

Bienvenido a Nuestro Desayuno

Newfield High School

**Octubre
2026**

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1 Magdalenas (Hecho en Casa) ✓ 🍌
Naranja Fresca 🍊
Fresas 🍓

2 Bagel de Trigo Integral ✓
Con Queso Crema
Banana Fresca 🍌
Pera Frescas

5 Pan de miel ✓
Fresas 🍓
Banana Fresca 🍌

6 Parfait de Yogur con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola
🍌 🍌 🍓 🍌
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

7 Burrito de Salchicha, Huevo y Queso 🍌
Fresas 🍓
Uvas Rojas

8 Panqueques ✓
Manzana Fresca
Banana Fresca 🍌

9 Mini rollo de canela para separar ✓ 🍌
Rebanadas De Manzanas 🍓
Naranja Fresca 🍊

12
**LA
ESCUELA
ESTA
CERRADA**

13 Pan de miel ✓
Manzana Fresca
Banana Fresca 🍌

14 Sándwich de Tocino y Huevo 🍌
Manzana Fresca
Banana Fresca 🍌

15 Bagel de Trigo Integral ✓
Queso Crema
Naranja Fresca 🍊
Pera Frescas

16 Tostada Francesa
Con Almíbar
Manzana Fresca
Uvas Rojas

19 Magdalenas (Hecho en Casa) ✓ 🍌
Naranja Fresca 🍊
Banana Fresca 🍌

20 Parfait de Yogur con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola
🍌 🍌 🍓 🍌
Manzana Fresca
Fresas 🍓

21 Sándwich De Jamón, Huevo Y Queso P
Manzana Fresca
Banana Fresca 🍌

22 Mini rollo de canela para separar ✓ 🍌
Fresas 🍓
Banana Fresca 🍌

23 Panqueques ✓
Con Almíbar
Fresas 🍓
Arándanos Fresca

26 Parfait de Yogur con Fruta y Granola
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola
🍌 🍌 🍓 🍌
Manzana Fresca
Fresas 🍓

27 Magdalenas (Hecho en Casa) ✓ 🍌
Naranja Fresca 🍊
Arándanos

28 Sándwich de salchicha, huevo y queso
Naranja Fresca 🍊
Uvas Rojas

29 Pan de miel ✓
Fresas 🍓
Uvas Rojas

30 Bagel de Trigo Integral ✓
Queso Crema
Manzana Fresca
Naranja Fresca 🍊

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar!

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

P Cerdo

Elección Inteligente

Hecho Con Ingredientes Orgánicos