseñadas	Lecciones de Great Body Shop y Materiales Adicionales Utilizados	Alineación con los estándares de salud 2023
Unidad 1 Seguridad en la comunidad	L02: Cómo maneja la comunidad el conflicto Replacement Lesson: Seguridad de armas: libres del daño L04: Luchando contra el acoso	4.HRVP.1, 4.HRVP.6, TSEL Practice 4D 4.SFA.1 4.HRVP.3, 4.HRVP.4, 4.HRVP.7, 4.HRVP.8, 4.SFA.2, 4.SEM.1, TSEL Practice 5C , 4.SEM.2
Unidad 3 El sistema digestivo	L01: El proceso digestivo, qué ayuda y qué lastima L02: El equilibrio entre calorías y nutrientes L03: Es tu elección... ¿o no? P03: Trastornos Alimenticios A08: Diabetes	4.FNP.2, 4.FNP.3, 4.FNP.7, 4.FNP.8 4.FNP.2, 4.FNP.3, 4.FNP.4 4.SUB.3, 4.FNP.3, 4.FNP.5, 4.FNP.6, 4.FNP.8, 4.FNP.9, 4.WHP.5 4.GD.1 4.WHP.2
Unidad 4 No Fumar	L01: Cómo fumar daña el cuerpo L02: ¿Por qué fuma la gente?	4.SUB.1, 4.SUB.2 4.SUB.1, 4.SUB.2, 4.SUB.7
Unidad 6 ¡Sé genial, mantente limpio!	L02: ¿De qué sirve la higiene? L04: Cuidando tu gran cuerpo Actividad A07 (p. 38): «DORMIR» P01: Evita los estallidos emocionales	4.WHP.1, 4.WHP.3, 4.GD.2 4.GD.2, 4.WHP.3, 4.SEM.2, 4.HRVP.1, 4.HRVP.6 4.WHP.3 4.WHP.1
Unidad 7 ¡Mantente libre de drogas! ¡Construye tus valores!	L01: Libre de drogas y fuerte en activos P01: Amigos positivos L02: Drogas: qué son y qué hacen L03: Tomar decisiones sabias L04: Cómo y dónde encontrar ayuda	4.WHP.5, 4.WHP.1, 4.SUB.3, 4.SUB.6 4.WHP.1, 4.WHP.5 4.SUB.1, 4.SUB.2, 4.SUB.3, 4.SUB.4, 4.SUB.5, 4.WHP.1, 4.SEM.1 4.SUB.3, 4.SUB.5, 4.WHP.1 4.SUB.7
Las familias pueden eximir (optar por no participar) a sus hijos de las siguientes unidades de instrucción integral en sexualidad humana		
Unidad 5 Es mi cuerpo	L03: En sintonía con tus emociones L04: Prevención del abuso	4.HRVP.2, 4.HRVP.3, 4.HRVP.5, 4.HRVP.6, 4.HRVP.7, 4.SEM.2, 4.SRH.1 4.HRVP.2, 4.HRVP.3, 4.HRVP.5, 4.HRVP.6, 4.HRVP.7, 4.HRVP.9, 4.SRH.1, 4.GD.3
Unidad 6 ¡Sé genial, mantente limpio/a!	L01: Hormonas y cambios corporales A09: Hormonas y órganos reproductivos A12: Identidad	4.HRVP.8, 4.GD.1, 4.GD.2 4.GD.1, 4.GD.2 4.GD.3, 4.HRVP.4

Clave del Great Body Shop

U = Unidad

L = Lección

P = Portafolio

HC = Conexión Familiar

A = Actividad

Nota importante: La mayoría de las unidades y lecciones de salud que aquí se enumeran provienen de nuestro plan de estudios de salud adoptado: *The Great Body Shop*. Cuando se incluyan materiales didácticos ajenos a *The Great Body Shop*, estos aparecerán enlazados directamente en la tabla para su mayor comodidad. Para previsualizar las lecciones de *The Great Body Shop*, por favor busque la carta de notificación para padres y las instrucciones que se le enviarán a principios de enero, o comuníquese directamente con la oficina de su escuela para obtener más información.