

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Pre-K Menu

**Octubre
2026**

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



5 Palitos de Queso
Mozzarella
Con Salsa de Tomates
Maiz
Apple Slices
Leche 1%

6 Tostada Francesa
Bolitas de Papas
Banana Fresca
Leche 1%

7 Tacos de Carne
Maiz
Apple Slices
Leche 1%

1 Pepitas de Pollo
Con Rollo Integral
Bolitas de Papas
Apple Slices
Leche 1%

2 Pizza de Queso

Frijoles Verdes
Naranja en Rodajas
Leche 1%

12 **LA
ESCUELA
ESTA
CERRADA**

13 Panqueques con
Salchichas
Bolitas de Papas
Rodajas de Pepinos
Banana Fresca
Leche 1%

14 Albondigas de Carne
Rollo Integral
Zanahorias
Apple Slices
Leche 1%

15 Pepitas de Pollo
Con Pan Francés
Papas fritas al horno
Rebanadas De
Manzanas
Leche 1%

16 pizza de pan francés
Brócoli Cocido Al
Vapor
Naranja en Rodajas
Leche 1%

19 Macarrones con
Queso Hecho en
Casa
Zanahorias
Banana Fresca
Leche 1%

20 Pan Tostado con
Queso Meltdown
Café
Rodajas de Pepinos
Naranja en Rodajas
Leche 1%

21 Quesadilla De Pollo
Maiz
Banana Fresca
Leche 1%

22 Palomitas De Pollo
Pan Francés
Bolitas de Papas
Rebanadas De
Manzanas
Leche 1%

23 Pizza de Queso

Brócoli Cocido Al
Vapor
Banana Fresca
Leche 1%

26 Palitos de pan
Rellenos de Queso
Salsa de Tomates
Frijoles Verdes
Naranja en Rodajas
Leche 1%

27 Waffles con Salchicha
Bolitas de Papas
Apple Slices
Leche 1%

28 Nachos a la Grande

Frijoles al Horno
Naranja en Rodajas
Leche 1%

29 Pepitas de Pollo
Con Rollo Integral
Patatas Dulces Fritas
Naranja en Rodajas
Leche 1%

30 Pizza de Pepperoni

Brócoli Cocido Al
Vapor
Naranja en Rodajas
Leche 1%

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

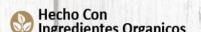
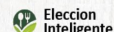
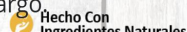
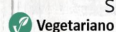
*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notificarlos.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar! Complete un formulario de ingresos del hogar para ayudar a mantener el programa de comidas sin cargo.



discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un