12 grado: lista de verificación universitaria

IT'S A PLAN

Es hora de hacer un plan. Lleve un registro de lo que tiene que hacer y de los plazos clave.

LOGRAR

Haz tu mejor esfuerzo en la escuela.

Lo académico es el factor más importante para ingresar y graduarse de la universidad.

Desarrolle buenos hábitos ahora que le ayudarán a tener éxito.

- ☐ Ve a todas tus clases. ¡La asistencia es importa!
- ☐ Entrega todas las tareas.
- ☐ Encuentra un sistema que funcione para usted para mantener seguimiento el material de clase
- ☐ Utilice una agenda impresa o digital para realizar un seguimiento de las tareas y los plazos.

Toma las clases adecuadas.

Asegúrate de tener las clases que necesitas para graduarte de la preparatoria y postularte para la universidad.

- ☐ Tomar un horario completo de clases, incluidas matemáticas, un segundo idioma y materias optativas.
- ☐ Toma clases desafiantes. gana la universidad crédito mientras aún estás en la preparatoria con clases AP, IB o de crédito dual.
- ☐ Prueba una clase práctica de CTE.
- ☐ Revisa tu expediente académico y tu último año horario de clase.

Prepárese para los exámenes de admisión a la universidad.

Algunas universidades exigen o aceptan pruebas de admisión como el ACT o el SAT.

- ☐ OTOÑO: Tome exámenes de práctica antes de inscribirse y tomar el SAT o ACT si es necesario.

COMPROMETER

Involucrarse.

Las actividades extracurriculares te brindan la oportunidad de explorar tus intereses y hacer amigos. A las universidades les gusta ver cómo tu participas en tu escuela y comunidad.

- ☐ Participa en actividades escolares y comunitarias. Considera un papel de liderazgo.
- ☐ Sea voluntario para una organización o causa que le interese.
- ☐ Haga un plan para el verano.

Pasa tiempo con buena gente.

Con quién sales importa. Obtenga un sistema de apoyo de personas que quieran verlo triunfar.

- ☐ Elija amigos que compartan objetivos positivos e intereses.
- ☐ Encuentra un mentor: un maestro, consejero, entrenador, otro adulto de confianza o un estudiante mayor con quien puedas hablar.

Toma buenas decisiones.

Practique comportamientos saludables, seguros y amables.

- ☐ Cuida tu salud física y mental. Haga ejercicio, coma sano y duerme lo suficiente.
- ☐ Esté seguro en línea y en su teléfono.
- ☐ Google usted mismo. Ajusta la configuración de privacidad o elimina cuentas que no utilices.
- ☐ Evite conductas riesgosas como beber, hacer drogas y tener relaciones sexuales.
- ☐ Sea amable; tratar a los demás con respeto.

© 2017 Oregon GEAR UP, actualizado 7/2023

EXPLORA

Organícese y obtenga ayuda.

Saber cómo llegar a la universidad puede resultar confuso. Obtenga ayuda para alcanzar sus objetivos.

- ☐ Utilice las plantillas y recursos de Oregon Goes To College para mantenerse organizado.
- ☐ Actualiza tu expediente de documentos importantes y una lista de actividades en las que participas. Crea un currículum con esta información.
- ☐ Crear y utilizar un correo electrónico profesional para todas las actividades relacionadas con la universidad.

Aplicar a la universidad.

Lleve un registro de los plazos y prepárese.

- ☐ Conozca sus mejores universidades. Realice un recorrido virtual o, si es posible, visite un campus universitario o asista a una feria universitaria.
- ☐ Haga una lista final de 4 a 6 universidades o opciones de capacitación que sean adecuadas para usted.
- ☐ Esté preparado con la información que necesita.
- ☐ Aplica antes de la fecha límite. Obtenga ayuda en la escuela o de un adulto de confianza.

Paga la universidad.

Hay ayuda financiera disponible para ayudarte a pagar la universidad.

- ☐ Determinar qué solicitudes de ayuda financiera deberá completar y presentar la solicitud lo antes posible.
- ☐ Actualice su lista de becas y reserve tiempo cada semana para presentar su solicitud.
- ☐ Compare cuidadosamente sus ofertas de ayuda financiera. Contribuir a una cuenta de ahorros para la universidad.

Ir a la universidad.

Toma tu decisión y prepárate para partir.

- ☐ Piensa cuidadosamente y críticamente al decidir dónde ir a la universidad.
- ☐ Completar formularios que incluyen ayuda financiera, orientación e inscripción a clases.
- ☐ Empiece a practicar lo que se necesitas para ser un estudiante universitario exitoso.
- ☐ Aprende dónde obtener ayuda en el campus.

RECURSOS ÚTILES

Aplicar

- 1 de agosto: se abre la aplicación común
- 1 de noviembre: Fechas límite de solicitud anticipada para muchas universidades de 4 años
- 1 de febrero: Fechas límite de solicitud prioritaria para muchas universidades de 4 años en Oregon
- Abril: Se abren muchas solicitudes de aprendizaje

Pagar

- 1 de noviembre: Se abre la beca OSAC
- Diciembre: FAFSA y ORSAA abiertas
- 1 de marzo: fecha límite para OSAC, Ford Scholars y muchas otras becas
- 1 de junio: fecha límite de la Promesa de Oregón para la mayoría de los estudiantes de la escuela

Vegan a

- 1 de mayo: fecha límite para tomar decisiones para muchas universidades de 4 años
- Mayo: Regístrese para las clases de otoño en los colegios comunitarios de Oregón

RECURSOS ÚTILES

Oregon va a la universidad

oregongoestocollege.org

OSAC

oregonstudentaid.gov

Ayuda federal para estudiantes

Studentaid.gov

gran futuro

bigfuture.collegeboard.org

Cuadro de mando universitario

collegescorecard.ed.gov

© 2017 Oregon GEAR UP, actualizado 7/2023