

Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

10/01/2026 - 10/02/2026

MEATLESS MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar! Complete un formulario de ingresos del hogar para ayudar a mantener el programa de comidas sin cargo.

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y

Pepitas de Pollo
nuggets de pollo
empanizadas listas para
untarlas en su salsa
favorita
Rollo Integral 🌻

Pollo Parmesano
Con Pasta
pasta acompañada con
pollo al horno cubierta
con una deliciosa salsa y
queso fundido 🧀

Bolitas de Papas
rondas de patatas
crujientes al hornadas a
la perfección 🌻
Ensalada Cesar 🍋
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

Brócoli Cocido Al
Vapor
Palitos de verduras
Naranja Fresca 🍊
Banana Fresca 🍌

Sándwich Americano
sándwich de carne y
queso deli en rodajas
finas P

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y
granola 🍌 🍌 🍌

Sándwich de
Ensalada de Atún
ensalada de atún en pan
fresco 🍌 🍌

Tortilla Enrollada con
Pollo al Búfalo
pechuga de pollo
marinado en una salsa
de buffalo con lechuga y
tomate en un wrap 🌻

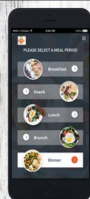
Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral

FREE
Lunch

FOR EVERY STUDENT
every day



Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSON'S FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM



Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

10/05/2026 - 10/09/2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Palitos de pan
Rellenos de Queso
palitos de pan al horno
rellenos con queso
derretido
Salsa de Tomates

Cuenco de fideos de
pollo con jengibre de
soja
pollo al horno en una
salsa de jengibre de soja
con verduras sobre
fideos

Tot Spot's Filadelfia
Tater Tots
crocantes tater tots
cubiertos con carne de
res, pimientos y cebollas
y salsa cremosa de
queso

Pollo con Salsa
Barbacoa
palomitas de pollo
glaseado con salsa de
barbacoa
Pan Francés

Sándwich De
Albóndigas Con
Queso Parmesano
albóndigas calientes en
un rollo cubierto con
salsa de tomate y queso
mozzarella derretido



Papas fritas al horno
papas crujientes
horneadas a la
perfección
Palitos de Apio
Naranja Fresca
Banana Fresca

Brócoli Cocido Al
Vapor
Ensalada Fresca De
Jardin
Banana Fresca
Manzana Fresca

Frijoles Verdes
Ensalada de
Remolacha y Cebolla
Naranja Fresca
Pera Frescas

Bolitas de Papas
rondas de patatas
crujientes al hornadas a
la perfección
Rodajas de Pepinos
Manzana Fresca
Banana Fresca

Frijoles al Horno
Ensalada Fresca De
Jardin
Fresas Fresca
Naranja Fresca



Ensalada Fresca
Compañada Con
Queso
ensalada fresca
acompañada con queso

Sándwich De Pavo Y
Queso
sándwich de queso con
finas rodajas de pavo

Smoothie muy de la
baya
mezcla recién mezclada
de bayas con yogur
Con Pretzel

Sándwich de Jamón
y Queso
sándwich de jamón y
queso

Sándwich Americano
sándwich de carne y
queso deli en rodajas
finas

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap vegano de
hummus halal
hummus cremoso
extendido sobre una
suave tortilla enrollada
con una variedad de
verduras crujientes

Wrap de Pollo
Caesar
ensalada de caesar con
pollo crujiente en una
tortilla

Sándwich de
Ensalada de Atún
ensalada de atún en pan
fresco

Envoltura de
garbanzos picante de
búfalo
garbanzos recién
tostados recubiertos en
salsa picante con
lechuga, tomates y

Sándwich de Jamón
y Queso
sándwich de jamón y
queso

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Sándwich de Pollo
Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

NY Beef Burger
hamburguesa en un pan
recién tostado

Pan Tostado con
Queso Meltdown Café
sánguche a la parrilla con
queso

Hamburguesa con
Queso
hamburguesa a la parrilla
con queso en un pan de
hamburguesa

Sándwich de Pollo
Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Bollo de Pizza
bagel integral con salsa
de pizza y queso
mozzarella

Pizza De Peperoni
pizza de queso cubierta
con peperoni

pizza de pan francés
pan francés crujiente con
salsa de tomate y queso
fundido

Pizza de Albóndigas
pedazo de pizza con
abundante queso, topada
con albóndigas de res

Pizza con Brócoli
pizza de queso cubierta
con brócoli

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Nachos y Queso
queso cremoso en capas
sobre una cama de
nachos

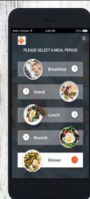
Tacos
tacos con queso rollado
de cheddar

Nachos a la Grande
chips de tortillas
cubiertas con carne de
res estilo mexi y salsa de
queso

Tacos de Carne
carne de vaca con queso
fundido en un taco
crujiente

Quesadilla de Queso
queso derretido en una
tortilla

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSON'S FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM



Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

10/12/2026 - 10/16/2026

MEATLESS MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



LA
ESCUELA
ESTA
CERRADA

Macarrones con
Queso Hecho en
Casa
pasta en salsa de queso,
decorado con perejil 🌿

Lo Mein de Pollo
tiras de carne tiernas
salteadas con verduras y
pasta en una salsa de
estilo asiático 🍜

Pepitas de Pollo
nuggets de pollo
empanizadas listas para
untarlas en su salsa
favorita 🍋
Pan

Hamburguesa
Ahumada
hamburguesa en un bollo
recién tostado con salsa
de barbacoa 🍖 🍷



Brócoli Cocido Al
Vapor
Veterraga
Uvas Rojas
Pera Frescas

Frijoles Verdes
Papas fritas al horno
Manzana Fresca
Pera Frescas

Patatas Dulces Fritas
crujientes patatas dulces,
horneadas a la
perfección 🌻
Palitos de Apio
Con Aderezo Rancho
Fresas Fresca 🍓
Banana Fresca 🍌

Frijoles al Horno
Papas fritas al horno
Fresas Fresca 🍓
Naranja Fresca 🍊



Ensalada Fresca
Compañada Con
Queso
ensalada fresca
acompañada con queso
🌿 🍷

Sándwich Americano
sándwich de carne y
queso deli en rodajas
finas P

Tazón de Arroz y
Frijoles Fiesta
Veggaboli
arroz al vapor sobre
frijoles negros
sazonados, maíz y salsa
cubierto con lechuga

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y
granola 🍌 🍷 🍓

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap de Pollo
Caesar
ensalada de caesar con
pollo crujiente en una
tortilla 🍷 🍌 🍷

Sándwich de
Ensalada de Atún
ensalada de atún en pan
fresco 🍷 🍌

Tortilla Enrollada con
Pollo al Búfalo
pechuga de pollo
marinado en una salsa
de buffalo con lechuga y
tomate en un wrap 🍷

Sándwich De Pavo Y
Queso
sándwich de queso con
finas rodajas de pavo

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



NY Beef Burger
hamburguesa en un pan
recién tostado 🍷

Sándwich de Pollo
Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

Hamburguesa con
Queso
hamburguesa a la parrilla
con queso en un pan de
hamburguesa 🍷

Sándwich de Pollo
Crujiente
crujiente pollo empanado
en un bollo 🍌

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Pizza de Queso
pizza de grano cubierta
con una rica salsa de
tomate y queso
mozzarella derretido 🌿 🍷

Bollo de Pizza
bagel integral con salsa
de pizza y queso
mozzarella 🌿 🍷

Pizza De Peperoni
pizza de queso cubierta
con peperoni 🌿 🍷

Pizza de Pollo al
Búfalo
pechuga de pollo al estilo
buffalo con mozzarella,
pampaneuse y salsa
marinara en pan de
pizza 🌿

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



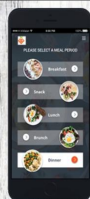
Tacos
tacos con queso rollado
de cheddar 🌿

Nachos a la Grande
chips de tortillas
cubiertas con carne de
res estilo mexi y salsa de
queso 🌿 🍷 🍌

Tacos de Carne
carne de vaca con queso
fundido en un taco
crujiente

Quesadilla De Pollo
tortilla de harina rellena
con jugoso pollo a la
parrilla y queso derretido

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM



Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

10/19/2026 - 10/23/2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Palitos de Queso
Mozzarella
crujientes palitos de
mozzarella ideal para
mojar en nuestra salsa
Con Salsa de
Tomates

Panqueques con
Salchichas
panqueques ligeros y
esponjosos servidos con
salchicha

Salchicha y
Pimientos
salchicha y salsa tomate
con pimientos salteado

Sándwich de pollo de
cocina Honeyfire
pollo recién preparado
rociado con salsa de
fuego de miel

Smothered Tex Mex
Burrito 🌮 🥑 🍌



Brócoli Cocido Al
Vapor
Ensalada Fresca De
Jardin
Manzana Fresca
Banana Fresca 🍌

Bolitas de Papas
rondas de patatas
crujientes al hornadas a
la perfección 🌻
Zanahorias
Pequeñas
Banana Fresca 🍌
Arándanos Fresca

Frijoles Verdes
Ensalada Cesar 🥑
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

Maiz
Bolitas de Papas 🌻
Manzana Fresca
Banana Fresca 🍌

Frijoles
Camotes Fritas 🌻
Fresas Fresca 🍓
Pera Frescas



Ensalada Fresca
Compañada Con
Queso
ensalada fresca
acompañada con queso
🥑 🍌

Sándwich De Pavo Y
Queso
sándwich de queso con
finas rodajas de pavo

Tazón de tortilla de
frijoles y tacos
Veggaboi
frijoles sazonados sobre
lechuga crujiente en un
tazón de tortilla integral
cubierto con tomates,

Sándwich de Jamón
y Queso
sándwich de jamón y
queso P

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y
granola 🌻 🍌 🍓

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap vegano de
hummus halal
hummus cremoso
extendido sobre una
suave tortilla enrollada
con una variedad de
verduras crujientes

Wrap de Pollo
Caesar
ensalada de caesar con
pollo crujiente en una
tortilla 🍌 🥑 🍌

Sándwich de
Ensalada de Atún
ensalada de atún en pan
fresco 🍌 🥑

Tortilla Enrollada con
Pollo al Búfalo
pechuga de pollo
marinado en una salsa
de buffalo con lechuga y
tomate en un wrap 🍌

Tortilla Enrollada con
Pollo Miel y Mostaza
crujiente de pollo
hamburguesa, lechuga y
mostaza miel vestirse en
una tortilla 🍌 🥑

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Pan Tostado con
Queso Meltown Café
sánguche a la parrilla con
queso 🥑

NY Beef Burger
hamburguesa en un pan
recién tostado 🌮

Sándwich de Pollo
Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

Hamburguesa con
Queso
hamburguesa a la parrilla
con queso en un pan de
hamburguesa 🌮

Sándwich de Pollo
Crujiente
crujiente pollo empanado
en un bollo 🍌

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



pizza de pan francés
pan francés crujiente con
salsa de tomate y queso
fundido 🥑

Pizza con Brócoli
pizza de queso cubierta
con brócoli 🥑 🌻

Bollo de Pizza
bagel integral con salsa
de pizza y queso
mozzarella 🥑 🍌

Pizza De Peperoni
pizza de queso cubierta
con peperoni 🌻 🌮

Pizza de Queso
pizza de grano cubierta
con una rica salsa de
tomate y queso
mozzarella derretido 🌻 🍌

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Nachos y Queso
queso cremoso en capas
sobre una cama de
nachos 🥑 🌻

Tacos
tacos con queso rollado
de cheddar 🥑

Nachos a la Grande
chips de tortillas
cubiertas con carne de
res estilo mexi y salsa de
queso 🥑 🍌 🌻

Tacos de Carne
carne de vaca con queso
fundido en un taco
crujiente

Quesadilla De Pollo
tortilla de harina rellena
con jugoso pollo a la
parrilla y queso derretido

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM



Newfield High School

Bienvenido a
Nuestro Almuerzo

10/26/2026 - 10/30/2026



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Pasta con
Albóndigas Hecho en
Casa 🍷
o Pasta con Salsa
🌱 🍷
con todo Pan De Ajo

Tot Spot's Cargado
Nacho Tater Tots
tater tots crujientes
cubiertos con carne de
taco, salsa de queso,
pico de gallo, crema
agria y adornados con
cebollitas 🌱 🍷 🌻

Santa Fe Quesadilla
pollo, queso cheddar,
pimientos, y maíz en una
tortilla con salsa.
cocinada a la plancha
con salsa 🌱 🍷

Palomitas De Pollo
trozos de pollo
empanado horneados a
la perfección
Rollo Integral 🌻

Pasta casera con
Queso al Horno
pasta cubierta con queso
derretido, horneada a la
perfección 🌱 🍷



Frijoles Verdes
Papas fritas al horno
Uvas Rojas
Manzana Fresca

Frijoles al Horno
Ensalada Fresca De
Jardin
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

Frijoles
Tiras De Pimiento
Rojo
Naranja Fresca 🍊
Banana Fresca 🍌

Papas fritas al horno
papas crujientes
horneadas a la
perfección
Zanahorias
Pequeñas
Naranja Fresca 🍊
Banana Fresca 🍌

Maiz
Ensalada Fresca De
Jardin
Uvas Rojas
Pera Frescas



Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y
granola 🌱 🍷 🍌

Sándwich de Jamón
y Queso
sándwich de jamón y
queso P

Ensalada Fresca
Compañada Con
Queso
ensalada fresca
acompañada con queso
🌱 🍷

Sándwich Americano
sándwich de carne y
queso deli en rodajas
finas P

Yogur de Parfait con
Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en
grasa con fruta y
granola 🌱 🍷 🍌

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap vegano de
hummus halal
hummus cremoso
extendido sobre una
suave tortilla enrollada
con una variedad de
verduras crujientes

Sándwich De Pavo Y
Queso
sándwich de queso con
finas rodajas de pavo

Wrap de Pollo
Caesar
ensalada de caesar con
pollo crujiente en una
tortilla 🍷 🍌 🍌

Sándwich de
Ensalada de Atún
ensalada de atún en pan
fresco 🍷 🍌

Tortilla Enrollada con
Pollo al Búfalo
pechuga de pollo
marinado en una salsa
de buffalo con lechuga y
tomate en un wrap 🍷

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Pan Tostado con
Queso Meltown Café
sánguche a la parrilla con
queso 🌱

NY Beef Burger
hamburguesa en un pan
recién tostado 🍷

Sándwich de Pollo
Picante
sándwich de crujiente
pollo picante

Hamburguesa con
Queso
hamburguesa a la parrilla
con queso en un pan de
hamburguesa 🍷

Pan Tostado con
Queso Meltown Café
sánguche a la parrilla con
queso 🌱

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



pizza de pan francés
pan francés crujiente con
salsa de tomate y queso
fundido 🌱

Bollo de Pizza
bagel integral con salsa
de pizza y queso
mozzarella 🌱 🍷

Pizza de Albóndigas
pedazo de pizza con
abundante queso, topada
con albóndigas de res
🌱

Pizza de Queso
pizza de grano cubierta
con una rica salsa de
tomate y queso
mozzarella derretido 🌱 🍷

Pizza De Pepperoni
pizza de queso cubierta
con pepperoni 🌱 🍷

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Nachos y Queso
queso cremoso en capas
sobre una cama de
nachos 🌱 🌻

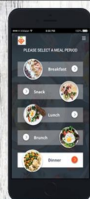
Quesadilla De Pollo
tortilla de harina rellena
con jugoso pollo a la
parrilla y queso derretido

Tacos
tacos con queso rollado
de cheddar 🌱

Tacos de Carne
carne de vaca con queso
fundido en un taco
crujiente 🌱

Nachos a la Grande
chips de tortillas
cubiertas con carne de
res estilo mexi y salsa de
queso 🌱 🍷 🌻

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en
www.FDMealPlanner.com o descargue
nuestra aplicación FD MealPlanner
de forma gratuita, desde la App Store
o Google Play, y acceda a su menú
desde cualquier lugar que se encuentre
a través de su dispositivo móvil.

Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES WWW.WHITSONS.COM

