

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Selden Middle School

octubre 2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1 Magdalenas (Hecho en Casa)
Arándanos Fresca
Manzana Fresca

2 Tostada Francesa
Con Almíbar
Naranja Fresca
Pera Frescas

5 Bagel de Trigo Integral
Con Queso Crema
Fresas
Manzana Fresca

6 Pan de miel
Naranja Fresca
Banana Fresca

7 Sándwich de salchicha, huevo y queso
Rebanadas De Manzanas
Banana Fresca

8 Tostada Francesa
Almíbar
Manzana Fresca
Naranja Fresca

9 Magdalenas (Hecho en Casa)
Naranja Fresca
Uvas Rojas

12 LA ESCUELA ESTA CERRADA

13 Mini Tortitas De Confeti
Fresas
Naranja Fresca

14 Parfait de Yogur con Fruta y Granola

Manzana Fresca
Pera Frescas

15 Magdalenas (Hecho en Casa)
Naranja Fresca
Pera Frescas

16 Bagel de Trigo Integral
Queso Crema
Ensalada de Fruta
Naranja Fresca

19 Pan de miel
Fresas
Naranja Fresca

20 Bagel de Trigo Integral
Queso Crema
Fresas
Banana Fresca

21 Sándwich de Huevo, Tocino y Queso
Ensalada de Fruta
Manzana Fresca

22 Parfait de Yogur con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

Fresas
Banana Fresca

23 Tostada Francesa
Con Almíbar
Rebanadas De Manzanas
Naranja Fresca

26 Magdalenas (Hecho en Casa)
Fresas
Pera Frescas

27 Mini rollo de canela para separar
Naranja Fresca
Pera Frescas

28 Sándwich de salchicha, huevo y queso
Manzana Fresca
Pera Frescas

29 Bagel de Trigo Integral
Queso Crema
Ensalada de Fruta
Banana Fresca

30 Pan de miel
Fresas
Rebanadas De Manzanas

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar!

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Eleccion Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos